

Programme du 23 au 28 juillet 2017*

SORTIES JOURNEE

- DIMANCHE 23** **LE VALLON DE ROCHE MOTTE – Avec Cyril –**
 Au départ des chalets du Mélézin, le long d'un ancien canal, accès à un havre de paix en traversant une des plus belles forêts Briançonnaises.
Dénivelé : 400 m niveau vert
Chantemerle 9h10 - Villeneuve 9h00 - Monétier 8h50
 A partir de 17h, venez découvrir gratuitement nos activités : Slackline, Visite Patrimoine, Escalade, Qi gong...
 Un moment convivial pour rencontrer les guides et accompagnateurs du bureau des Guides de Serre Chevalier.
Devant le bureau de Villeneuve
- LUNDI 24** **LE PLATEAU D'EMPARIS – Avec Céline –**
 Une sortie dans le pays Gravarot. Face au massif de la Meije. Un circuit au milieu des édelweiss. **Dénivelé : 700 m niveau bleu**
Chantemerle 8h20 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h40
- NOUVEAUTE** **SOIREE YOGA – Avec Katia –**
 Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature pour une durée de 1h30, ouvert à tous
15€/personne niveau bleu
Chantemerle 17h30 (biotope)
- MARDI 25** **LE LAC NEAL – Avec Cyril –**
 Sortie en Queyras, depuis Brunissard, en circuit par les chalets de Clapeyot
Dénivelé : 800 m niveau rouge
Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50
- RANDO FAMILLE** **OH LA VACHE ! – Avec Maxime –**
 Vivez un temps privilégié auprès des animaux de notre ferme, que vous découvrirez au fil de la Clarée, et ses paysages inoubliables...
Dénivelé : 300 m niveau vert – dès 5 ans
Villeneuve 9h00
- MERCREDI 26** **LAC DES BERAUDES–TOUR DE LA CRETE DE MOUTOUZE – Avec Jean-Pierre –**
 Dans la vallée de la Clarée, un des plus beaux lacs du secteur, en circuit par des sentiers plus confidentiels...
Dénivelé : 700 m niveau bleu
Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20
- JEUDI 27** **CIME DE LA CHARVIE 2881 m – Avec Cyril –**
 Une magnifique boucle sauvage au départ de la vallée préservée, des Fonts de Cervières. C'est par un itinéraire hors sentier que nous gravirons ce beau sommet, offrant un point de vue superbe, afin d'aller observer la harde de chamois du massif du Lasseron.
Dénivelé : 1000 m niveau noir
Chantemerle 8h00 – Villeneuve 7h50 – Monétier 7h40
A LA RENCONTRE DU TROUPEAU – Avec Maxime –
 Une randonnée inédite ! Un troupeau et son berger. Discuter, échanger, comprendre comment s'organise l'alpage et surtout s'émerveiller devant cette vie hors du commun. Une journée mémorable pour petits et grands avec un atelier laine.
 Prévoir 6€/Adulte et 5€/Enfants pour l'animation.
Dénivelé : 700 m niveau bleu - Dès 7 ans.
Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50
- VENDREDI 28** **LE VALLON ARGENTERA – Avec Celine –**
 Au pied du Bric Froid, superbe rando sauvage en Italie, dans le Val Argentera. Montée au col Mayt 2706m et joli boucle vers les lacs della Fionière, à découvrir !!!
Dénivelé : 800 m niveau rouge
Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50
RANDO CROQUIS : ROCHER DESEUR – Avec Jean-
 Au départ de Montgenèvre, une balade en balcon pour atteindre ce lieu chargé d'Histoire. Au travers d'une courte randonnée et avec un autre regard, le plaisir de découvrir différemment la montagne grâce au dessin ou à la peinture.
Dénivelé : 150 m niveau vert
Chantemerle 9h10 – Villeneuve 9h00 – Monétier 8h50

PATRIMOINE : A L'ASSAUT DES FORTS D'ALTITUDE – Avec Cédric – Patrimoine Séré/Maginat : Cette randonnée en montagne dans la magnifique vallée des Fonts de Cervières nous fait découvrir les forts Séré de Rivière du XIXe et ouvrages Maginat du XXe, avec comme temps fort : une visite de l'ouvrage Maginat restauré et sécurisé par l'association locale "Les AITTES". Villeneuve 8h30
Dénivelé : 650 m niveau bleu
Villeneuve 8h30

SORTIES ½ JOURNEE

- LUNDI 24** **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Cyril –**
 Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes : Marmottes, Chamois, Aigle Royal.... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.
Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans
Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10
- NOUVEAUTE** **A LA DECOUVERTE D'UN PATRIMOINE D'EXCEPTION – Avec Cédric –** Lors de cette 1/2 journée à l'intérieur de la vieille-ville de Briançon classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendront mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du XVIIe pour y concevoir une barrière de forts défensive.
Dénivelé : 200 m niveau vert
Villeneuve 13h30
- MARDI 25** **ORNITHOLOGIE – Avec Jean-Pierre –**
 Cette randonnée se déroule dans différents milieux : en adret ou en ubac ou encore en fond de vallée ou au bord de l'eau. Munis de jumelles et de longue-vue, nous pourrions observer mais aussi écouter nos petits amis à plumes.
Dénivelé : 150 m niveau vert - Dès 7 ans
Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10
PETITES HISTOIRES DE PLANTES – Avec Anne-Claire –
 Découvrir et reconnaître les plantes médicinales et comestibles en écoutant des contes. Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane. Avec petites dégustations
Dénivelé : 200 m – Dès 7 ans
Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monétier 14h10
- LA TETE DANS LES ETOILES – Avec Arnaud –**
 Ballade à la tombée du jour. Profitons de ce moment particulier où le soleil laisse place à la nuit pour aller se promener, nous lèverons les yeux vers le ciel afin de contempler les étoiles. Nous profiterons de ce moment magique pour nous laisser bercer par des contes et des légendes.
Dénivelé : 100 m niveau vert - Dès 7 ans
Chantemerle 21h00 – Villeneuve 20h50 – Monétier 20h40
- MERCREDI 26** **OBSERVATION DE LA FAUNE EN SOIREE – Avec Katia–**
 Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.
Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans
Chantemerle 17h20 – Villeneuve 17h30 – Monétier 17h40
- VENDREDI 28** **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Cyril –**
 Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes. Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.
Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert- Dès 5 ans
Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10

SORTIES TRAIL ½ journées

- MERCREDI 26** **INITIATION ET PERFECTIONNEMENT TRAIL – Avec Julien –**
VENDREDI 28 Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature », le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur chemins de montagne.
Dénivelé 500 m à 700 m niveau rouge
Villeneuve 8h45

*Le programme est susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques...

Programme du 23 au 28 juillet 2017*

SORTIES JOURNEE

- DIMANCHE 23** **LE VALLON DE ROCHE MOTTE – Avec Cyril –**
 Au départ des chalets du Mélézin, le long d'un ancien canal, accès à un havre de paix en traversant une des plus belles forêts Briançonnaises.
Dénivelé : 400 m niveau vert
Chantemerle 9h10 - Villeneuve 9h00 - Monétier 8h50
 A partir de 17h, venez découvrir gratuitement nos activités : Slackline, Visite Patrimoine, Escalade, Qi gong...
 Un moment convivial pour rencontrer les guides et accompagnateurs du bureau des Guides de Serre Chevalier.
Devant le bureau de Villeneuve
- LUNDI 24** **LE PLATEAU D'EMPARIS – Avec Céline –**
 Une sortie dans le pays Gravarot. Face au massif de la Meije. Un circuit au milieu des édelweiss. **Dénivelé : 700 m niveau bleu**
Chantemerle 8h20 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h40
- NOUVEAUTE** **SOIREE YOGA – Avec Katia –**
 Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature pour une durée de 1h30, ouvert à tous
15€/personne niveau bleu
Chantemerle 17h30 (biotope)
- MARDI 25** **LE LAC NEAL – Avec Cyril –**
 Sortie en Queyras, depuis Brunissard, en circuit par les chalets de Clapeyot
Dénivelé : 800 m niveau rouge
Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50
- RANDO FAMILLE** **OH LA VACHE ! – Avec Maxime –**
 Vivez un temps privilégié auprès des animaux de notre ferme, que vous découvrirez au fil de la Clarée, et ses paysages inoubliables...
Dénivelé : 300 m niveau vert – dès 5 ans
Villeneuve 9h00
- MERCREDI 26** **LAC DES BERAUDES–TOUR DE LA CRETE DE MOUTOUZE – Avec Jean-Pierre –**
 Dans la vallée de la Clarée, un des plus beaux lacs du secteur, en circuit par des sentiers plus confidentiels...
Dénivelé : 700 m niveau bleu
Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20
- JEUDI 27** **CIME DE LA CHARVIE 2881 m – Avec Cyril –**
 Une magnifique boucle sauvage au départ de la vallée préservée, des Fonts de Cervières. C'est par un itinéraire hors sentier que nous gravirons ce beau sommet, offrant un point de vue superbe, afin d'aller observer la harde de chamois du massif du Lasseron.
Dénivelé : 1000 m niveau noir
Chantemerle 8h00 – Villeneuve 7h50 – Monétier 7h40
A LA RENCONTRE DU TROUPEAU – Avec Maxime –
 Une randonnée inédite ! Un troupeau et son berger. Discuter, échanger, comprendre comment s'organise l'alpage et surtout s'émerveiller devant cette vie hors du commun. Une journée mémorable pour petits et grands avec un atelier laine.
 Prévoir 6€/Adulte et 5€/Enfants pour l'animation.
Dénivelé : 700 m niveau bleu - Dès 7 ans.
Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50
- VENDREDI 28** **LE VALLON ARGENTERA – Avec Celine –**
 Au pied du Bric Froid, superbe rando sauvage en Italie, dans le Val Argentera. Montée au col Mayt 2706m et joli boucle vers les lacs della Fionière, à découvrir !!!
Dénivelé : 800 m niveau rouge
Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50
RANDO CROQUIS : ROCHER DESEUR – Avec Jean-
 Au départ de Montgenèvre, une balade en balcon pour atteindre ce lieu chargé d'Histoire. Au travers d'une courte randonnée et avec un autre regard, le plaisir de découvrir différemment la montagne grâce au dessin ou à la peinture.
Dénivelé : 150 m niveau vert
Chantemerle 9h10 – Villeneuve 9h00 – Monétier 8h50

PATRIMOINE : A L'ASSAUT DES FORTS D'ALTITUDE – Avec Cédric – Patrimoine Séré/Maginat : Cette randonnée en montagne dans la magnifique vallée des Fonts de Cervières nous fait découvrir les forts Séré de Rivière du XIXe et ouvrages Maginat du XXe, avec comme temps fort : une visite de l'ouvrage Maginat restauré et sécurisé par l'association locale "Les AITTES". Villeneuve 8h30
Dénivelé : 650 m niveau bleu
Villeneuve 8h30

SORTIES ½ JOURNEE

- LUNDI 24** **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Cyril –**
 Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes : Marmottes, Chamois, Aigle Royal.... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.
Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans
Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10
- NOUVEAUTE** **A LA DECOUVERTE D'UN PATRIMOINE D'EXCEPTION – Avec Cédric –** Lors de cette 1/2 journée à l'intérieur de la vieille-ville de Briançon classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendront mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du XVIIe pour y concevoir une barrière de forts défensive.
Dénivelé : 200 m niveau vert
Villeneuve 13h30
- MARDI 25** **ORNITHOLOGIE – Avec Jean-Pierre –**
 Cette randonnée se déroule dans différents milieux : en adret ou en ubac ou encore en fond de vallée ou au bord de l'eau. Munis de jumelles et de longue-vue, nous pourrions observer mais aussi écouter nos petits amis à plumes.
Dénivelé : 150 m niveau vert - Dès 7 ans
Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10
PETITES HISTOIRES DE PLANTES – Avec Anne-Claire –
 Découvrir et reconnaître les plantes médicinales et comestibles en écoutant des contes. Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane. Avec petites dégustations
Dénivelé : 200 m – Dès 7 ans
Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monétier 14h10
- LA TETE DANS LES ETOILES – Avec Arnaud –**
 Ballade à la tombée du jour. Profitons de ce moment particulier où le soleil laisse place à la nuit pour aller se promener, nous lèverons les yeux vers le ciel afin de contempler les étoiles. Nous profiterons de ce moment magique pour nous laisser bercer par des contes et des légendes.
Dénivelé : 100 m niveau vert - Dès 7 ans
Chantemerle 21h00 – Villeneuve 20h50 – Monétier 20h40
- MERCREDI 26** **OBSERVATION DE LA FAUNE EN SOIREE – Avec Katia–**
 Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.
Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans
Chantemerle 17h20 – Villeneuve 17h30 – Monétier 17h40
- VENDREDI 28** **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Cyril –**
 Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes. Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.
Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert- Dès 5 ans
Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10

SORTIES TRAIL ½ journées

- MERCREDI 26** **INITIATION ET PERFECTIONNEMENT TRAIL – Avec Julien –**
VENDREDI 28 Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature », le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur chemins de montagne.
Dénivelé 500 m à 700 m niveau rouge
Villeneuve 8h45

*Le programme est susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques...