

Programme du 30 juillet au 5 août 2017*

SORTIES JOURNEE

- DIMANCHE 30** **CIRCUIT DU CHARDONNET – Avec Anne-Claire –**
 Une belle randonnée dans la haute vallée de la Clarée en direction du vallon du Chardonnet. Nous passerons par les Chalets du Queyrellin. Rivière, chalets d'alpage et lacs en au programme !
Dénivelé : 400 m niveau vert
Chantemerle 8h10 - Villeneuve 8h00 - Monétier 7h50
A partir de 17h, venez découvrir gratuitement nos activités : Slackline, Visite Patrimoine, Escalade, Qi gong...
 Un moment convivial pour rencontrer les guides et accompagnateurs du bureau des Guides de Serre Chevalier.
Devant le bureau de Villeneuve
- LUNDI 31** **LES CRETES DE BRUZA – Avec Arnaud –**
 Un circuit au-dessus des Ayes, dans la plus belle forêt de pins Cembro du Briançonnais.. **Dénivelé : 650 m niveau bleu**
Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20
- MARDI 1er** **LE LAC DES QUIRLIES – Avec Cyril –**
 Magnifique randonnée au pied du Pic de l'Etendard et de ses glaciers. Une randonnée dans les Alpes et au fil de l'eau
Dénivelé : 950 m niveau noir
Chantemerle 8h20 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h40
LE GRAND LAC – Avec Arnaud –
 Une grande classique de la vallée de la Guisane, dans une belle ambiance de montagne ! Beau point de vue sur les Ecrins, possibilité d'observer une grande diversité d'animaux. **Dénivelé : 700 m niveau rouge**
Chantemerle 8h20 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h40
- RANDO FAMILLE** **LES CHALETS DE LA TAURE – Avec Anne-Claire –**
 Dans le magnifique vallon des Ayes, avec sa célèbre forêt de pins cembro et le lac de l'Orceyrette, tous les ingrédients d'une journée en famille inoubliable !!!
Dénivelé : 400 m niveau vert – Dès 6 ans
Chantemerle 9h10 - Villeneuve 9h00 - Monétier 8h50
- MERCREDI 2** **LAC DU GOLEON – Avec Jean-Pierre –**
 Depuis Valfroide, les hameaux de l'adret de la Grave, en face de la Meije.
Dénivelé : 600 m niveau bleu
Chantemerle 8h20 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h40
- JEUDI 3** **LA TURGE DE LA SUFFIE 3024 m – Avec Arnaud –**
 Dans la haute vallée de la Cerveyrette, en passant par le Lac des Cordes, un sommet au pied du Rochebrune.
Dénivelé : 1050 m niveau noir
Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50
MONTAGNE DE SAVEURS – Avec Maxime –
 Puisque les montagnes sont pleines de saveurs, nous vous invitons à découvrir ses richesses en mariant randonnée et produits de terroir, 100% local. (prévoir 25€ pour le repas en refuge)
Dénivelé : entre 550 et 650 m niveau bleu
Villeneuve 8h00
- NOUVEAUTE** **RANDO YOGA LE LAC DES SARAILLES – Avec Katia –**
 C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable)
Dénivelé : 400-600m niveau bleu
Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20
- VENDREDI 4** **LE VALLON DE CLAPOUSE – Avec Jean-Pierre –**
 Un joli vallon au départ d'Ailefroide, dans la vallée de Vallouise, face au Pelvoux. Il est fréquent d'y rencontrer des Chamois ! **Dénivelé : 650 m niveau bleu**
Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20

LE LAC DE LA CASSE BLANCHE – Avec Cyril –
 Superbe randonnée dans la haute vallée de la Clarée, au coeur du Massif des Cerces. Montée aux pieds des crêtes du Queyrellin jusqu'à deux jolis lacs à 2700 m.

Dénivelé : 850 m niveau rouge
Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20
RANDO CROQUIS : LE RIO SECO – Avec Jean–

Le vallon des Baïsses un même nom pour une jolie petite vallée entre Montgenèvre et Clavières. Cascade, torrent arbres et souches nos attendent. Au travers d'une courte randonnée et avec un autre regard, le plaisir de découvrir différemment la montagne grâce au dessin ou à la peinture.

Dénivelé : 80 m niveau vert
Chantemerle 9h10 – Villeneuve 9h00 – Monétier 8h50

SAMEDI 5

GEOLOGIE AU MONT CHENAILLET – Avec Luc –

Fragment d'une ancienne croûte océanique remarquablement conservée, le massif du Chenaillet témoigne de l'existence d'un ancien océan alpin de -160 à -60 millions d'années !

Dénivelé : 700 m niveau bleu
Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50

SORTIES ½ JOURNEE

LUNDI 31

OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Katia –

Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes : Marmottes, Chamois, Aigle Royal... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans
Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10

NOUVEAUTE

A LA DECOUVERTE D'UN PATRIMOINE D'EXCEPTION – Avec Cédric – Lors de cette 1/2 journée à l'intérieur de la vieille-ville de Briançon classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendront mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du XVIIIe pour y concevoir une barrière de forts défensive.

Dénivelé : 200 m niveau vert
Villeneuve 13h30

MARDI 1er

ORNITHOLOGIE – Avec Jean-Pierre –

Cette randonnée se déroule dans différents milieux : en adret ou en ubac ou encore en fond de vallée ou au bord de l'eau. Munis de jumelles et de longue-vue, nous pourrions observer mais aussi écouter nos petits amis à plumes.

Dénivelé : 150 m niveau vert - Dès 7 ans
Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10

PLANTES MEDICINALES ET COMESTIBLES – Avec Katia –
 Redécouverte des recettes et des remèdes de grand-mère.

Venez découvrir les plantes sauvages, leurs secrets et leurs usages. Avec petites dégustations !

Dénivelé : 200 m niveau vert - Dès 7 ans
Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monétier 14h10

LA TETE DANS LES ETOILES – Avec Arnaud –

Ballade à la tombée du jour. Profitons de ce moment particulier où le soleil laisse place à la nuit pour aller se promener, nous leverons les yeux vers le ciel afin de contempler les étoiles. Nous profiterons de ce moment magique pour nous laisser bercer par des contes et des légendes.

Dénivelé : 100 m niveau vert - Dès 7 ans
Chantemerle 21h00 – Villeneuve 20h50 – Monétier 20h40

VENDREDI 4

LE REVEIL DU CHAMOIS – Avec Arnaud –

Observation matinale de la faune de nos montagnes et plus particulièrement des chamois à l'aide d'une longue vue et de jumelles. La randonnée se déroule face aux glaciers de la Meije, dans le parc national des Ecrins.

Dénivelé : entre 250 et 400 m niveau vert – dès 8 ans
Chantemerle 6h50 – Villeneuve 7h00 – Monétier 7h10

*Le programme est susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques...