

Programme du 9 au 15 juillet 2017*

SORTIES JOURNEE

- DIMANCHE 9 COL DES OURDEIS 2420 m – Avec Arnaud –**
Dans le secteur de l'Izoard un circuit pour toutes les jambes. Alpagnes, marmottes et fleurs seront au programme. Une belle ambiance pastorale avec vue sur le parc Régional du Queyras.
Dénivelé : 400 m niveau vert
Chantemerle 8h40 - Villeneuve 8h30 - Monétier 8h20
A partir de 17h, venez découvrir gratuitement nos activités : Slackline, Visite Patrimoine, Escalade, Qi gong...
Un moment convivial pour rencontrer les guides et accompagnateurs du bureau des Guides de Serre Chevalier.
Devant le bureau de Villeneuve
- LUNDI 10 LE PLATEAU DES ECUREUILS – Avec Jean-Pierre –**
Une randonnée très originale au dessus du hameau de Plampinet dans la Clarée, avec une très jolie montée dans le bois de Pécé sous le sommet du même nom.
Dénivelé : 600 m niveau bleu
Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20
- MARDI 11 CIRCUIT DES LACS DES CERCES – Avec Céline –**
En partant de Plan Lacha en Savoie, une randonnée superbe de lac en lac entre Clarée et Galibier, à ne pas manquer !
Dénivelé : 600 m niveau bleu
Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10
- RANDO FAMILLE LAC DU PONTET SOMMET DE L'AIGUILLON – Avec Maxime –**
Lac du pontet et sommet de l'Aiguillon Céline Une randonnée magnifique face aux glaciers de la Meije, avec un joli lac poissonneux pour pique-niquer et un joli sommet en prime !!!
Dénivelé : 200-400 m niveau vert – dès 5 ans
Chantemerle 8h50 – Villeneuve 9h00 – Monétier 9h10
- MERCREDI 12 TOUR DU ROCHER DE BARRABAS – Avec Céline –**
Au départ du col de l'Echelle nous montons jusqu'au col del Gui 2250m pour rejoindre la splendide traversée jusqu'à la tour jaune de Barrabas et le col des Acles. De là nous descendrons rive gauche du torrent du Guiau jusqu'aux granges de la Teppas en restant sur le versant italien. **Dénivelé : 600+200 m niveau rouge**
Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50
- JEUDI 13 SOMMET DU MONT GUILAUME 2542 m – Avec Jean-Pierre –**
Ascension d'un sommet phare de l'embrunais avec une vue imprenable sur le lac de Savine
Dénivelé : 960 m niveau noir
Chantemerle 7h40 – Villeneuve 7h30 – Monétier 7h20
- NOUVEAUTE RANDO YOGA LE LAC LONG – Avec Katia –**
C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable)
Dénivelé : 450 m niveau bleu
Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20

- VENREDI 14 LES SEPT LACS DES MUANDES – Avec Katia –**
Superbe randonnée au cœur du massif des Cerces dans le fond de la haute vallée de la Clarée ! Une randonnée de lacs en lacs, tous les uns plus beaux que les autres. A ne pas manquer !!!
Dénivelé : 800 m niveau rouge
Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50
RANDO CROQUIS : LA CHAPELLE ST HIPPOLYTE – Avec Jean-
Sur la route de Bouchier la chapelle se dresse sur un piton rocheux, vue en 360°, divers sujets (arrêt sur la route carrossable). Au travers d'une courte randonnée le plaisir de découvrir différemment la montagne grâce au dessin ou à la peinture avec un autre regard.
Dénivelé : 80 m niveau vert
Chantemerle 9h10 – Villeneuve 9h00 – Monétier 8h50

SORTIES ½ JOURNEE

- LUNDI 10 OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Katia –**
 Nous partons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes : Marmottes, Chamois, Aigle Royal.... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.
Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans
Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10
- NOUVEAUTE A LA DECOUVERTE D'UN PATRIMOINE D'EXCEPTION – Avec Cédric –**
Lors de cette 1/2 journée à l'intérieur de la vieille-ville de Briançon classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendront mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du XVIIe pour y concevoir une barrière de forts défensive.
Dénivelé : entre 200 m niveau vert
Villeneuve 13h30
- MARDI 11 PLANTES MEDICINALES ET COMESTIBLES – Avec Katia –**
 Redécouverte des recettes et des remèdes de grand-mère. Venez découvrir les plantes sauvages, leurs secrets et leurs usages. Avec petites dégustations !
Dénivelé : 200 m niveau vert - Dès 7 ans
Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monétier 14h10
- MERCREDI 12 OBSERVATION DE LA FAUNE EN SOIREE – Avec Cyril –**
Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.
Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans
Chantemerle 17h20 – Villeneuve 17h30 – Monétier 17h40
- VENREDI 14 OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Céline –**
Nous partons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes. Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.
Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert- Dès 5 ans
Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10

SORTIES TRAIL ½ journées

- MERCREDI 12 INITIATION ET PERFECTIONNEMENT TRAIL – Avec Julien –**
- VENREDI 14** Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature », le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur chemins de montagne.
Dénivelé 500 m à 700 m niveau rouge
Villeneuve 8h45

*Le programme est susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques...