

## Programme du 3 au 8 juillet 2017\*

### SORTIES JOURNEE

- LUNDI 3** **LE CANAL DE RABIOU – Avec Cyril –**  
Dans le secteur de Bouchiers (une petite nouveauté !).  
Après une montée sous de belles falaises au travers d'une forêt de mélèzes, la chapelle Saint Hippolyte 11èS, nous offre un panorama unique sur la vallée de la Durance! Visite du village typique de Bouchiers et ses canaux d'irrigation.  
**Dénivelé : 550 m niveau bleu**  
**Chantemerle 9h10 – Villeneuve 9h00 – Monétier 8h50**
- MARDI 4** **LAC PRIVE PAR COTE ROUGE – Avec Katia –**  
Par le vallon de Buffère, dans le vallée de la Clarée, un petit lac niché au pied de Roche Noire. En circuit.  
**Dénivelé : 700 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20**
- RANDO FAMILLE** **LAC DU PONTET SOMMET DE L'AIGUILLON – Avec Maxime –**  
Lac du pontet et sommet de l'Aiguillon Celine Une randonnée magnifique face aux glaciers de la Meije, avec un joli lac poissonneux pour pique-niquer et un joli sommet en prime !!!  
**Dénivelé : 200-400 m niveau vert – dès 5 ans**  
**Chantemerle 8h50 – Villeneuve 9h00 – Monétier 9h10**
- MERCREDI 5** **LA CIMA DEL BOSCO – Avec Cyril –**  
Un joli sommet italien !  
Au départ de la Vallée de Thures en Italie, dans les anciennes vallées Briançonnaises à l'époque des Escartons (traces visibles de cette époque) **Dénivelé : 650 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50**
- JEUDI 6** **SOMMET AIGUILLE ROUGE 2545 m – Avec Cyril –**  
Dans la vallée de la Clarée, ascension d'un sommet phare de la Clarée et traversée du plateau des Thures jusqu'au lac Chavillon entre France et Italie !!!  
**Dénivelé : 950 m niveau rouge**  
**Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20**
- NOUVEAUTE** **MONTAGNE DE SAVEURS – Avec Maxime –**  
Puisque les montagnes sont pleines de saveurs, nous vous invitons à découvrir ses richesses en mariant randonnée et produits de terroir, 100% local. (prévoir 25€ pour le repas en refuge)  
**Dénivelé : 550-650 m niveau bleu**  
**Villeneuve 8h00**
- NOUVEAUTE** **RANDO YOGA LAC PERCÉ – Avec Katia –**  
C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable)  
**Dénivelé : 400 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h20 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h40**

### VENDEDI 7

#### **PATRIMOINE : SERE ET MAGINOT – Avec Cédric –**

La vallée des Fonts de Cervières nous fera découvrir les forts Séré de Rivière du XIX° et ouvrages Maginot du XX°, avec comme temps forts : une visite de l'ouvrage Maginot restauré et sécurisé par l'association locale « Les Aittes »  
**Dénivelé : 650 m niveau bleu**  
**Villeneuve 8h30**

### SORTIES ½ JOURNEE

#### LUNDI 3

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Arnaud –**

**Dès 5 ans Tarif découverte 19 €/pers**

Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes : Marmottes, Chamois, Aigle Royal.... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

#### **A LA DECOUVERTE D'UN PATRIMOINE D'EXCEPTION – Avec Cédric –**

Lors de cette 1/2 journée à l'intérieur de la vieille-ville de Briançon classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendront mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du XVIIe pour y concevoir une barrière de forts défensive.

**Dénivelé : entre 200 m niveau vert**

**Villeneuve 13h30**

#### MARDI 4

#### **ORNITHOLOGIE – Avec Jean-Pierre –**

En adret de la vallée de la Guisane, depuis Monétier. Voir et Entendre, nos petits amis à plumes.

**Dénivelé : 250 m niveau vert**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

#### **PLANTES MEDICINALES ET COMESTIBLES – Avec Jean-Pierre –**

Redécouverte des recettes et des remèdes de grand-mère.

Venez découvrir les plantes sauvages, leurs secrets et leurs usages.

Avec petites dégustations !

**Dénivelé : 200 m niveau vert- Dès 7 ans**

**Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monétier 14h10**

#### MERCREDI 5

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE EN SOIREE – Avec Céline –**

Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans**

**Chantemerle 17h20 – Villeneuve 17h30 – Monétier 17h40**

#### VENDEDI 7

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Cyril –**

Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes. Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert- Dès 5 ans**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

### SORTIES TRAIL ½ journées

#### MERCREDI 5

Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur chemins de montagne.

#### VENDEDI 7

**Dénivelé 500 m à 700 m niveau rouge**

**Villeneuve 8h45**

\*Le programme est susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques...

## Programme du 3 au 8 juillet 2017\*

### SORTIES JOURNEE

- LUNDI 3** **LE CANAL DE RABIOU – Avec Cyril –**  
Dans le secteur de Bouchiers (une petite nouveauté !).  
Après une montée sous de belles falaises au travers d'une forêt de mélèzes, la chapelle Saint Hippolyte 11èS, nous offre un panorama unique sur la vallée de la Durance! Visite du village typique de Bouchiers et ses canaux d'irrigation.  
**Dénivelé : 550 m niveau bleu**  
**Chantemerle 9h10 – Villeneuve 9h00 – Monétier 8h50**
- MARDI 4** **LAC PRIVE PAR COTE ROUGE – Avec Katia –**  
Par le vallon de Buffère, dans le vallée de la Clarée, un petit lac niché au pied de Roche Noire. En circuit.  
**Dénivelé : 700 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20**
- RANDO FAMILLE** **LAC DU PONTET SOMMET DE L'AIGUILLON – Avec Maxime –**  
Lac du pontet et sommet de l'Aiguillon Celine Une randonnée magnifique face aux glaciers de la Meije, avec un joli lac poissonneux pour pique-niquer et un joli sommet en prime !!!  
**Dénivelé : 200-400 m niveau vert – dès 5 ans**  
**Chantemerle 8h50 – Villeneuve 9h00 – Monétier 9h10**
- MERCREDI 5** **LA CIMA DEL BOSCO – Avec Cyril –**  
Un joli sommet italien !  
Au départ de la Vallée de Thures en Italie, dans les anciennes vallées Briançonnaises à l'époque des Escartons (traces visibles de cette époque) **Dénivelé : 650 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50**
- JEUDI 6** **SOMMET AIGUILLE ROUGE 2545 m – Avec Cyril –**  
Dans la vallée de la Clarée, ascension d'un sommet phare de la Clarée et traversée du plateau des Thures jusqu'au lac Chavillon entre France et Italie !!!  
**Dénivelé : 950 m niveau rouge**  
**Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20**
- NOUVEAUTE** **MONTAGNE DE SAVEURS – Avec Maxime –**  
Puisque les montagnes sont pleines de saveurs, nous vous invitons à découvrir ses richesses en mariant randonnée et produits de terroir, 100% local. (prévoir 25€ pour le repas en refuge)  
**Dénivelé : 550-650 m niveau bleu**  
**Villeneuve 8h00**
- NOUVEAUTE** **RANDO YOGA LAC PERCÉ – Avec Katia –**  
C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable)  
**Dénivelé : 400 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h20 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h40**

### VENDEDI 7

#### **PATRIMOINE : SERE ET MAGINOT – Avec Cédric –**

La vallée des Fonts de Cervières nous fera découvrir les forts Séré de Rivière du XIX° et ouvrages Maginot du XX°, avec comme temps forts : une visite de l'ouvrage Maginot restauré et sécurisé par l'association locale « Les Aittes »  
**Dénivelé : 650 m niveau bleu**  
**Villeneuve 8h30**

### SORTIES ½ JOURNEE

#### LUNDI 3

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Arnaud –**

**Dès 5 ans Tarif découverte 19 €/pers**

Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes : Marmottes, Chamois, Aigle Royal.... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

#### **A LA DECOUVERTE D'UN PATRIMOINE D'EXCEPTION – Avec Cédric –**

Lors de cette 1/2 journée à l'intérieur de la vieille-ville de Briançon classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendront mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du XVIIe pour y concevoir une barrière de forts défensive.

**Dénivelé : entre 200 m niveau vert**

**Villeneuve 13h30**

#### MARDI 4

#### **ORNITHOLOGIE – Avec Jean-Pierre –**

En adret de la vallée de la Guisane, depuis Monétier. Voir et Entendre, nos petits amis à plumes.

**Dénivelé : 250 m niveau vert**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

#### **PLANTES MEDICINALES ET COMESTIBLES – Avec Jean-Pierre –**

Redécouverte des recettes et des remèdes de grand-mère.

Venez découvrir les plantes sauvages, leurs secrets et leurs usages.

Avec petites dégustations !

**Dénivelé : 200 m niveau vert- Dès 7 ans**

**Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monétier 14h10**

#### MERCREDI 5

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE EN SOIREE – Avec Céline –**

Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans**

**Chantemerle 17h20 – Villeneuve 17h30 – Monétier 17h40**

#### VENDEDI 7

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Cyril –**

Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes. Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert- Dès 5 ans**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

### SORTIES TRAIL ½ journées

#### MERCREDI 5

Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur chemins de montagne.

#### VENDEDI 7

**Dénivelé 500 m à 700 m niveau rouge**

**Villeneuve 8h45**

\*Le programme est susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques...

## Programme du 3 au 8 juillet 2017\*

### SORTIES JOURNEE

- LUNDI 3** **LE CANAL DE RABIOU – Avec Cyril –**  
Dans le secteur de Bouchiers (une petite nouveauté !).  
Après une montée sous de belles falaises au travers d'une forêt de mélèzes, la chapelle Saint Hippolyte 11èS, nous offre un panorama unique sur la vallée de la Durance! Visite du village typique de Bouchiers et ses canaux d'irrigation.  
**Dénivelé : 550 m niveau bleu**  
**Chantemerle 9h10 – Villeneuve 9h00 – Monétier 8h50**
- MARDI 4** **LAC PRIVE PAR COTE ROUGE – Avec Katia –**  
Par le vallon de Buffère, dans le vallée de la Clarée, un petit lac niché au pied de Roche Noire. En circuit.  
**Dénivelé : 700 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20**
- RANDO FAMILLE** **LAC DU PONTET SOMMET DE L'AIGUILLON – Avec Maxime –**  
Lac du pontet et sommet de l'Aiguillon Celine Une randonnée magnifique face aux glaciers de la Meije, avec un joli lac poissonneux pour pique-niquer et un joli sommet en prime !!!  
**Dénivelé : 200-400 m niveau vert – dès 5 ans**  
**Chantemerle 8h50 – Villeneuve 9h00 – Monétier 9h10**
- MERCREDI 5** **LA CIMA DEL BOSCO – Avec Cyril –**  
Un joli sommet italien !  
Au départ de la Vallée de Thures en Italie, dans les anciennes vallées Briançonnaises à l'époque des Escartons (traces visibles de cette époque) **Dénivelé : 650 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50**
- JEUDI 6** **SOMMET AIGUILLE ROUGE 2545 m – Avec Cyril –**  
Dans la vallée de la Clarée, ascension d'un sommet phare de la Clarée et traversée du plateau des Thures jusqu'au lac Chavillon entre France et Italie !!!  
**Dénivelé : 950 m niveau rouge**  
**Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20**
- NOUVEAUTE** **MONTAGNE DE SAVEURS – Avec Maxime –**  
Puisque les montagnes sont pleines de saveurs, nous vous invitons à découvrir ses richesses en mariant randonnée et produits de terroir, 100% local. (prévoir 25€ pour le repas en refuge)  
**Dénivelé : 550-650 m niveau bleu**  
**Villeneuve 8h00**
- NOUVEAUTE** **RANDO YOGA LAC PERCÉ – Avec Katia –**  
C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable)  
**Dénivelé : 400 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h20 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h40**

### VENDEDI 7

#### **PATRIMOINE : SERE ET MAGINOT – Avec Cédric –**

La vallée des Fonts de Cervières nous fera découvrir les forts Séré de Rivière du XIX° et ouvrages Maginot du XX°, avec comme temps forts : une visite de l'ouvrage Maginot restauré et sécurisé par l'association locale « Les Aittes »

**Dénivelé : 650 m niveau bleu**

**Villeneuve 8h30**

### SORTIES ½ JOURNEE

#### LUNDI 3

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Arnaud –**

**Dès 5 ans Tarif découverte 19 €/pers**

Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes : Marmottes, Chamois, Aigle Royal.... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

#### **A LA DECOUVERTE D'UN PATRIMOINE D'EXCEPTION – Avec Cédric –**

Lors de cette 1/2 journée à l'intérieur de la vieille-ville de Briançon classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendront mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du XVIIe pour y concevoir une barrière de forts défensive.

**Dénivelé : entre 200 m niveau vert**

**Villeneuve 13h30**

#### MARDI 4

#### **ORNITHOLOGIE – Avec Jean-Pierre –**

En adret de la vallée de la Guisane, depuis Monétier. Voir et Entendre, nos petits amis à plumes.

**Dénivelé : 250 m niveau vert**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

#### **PLANTES MEDICINALES ET COMESTIBLES – Avec Jean-Pierre –**

Redécouverte des recettes et des remèdes de grand-mère.

Venez découvrir les plantes sauvages, leurs secrets et leurs usages.

Avec petites dégustations !

**Dénivelé : 200 m niveau vert- Dès 7 ans**

**Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monétier 14h10**

#### MERCREDI 5

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE EN SOIREE – Avec Céline –**

Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans**

**Chantemerle 17h20 – Villeneuve 17h30 – Monétier 17h40**

#### VENDEDI 7

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Cyril –**

Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes. Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert- Dès 5 ans**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

### SORTIES TRAIL ½ journées

#### MERCREDI 5

Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur chemins de montagne.

#### VENDEDI 7

**Dénivelé 500 m à 700 m niveau rouge**

**Villeneuve 8h45**

\*Le programme est susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques...



## Programme du 3 au 8 juillet 2017\*

### SORTIES JOURNEE

- LUNDI 3** **LE CANAL DE RABIOU – Avec Cyril –**  
Dans le secteur de Bouchiers (une petite nouveauté !).  
Après une montée sous de belles falaises au travers d'une forêt de mélèzes, la chapelle Saint Hippolyte 11èS, nous offre un panorama unique sur la vallée de la Durance! Visite du village typique de Bouchiers et ses canaux d'irrigation.  
**Dénivelé : 550 m niveau bleu**  
**Chantemerle 9h10 – Villeneuve 9h00 – Monétier 8h50**
- MARDI 4** **LAC PRIVE PAR COTE ROUGE – Avec Katia –**  
Par le vallon de Buffère, dans le vallée de la Clarée, un petit lac niché au pied de Roche Noire. En circuit.  
**Dénivelé : 700 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20**
- RANDO FAMILLE** **LAC DU PONTET SOMMET DE L'AIGUILLON – Avec Maxime –**  
Lac du pontet et sommet de l'Aiguillon Celine Une randonnée magnifique face aux glaciers de la Meije, avec un joli lac poissonneux pour pique-niquer et un joli sommet en prime !!!  
**Dénivelé : 200-400 m niveau vert – dès 5 ans**  
**Chantemerle 8h50 – Villeneuve 9h00 – Monétier 9h10**
- MERCREDI 5** **LA CIMA DEL BOSCO – Avec Cyril –**  
Un joli sommet italien !  
Au départ de la Vallée de Thures en Italie, dans les anciennes vallées Briançonnaises à l'époque des Escartons (traces visibles de cette époque) **Dénivelé : 650 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50**
- JEUDI 6** **SOMMET AIGUILLE ROUGE 2545 m – Avec Cyril –**  
Dans la vallée de la Clarée, ascension d'un sommet phare de la Clarée et traversée du plateau des Thures jusqu'au lac Chavillon entre France et Italie !!!  
**Dénivelé : 950 m niveau rouge**  
**Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20**
- NOUVEAUTE** **MONTAGNE DE SAVEURS – Avec Maxime –**  
Puisque les montagnes sont pleines de saveurs, nous vous invitons à découvrir ses richesses en mariant randonnée et produits de terroir, 100% local. (prévoir 25€ pour le repas en refuge)  
**Dénivelé : 550-650 m niveau bleu**  
**Villeneuve 8h00**
- NOUVEAUTE** **RANDO YOGA LAC PERCÉ – Avec Katia –**  
C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable)  
**Dénivelé : 400 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h20 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h40**

### VENDEDI 7

#### **PATRIMOINE : SERE ET MAGINOT – Avec Cédric –**

La vallée des Fonts de Cervières nous fera découvrir les forts Séré de Rivière du XIX° et ouvrages Maginot du XX°, avec comme temps forts : une visite de l'ouvrage Maginot restauré et sécurisé par l'association locale « Les Aittes »  
**Dénivelé : 650 m niveau bleu**  
**Villeneuve 8h30**

### SORTIES ½ JOURNEE

#### LUNDI 3

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Arnaud –**

**Dès 5 ans Tarif découverte 19 €/pers**

Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes : Marmottes, Chamois, Aigle Royal.... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

#### **A LA DECOUVERTE D'UN PATRIMOINE D'EXCEPTION – Avec Cédric –**

Lors de cette 1/2 journée à l'intérieur de la vieille-ville de Briançon classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendront mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du XVIIe pour y concevoir une barrière de forts défensive.

**Dénivelé : entre 200 m niveau vert**

**Villeneuve 13h30**

#### MARDI 4

#### **ORNITHOLOGIE – Avec Jean-Pierre –**

En adret de la vallée de la Guisane, depuis Monétier. Voir et Entendre, nos petits amis à plumes.

**Dénivelé : 250 m niveau vert**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

#### **PLANTES MEDICINALES ET COMESTIBLES – Avec Jean-Pierre –**

Redécouverte des recettes et des remèdes de grand-mère.

Venez découvrir les plantes sauvages, leurs secrets et leurs usages.

Avec petites dégustations !

**Dénivelé : 200 m niveau vert- Dès 7 ans**

**Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monétier 14h10**

#### MERCREDI 5

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE EN SOIREE – Avec Céline –**

Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans**

**Chantemerle 17h20 – Villeneuve 17h30 – Monétier 17h40**

#### VENDEDI 7

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Cyril –**

Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes. Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert- Dès 5 ans**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

### SORTIES TRAIL ½ journées

#### MERCREDI 5

Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur chemins de montagne.

#### VENDEDI 7

**Dénivelé 500 m à 700 m niveau rouge**

**Villeneuve 8h45**

\*Le programme est susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques...

## Programme du 3 au 8 juillet 2017\*

### SORTIES JOURNEE

- LUNDI 3** **LE CANAL DE RABIOU – Avec Cyril –**  
Dans le secteur de Bouchiers (une petite nouveauté !).  
Après une montée sous de belles falaises au travers d'une forêt de mélèzes, la chapelle Saint Hippolyte 11èS, nous offre un panorama unique sur la vallée de la Durance! Visite du village typique de Bouchiers et ses canaux d'irrigation.  
**Dénivelé : 550 m niveau bleu**  
**Chantemerle 9h10 – Villeneuve 9h00 – Monétier 8h50**
- MARDI 4** **LAC PRIVE PAR COTE ROUGE – Avec Katia –**  
Par le vallon de Buffère, dans le vallée de la Clarée, un petit lac niché au pied de Roche Noire. En circuit.  
**Dénivelé : 700 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20**
- RANDO FAMILLE** **LAC DU PONTET SOMMET DE L'AIGUILLON – Avec Maxime –**  
Lac du pontet et sommet de l'Aiguillon Celine Une randonnée magnifique face aux glaciers de la Meije, avec un joli lac poissonneux pour pique-niquer et un joli sommet en prime !!!  
**Dénivelé : 200-400 m niveau vert – dès 5 ans**  
**Chantemerle 8h50 – Villeneuve 9h00 – Monétier 9h10**
- MERCREDI 5** **LA CIMA DEL BOSCO – Avec Cyril –**  
Un joli sommet italien !  
Au départ de la Vallée de Thures en Italie, dans les anciennes vallées Briançonnaises à l'époque des Escartons (traces visibles de cette époque) **Dénivelé : 650 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50**
- JEUDI 6** **SOMMET AIGUILLE ROUGE 2545 m – Avec Cyril –**  
Dans la vallée de la Clarée, ascension d'un sommet phare de la Clarée et traversée du plateau des Thures jusqu'au lac Chavillon entre France et Italie !!!  
**Dénivelé : 950 m niveau rouge**  
**Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20**
- NOUVEAUTE** **MONTAGNE DE SAVEURS – Avec Maxime –**  
Puisque les montagnes sont pleines de saveurs, nous vous invitons à découvrir ses richesses en mariant randonnée et produits de terroir, 100% local. (prévoir 25€ pour le repas en refuge)  
**Dénivelé : 550-650 m niveau bleu**  
**Villeneuve 8h00**
- NOUVEAUTE** **RANDO YOGA LAC PERCÉ – Avec Katia –**  
C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable)  
**Dénivelé : 400 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h20 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h40**

### VENDEDI 7

#### **PATRIMOINE : SERE ET MAGINOT – Avec Cédric –**

La vallée des Fonts de Cervières nous fera découvrir les forts Séré de Rivière du XIX° et ouvrages Maginot du XX°, avec comme temps forts : une visite de l'ouvrage Maginot restauré et sécurisé par l'association locale « Les Aittes »

**Dénivelé : 650 m niveau bleu**

**Villeneuve 8h30**

### SORTIES ½ JOURNEE

#### LUNDI 3

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Arnaud –**

**Dès 5 ans Tarif découverte 19 €/pers**

Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes : Marmottes, Chamois, Aigle Royal.... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

#### **A LA DECOUVERTE D'UN PATRIMOINE D'EXCEPTION – Avec Cédric –**

Lors de cette 1/2 journée à l'intérieur de la vieille-ville de Briançon classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendront mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du XVIIe pour y concevoir une barrière de forts défensive.

**Dénivelé : entre 200 m niveau vert**

**Villeneuve 13h30**

#### MARDI 4

#### **ORNITHOLOGIE – Avec Jean-Pierre –**

En adret de la vallée de la Guisane, depuis Monétier. Voir et Entendre, nos petits amis à plumes.

**Dénivelé : 250 m niveau vert**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

#### **PLANTES MEDICINALES ET COMESTIBLES – Avec Jean-Pierre –**

Redécouverte des recettes et des remèdes de grand-mère.

Venez découvrir les plantes sauvages, leurs secrets et leurs usages.

Avec petites dégustations !

**Dénivelé : 200 m niveau vert- Dès 7 ans**

**Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monétier 14h10**

#### MERCREDI 5

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE EN SOIREE – Avec Céline –**

Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans**

**Chantemerle 17h20 – Villeneuve 17h30 – Monétier 17h40**

#### VENDEDI 7

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Cyril –**

Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes. Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert- Dès 5 ans**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

### SORTIES TRAIL ½ journées

#### MERCREDI 5

Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur chemins de montagne.

#### VENDEDI 7

**Dénivelé 500 m à 700 m niveau rouge**

**Villeneuve 8h45**

\*Le programme est susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques...

## Programme du 3 au 8 juillet 2017\*

### SORTIES JOURNEE

- LUNDI 3** **LE CANAL DE RABIOU – Avec Cyril –**  
Dans le secteur de Bouchiers (une petite nouveauté !).  
Après une montée sous de belles falaises au travers d'une forêt de mélèzes, la chapelle Saint Hippolyte 11èS, nous offre un panorama unique sur la vallée de la Durance! Visite du village typique de Bouchiers et ses canaux d'irrigation.  
**Dénivelé : 550 m niveau bleu**  
**Chantemerle 9h10 – Villeneuve 9h00 – Monétier 8h50**
- MARDI 4** **LAC PRIVE PAR COTE ROUGE – Avec Katia –**  
Par le vallon de Buffère, dans le vallée de la Clarée, un petit lac niché au pied de Roche Noire. En circuit.  
**Dénivelé : 700 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20**
- RANDO FAMILLE** **LAC DU PONTET SOMMET DE L'AIGUILLON – Avec Maxime –**  
Lac du pontet et sommet de l'Aiguillon Celine Une randonnée magnifique face aux glaciers de la Meije, avec un joli lac poissonneux pour pique-niquer et un joli sommet en prime !!!  
**Dénivelé : 200-400 m niveau vert – dès 5 ans**  
**Chantemerle 8h50 – Villeneuve 9h00 – Monétier 9h10**
- MERCREDI 5** **LA CIMA DEL BOSCO – Avec Cyril –**  
Un joli sommet italien !  
Au départ de la Vallée de Thures en Italie, dans les anciennes vallées Briançonnaises à l'époque des Escartons (traces visibles de cette époque) **Dénivelé : 650 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50**
- JEUDI 6** **SOMMET AIGUILLE ROUGE 2545 m – Avec Cyril –**  
Dans la vallée de la Clarée, ascension d'un sommet phare de la Clarée et traversée du plateau des Thures jusqu'au lac Chavillon entre France et Italie !!!  
**Dénivelé : 950 m niveau rouge**  
**Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20**
- NOUVEAUTE** **MONTAGNE DE SAVEURS – Avec Maxime –**  
Puisque les montagnes sont pleines de saveurs, nous vous invitons à découvrir ses richesses en mariant randonnée et produits de terroir, 100% local. (prévoir 25€ pour le repas en refuge)  
**Dénivelé : 550-650 m niveau bleu**  
**Villeneuve 8h00**
- NOUVEAUTE** **RANDO YOGA LAC PERCÉ – Avec Katia –**  
C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable)  
**Dénivelé : 400 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h20 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h40**

### VENDEDI 7

#### **PATRIMOINE : SERE ET MAGINOT – Avec Cédric –**

La vallée des Fonts de Cervières nous fera découvrir les forts Séré de Rivière du XIX° et ouvrages Maginot du XX°, avec comme temps forts : une visite de l'ouvrage Maginot restauré et sécurisé par l'association locale « Les Aittes »  
**Dénivelé : 650 m niveau bleu**  
**Villeneuve 8h30**

### SORTIES ½ JOURNEE

#### LUNDI 3

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Arnaud –**

**Dès 5 ans Tarif découverte 19 €/pers**

Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes : Marmottes, Chamois, Aigle Royal.... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

#### **A LA DECOUVERTE D'UN PATRIMOINE D'EXCEPTION – Avec Cédric –**

Lors de cette 1/2 journée à l'intérieur de la vieille-ville de Briançon classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendront mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du XVIIe pour y concevoir une barrière de forts défensive.

**Dénivelé : entre 200 m niveau vert**

**Villeneuve 13h30**

#### MARDI 4

#### **ORNITHOLOGIE – Avec Jean-Pierre –**

En adret de la vallée de la Guisane, depuis Monétier. Voir et Entendre, nos petits amis à plumes.

**Dénivelé : 250 m niveau vert**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

#### **PLANTES MEDICINALES ET COMESTIBLES – Avec Jean-Pierre –**

Redécouverte des recettes et des remèdes de grand-mère.

Venez découvrir les plantes sauvages, leurs secrets et leurs usages.

Avec petites dégustations !

**Dénivelé : 200 m niveau vert- Dès 7 ans**

**Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monétier 14h10**

#### MERCREDI 5

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE EN SOIREE – Avec Céline –**

Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans**

**Chantemerle 17h20 – Villeneuve 17h30 – Monétier 17h40**

#### VENDEDI 7

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Cyril –**

Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes. Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert- Dès 5 ans**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

### SORTIES TRAIL ½ journées

#### MERCREDI 5

Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur chemins de montagne.

#### VENDEDI 7

**Dénivelé 500 m à 700 m niveau rouge**

**Villeneuve 8h45**

\*Le programme est susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques...



## Programme du 3 au 8 juillet 2017\*

### SORTIES JOURNEE

- LUNDI 3** **LE CANAL DE RABIOU – Avec Cyril –**  
Dans le secteur de Bouchiers (une petite nouveauté !).  
Après une montée sous de belles falaises au travers d'une forêt de mélèzes, la chapelle Saint Hippolyte 11èS, nous offre un panorama unique sur la vallée de la Durance! Visite du village typique de Bouchiers et ses canaux d'irrigation.  
**Dénivelé : 550 m niveau bleu**  
**Chantemerle 9h10 – Villeneuve 9h00 – Monétier 8h50**
- MARDI 4** **LAC PRIVE PAR COTE ROUGE – Avec Katia –**  
Par le vallon de Buffère, dans le vallée de la Clarée, un petit lac niché au pied de Roche Noire. En circuit.  
**Dénivelé : 700 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20**
- RANDO FAMILLE** **LAC DU PONTET SOMMET DE L'AIGUILLON – Avec Maxime –**  
Lac du pontet et sommet de l'Aiguillon Celine Une randonnée magnifique face aux glaciers de la Meije, avec un joli lac poissonneux pour pique-niquer et un joli sommet en prime !!!  
**Dénivelé : 200-400 m niveau vert – dès 5 ans**  
**Chantemerle 8h50 – Villeneuve 9h00 – Monétier 9h10**
- MERCREDI 5** **LA CIMA DEL BOSCO – Avec Cyril –**  
Un joli sommet italien !  
Au départ de la Vallée de Thures en Italie, dans les anciennes vallées Briançonnaises à l'époque des Escartons (traces visibles de cette époque) **Dénivelé : 650 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50**
- JEUDI 6** **SOMMET AIGUILLE ROUGE 2545 m – Avec Cyril –**  
Dans la vallée de la Clarée, ascension d'un sommet phare de la Clarée et traversée du plateau des Thures jusqu'au lac Chavillon entre France et Italie !!!  
**Dénivelé : 950 m niveau rouge**  
**Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20**
- NOUVEAUTE** **MONTAGNE DE SAVEURS – Avec Maxime –**  
Puisque les montagnes sont pleines de saveurs, nous vous invitons à découvrir ses richesses en mariant randonnée et produits de terroir, 100% local. (prévoir 25€ pour le repas en refuge)  
**Dénivelé : 550-650 m niveau bleu**  
**Villeneuve 8h00**
- NOUVEAUTE** **RANDO YOGA LAC PERCÉ – Avec Katia –**  
C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable)  
**Dénivelé : 400 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h20 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h40**

### VENDEDI 7

#### **PATRIMOINE : SERE ET MAGINOT – Avec Cédric –**

La vallée des Fonts de Cervières nous fera découvrir les forts Séré de Rivière du XIX° et ouvrages Maginot du XX°, avec comme temps forts : une visite de l'ouvrage Maginot restauré et sécurisé par l'association locale « Les Aittes »  
**Dénivelé : 650 m niveau bleu**  
**Villeneuve 8h30**

### SORTIES ½ JOURNEE

#### LUNDI 3

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Arnaud –**

**Dès 5 ans Tarif découverte 19 €/pers**

Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes : Marmottes, Chamois, Aigle Royal.... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

#### **A LA DECOUVERTE D'UN PATRIMOINE D'EXCEPTION – Avec Cédric –**

Lors de cette 1/2 journée à l'intérieur de la vieille-ville de Briançon classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendront mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du XVIIe pour y concevoir une barrière de forts défensive.

**Dénivelé : entre 200 m niveau vert**

**Villeneuve 13h30**

#### MARDI 4

#### **ORNITHOLOGIE – Avec Jean-Pierre –**

En adret de la vallée de la Guisane, depuis Monétier. Voir et Entendre, nos petits amis à plumes.

**Dénivelé : 250 m niveau vert**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

#### **PLANTES MEDICINALES ET COMESTIBLES – Avec Jean-Pierre –**

Redécouverte des recettes et des remèdes de grand-mère.

Venez découvrir les plantes sauvages, leurs secrets et leurs usages.

Avec petites dégustations !

**Dénivelé : 200 m niveau vert- Dès 7 ans**

**Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monétier 14h10**

#### MERCREDI 5

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE EN SOIREE – Avec Céline –**

Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans**

**Chantemerle 17h20 – Villeneuve 17h30 – Monétier 17h40**

#### VENDEDI 7

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Cyril –**

Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes. Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert- Dès 5 ans**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

### SORTIES TRAIL ½ journées

#### MERCREDI 5

Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur chemins de montagne.

#### VENDEDI 7

**Dénivelé 500 m à 700 m niveau rouge**

**Villeneuve 8h45**

\*Le programme est susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques...

## Programme du 3 au 8 juillet 2017\*

### SORTIES JOURNEE

- LUNDI 3** **LE CANAL DE RABIOU – Avec Cyril –**  
Dans le secteur de Bouchiers (une petite nouveauté !).  
Après une montée sous de belles falaises au travers d'une forêt de mélèzes, la chapelle Saint Hippolyte 11èS, nous offre un panorama unique sur la vallée de la Durance! Visite du village typique de Bouchiers et ses canaux d'irrigation.  
**Dénivelé : 550 m niveau bleu**  
**Chantemerle 9h10 – Villeneuve 9h00 – Monétier 8h50**
- MARDI 4** **LAC PRIVE PAR COTE ROUGE – Avec Katia –**  
Par le vallon de Buffère, dans le vallée de la Clarée, un petit lac niché au pied de Roche Noire. En circuit.  
**Dénivelé : 700 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20**
- RANDO FAMILLE** **LAC DU PONTET SOMMET DE L'AIGUILLON – Avec Maxime –**  
Lac du pontet et sommet de l'Aiguillon Celine Une randonnée magnifique face aux glaciers de la Meije, avec un joli lac poissonneux pour pique-niquer et un joli sommet en prime !!!  
**Dénivelé : 200-400 m niveau vert – dès 5 ans**  
**Chantemerle 8h50 – Villeneuve 9h00 – Monétier 9h10**
- MERCREDI 5** **LA CIMA DEL BOSCO – Avec Cyril –**  
Un joli sommet italien !  
Au départ de la Vallée de Thures en Italie, dans les anciennes vallées Briançonnaises à l'époque des Escartons (traces visibles de cette époque) **Dénivelé : 650 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50**
- JEUDI 6** **SOMMET AIGUILLE ROUGE 2545 m – Avec Cyril –**  
Dans la vallée de la Clarée, ascension d'un sommet phare de la Clarée et traversée du plateau des Thures jusqu'au lac Chavillon entre France et Italie !!!  
**Dénivelé : 950 m niveau rouge**  
**Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20**
- NOUVEAUTE** **MONTAGNE DE SAVEURS – Avec Maxime –**  
Puisque les montagnes sont pleines de saveurs, nous vous invitons à découvrir ses richesses en mariant randonnée et produits de terroir, 100% local. (prévoir 25€ pour le repas en refuge)  
**Dénivelé : 550-650 m niveau bleu**  
**Villeneuve 8h00**
- NOUVEAUTE** **RANDO YOGA LAC PERCÉ – Avec Katia –**  
C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable)  
**Dénivelé : 400 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h20 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h40**

### VENDEDI 7

#### **PATRIMOINE : SERE ET MAGINOT – Avec Cédric –**

La vallée des Fonts de Cervières nous fera découvrir les forts Séré de Rivière du XIX° et ouvrages Maginot du XX°, avec comme temps forts : une visite de l'ouvrage Maginot restauré et sécurisé par l'association locale « Les Aittes »  
**Dénivelé : 650 m niveau bleu**  
**Villeneuve 8h30**

### SORTIES ½ JOURNEE

#### LUNDI 3

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Arnaud –**

**Dès 5 ans Tarif découverte 19 €/pers**

Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes : Marmottes, Chamois, Aigle Royal.... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

#### **A LA DECOUVERTE D'UN PATRIMOINE D'EXCEPTION – Avec Cédric –**

Lors de cette 1/2 journée à l'intérieur de la vieille-ville de Briançon classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendront mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du XVIIe pour y concevoir une barrière de forts défensive.

**Dénivelé : entre 200 m niveau vert**

**Villeneuve 13h30**

#### MARDI 4

#### **ORNITHOLOGIE – Avec Jean-Pierre –**

En adret de la vallée de la Guisane, depuis Monétier. Voir et Entendre, nos petits amis à plumes.

**Dénivelé : 250 m niveau vert**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

#### **PLANTES MEDICINALES ET COMESTIBLES – Avec Jean-Pierre –**

Redécouverte des recettes et des remèdes de grand-mère.

Venez découvrir les plantes sauvages, leurs secrets et leurs usages.

Avec petites dégustations !

**Dénivelé : 200 m niveau vert- Dès 7 ans**

**Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monétier 14h10**

#### MERCREDI 5

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE EN SOIREE – Avec Céline –**

Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans**

**Chantemerle 17h20 – Villeneuve 17h30 – Monétier 17h40**

#### VENDEDI 7

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Cyril –**

Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes. Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert- Dès 5 ans**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

### SORTIES TRAIL ½ journées

#### MERCREDI 5

Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur chemins de montagne.

#### VENDEDI 7

**Dénivelé 500 m à 700 m niveau rouge**

**Villeneuve 8h45**

\*Le programme est susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques...



## Programme du 3 au 8 juillet 2017\*

### SORTIES JOURNEE

- LUNDI 3** **LE CANAL DE RABIOU – Avec Cyril –**  
Dans le secteur de Bouchiers (une petite nouveauté !).  
Après une montée sous de belles falaises au travers d'une forêt de mélèzes, la chapelle Saint Hippolyte 11èS, nous offre un panorama unique sur la vallée de la Durance! Visite du village typique de Bouchiers et ses canaux d'irrigation.  
**Dénivelé : 550 m niveau bleu**  
**Chantemerle 9h10 – Villeneuve 9h00 – Monétier 8h50**
- MARDI 4** **LAC PRIVE PAR COTE ROUGE – Avec Katia –**  
Par le vallon de Buffère, dans le vallée de la Clarée, un petit lac niché au pied de Roche Noire. En circuit.  
**Dénivelé : 700 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20**
- RANDO FAMILLE** **LAC DU PONTET SOMMET DE L'AIGUILLON – Avec Maxime –**  
Lac du pontet et sommet de l'Aiguillon Celine Une randonnée magnifique face aux glaciers de la Meije, avec un joli lac poissonneux pour pique-niquer et un joli sommet en prime !!!  
**Dénivelé : 200-400 m niveau vert – dès 5 ans**  
**Chantemerle 8h50 – Villeneuve 9h00 – Monétier 9h10**
- MERCREDI 5** **LA CIMA DEL BOSCO – Avec Cyril –**  
Un joli sommet italien !  
Au départ de la Vallée de Thures en Italie, dans les anciennes vallées Briançonnaises à l'époque des Escartons (traces visibles de cette époque) **Dénivelé : 650 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50**
- JEUDI 6** **SOMMET AIGUILLE ROUGE 2545 m – Avec Cyril –**  
Dans la vallée de la Clarée, ascension d'un sommet phare de la Clarée et traversée du plateau des Thures jusqu'au lac Chavillon entre France et Italie !!!  
**Dénivelé : 950 m niveau rouge**  
**Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20**
- NOUVEAUTE** **MONTAGNE DE SAVEURS – Avec Maxime –**  
Puisque les montagnes sont pleines de saveurs, nous vous invitons à découvrir ses richesses en mariant randonnée et produits de terroir, 100% local. (prévoir 25€ pour le repas en refuge)  
**Dénivelé : 550-650 m niveau bleu**  
**Villeneuve 8h00**
- NOUVEAUTE** **RANDO YOGA LAC PERCÉ – Avec Katia –**  
C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable)  
**Dénivelé : 400 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h20 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h40**

### VENDEDI 7

#### **PATRIMOINE : SERE ET MAGINOT – Avec Cédric –**

La vallée des Fonts de Cervières nous fera découvrir les forts Séré de Rivière du XIX° et ouvrages Maginot du XX°, avec comme temps forts : une visite de l'ouvrage Maginot restauré et sécurisé par l'association locale « Les Aittes »  
**Dénivelé : 650 m niveau bleu**  
**Villeneuve 8h30**

### SORTIES ½ JOURNEE

#### LUNDI 3

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Arnaud –**

**Dès 5 ans Tarif découverte 19 €/pers**

Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes : Marmottes, Chamois, Aigle Royal.... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

#### **A LA DECOUVERTE D'UN PATRIMOINE D'EXCEPTION – Avec Cédric –**

Lors de cette 1/2 journée à l'intérieur de la vieille-ville de Briançon classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendront mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du XVIIe pour y concevoir une barrière de forts défensive.

**Dénivelé : entre 200 m niveau vert**

**Villeneuve 13h30**

#### MARDI 4

#### **ORNITHOLOGIE – Avec Jean-Pierre –**

En adret de la vallée de la Guisane, depuis Monétier. Voir et Entendre, nos petits amis à plumes.

**Dénivelé : 250 m niveau vert**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

#### **PLANTES MEDICINALES ET COMESTIBLES – Avec Jean-Pierre –**

Redécouverte des recettes et des remèdes de grand-mère.

Venez découvrir les plantes sauvages, leurs secrets et leurs usages.

Avec petites dégustations !

**Dénivelé : 200 m niveau vert- Dès 7 ans**

**Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monétier 14h10**

#### MERCREDI 5

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE EN SOIREE – Avec Céline –**

Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans**

**Chantemerle 17h20 – Villeneuve 17h30 – Monétier 17h40**

#### VENDEDI 7

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Cyril –**

Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes. Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert- Dès 5 ans**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

### SORTIES TRAIL ½ journées

#### MERCREDI 5

Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur chemins de montagne.

#### VENDEDI 7

**Dénivelé 500 m à 700 m niveau rouge**

**Villeneuve 8h45**

\*Le programme est susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques...

## Programme du 3 au 8 juillet 2017\*

### SORTIES JOURNEE

- LUNDI 3** **LE CANAL DE RABIOU – Avec Cyril –**  
Dans le secteur de Bouchiers (une petite nouveauté !).  
Après une montée sous de belles falaises au travers d'une forêt de mélèzes, la chapelle Saint Hippolyte 11èS, nous offre un panorama unique sur la vallée de la Durance! Visite du village typique de Bouchiers et ses canaux d'irrigation.  
**Dénivelé : 550 m niveau bleu**  
**Chantemerle 9h10 – Villeneuve 9h00 – Monétier 8h50**
- MARDI 4** **LAC PRIVE PAR COTE ROUGE – Avec Katia –**  
Par le vallon de Buffère, dans le vallée de la Clarée, un petit lac niché au pied de Roche Noire. En circuit.  
**Dénivelé : 700 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20**
- RANDO FAMILLE** **LAC DU PONTET SOMMET DE L'AIGUILLON – Avec Maxime –**  
Lac du pontet et sommet de l'Aiguillon Celine Une randonnée magnifique face aux glaciers de la Meije, avec un joli lac poissonneux pour pique-niquer et un joli sommet en prime !!!  
**Dénivelé : 200-400 m niveau vert – dès 5 ans**  
**Chantemerle 8h50 – Villeneuve 9h00 – Monétier 9h10**
- MERCREDI 5** **LA CIMA DEL BOSCO – Avec Cyril –**  
Un joli sommet italien !  
Au départ de la Vallée de Thures en Italie, dans les anciennes vallées Briançonnaises à l'époque des Escartons (traces visibles de cette époque) **Dénivelé : 650 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50**
- JEUDI 6** **SOMMET AIGUILLE ROUGE 2545 m – Avec Cyril –**  
Dans la vallée de la Clarée, ascension d'un sommet phare de la Clarée et traversée du plateau des Thures jusqu'au lac Chavillon entre France et Italie !!!  
**Dénivelé : 950 m niveau rouge**  
**Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20**
- NOUVEAUTE** **MONTAGNE DE SAVEURS – Avec Maxime –**  
Puisque les montagnes sont pleines de saveurs, nous vous invitons à découvrir ses richesses en mariant randonnée et produits de terroir, 100% local. (prévoir 25€ pour le repas en refuge)  
**Dénivelé : 550-650 m niveau bleu**  
**Villeneuve 8h00**
- NOUVEAUTE** **RANDO YOGA LAC PERCÉ – Avec Katia –**  
C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable)  
**Dénivelé : 400 m niveau bleu**  
**Chantemerle 8h20 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h40**

### VENREDI 7

#### **PATRIMOINE : SERE ET MAGINOT – Avec Cédric –**

La vallée des Fonts de Cervières nous fera découvrir les forts Séré de Rivière du XIX° et ouvrages Maginot du XX°, avec comme temps forts : une visite de l'ouvrage Maginot restauré et sécurisé par l'association locale « Les Aittes »

**Dénivelé : 650 m niveau bleu**

**Villeneuve 8h30**

### SORTIES ½ JOURNEE

#### LUNDI 3

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Arnaud –**

**Dès 5 ans Tarif découverte 19 €/pers**

Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes : Marmottes, Chamois, Aigle Royal.... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

#### **A LA DECOUVERTE D'UN PATRIMOINE D'EXCEPTION – Avec Cédric –**

Lors de cette 1/2 journée à l'intérieur de la vieille-ville de Briançon classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendront mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du XVIIe pour y concevoir une barrière de forts défensive.

**Dénivelé : entre 200 m niveau vert**

**Villeneuve 13h30**

#### MARDI 4

#### **ORNITHOLOGIE – Avec Jean-Pierre –**

En adret de la vallée de la Guisane, depuis Monétier. Voir et Entendre, nos petits amis à plumes.

**Dénivelé : 250 m niveau vert**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

#### **PLANTES MEDICINALES ET COMESTIBLES – Avec Jean-Pierre –**

Redécouverte des recettes et des remèdes de grand-mère.

Venez découvrir les plantes sauvages, leurs secrets et leurs usages.

Avec petites dégustations !

**Dénivelé : 200 m niveau vert- Dès 7 ans**

**Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monétier 14h10**

#### MERCREDI 5

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE EN SOIREE – Avec Céline –**

Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans**

**Chantemerle 17h20 – Villeneuve 17h30 – Monétier 17h40**

#### VENREDI 7

#### **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Cyril –**

Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes. Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

**Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert- Dès 5 ans**

**Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10**

### SORTIES TRAIL ½ journées

#### MERCREDI 5

Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur chemins de montagne.

#### VENREDI 7

**Dénivelé 500 m à 700 m niveau rouge**

**Villeneuve 8h45**

\*Le programme est susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques...