

Programme randonnée du 27 Août au 02 Septembre 2017*

Dimanche

**27
Août**

Nouveauté

Journée : Col de côte plaine :

Dans le secteur du Lautaret-Galibier, un circuit pour toutes les jambes. Alpage et fleurs, beau panorama sur le Massif de la Meije !

Après-midi **Nouveauté Gratuit : Slack line, visite patrimoine, escalade...**

Le bureau des Guides de Serre Chevalier vous propose de découvrir gratuitement ses activités : Slack line, visite patrimoine, escalade...

Un moment convivial pour rencontrer les guides et accompagnateurs du Bureau des guides de serres Chevalier

A partir de 17h00 - Devant le bureau de Villeneuve

450m

**Lundi
28 Août**



Randonnée journée : Lac long et lac rond

Deux magnifiques lacs dans la Clarée. Une randonnée facile en circuit.

½ journée Matin : Observation de la Faune - Marmottes, Chamois, Aigle Royal... Dès 5 ans. Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes. Marmottes, Chamois, Aigle Royal... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

Chantemerle 7h50 - Villeneuve 8h00 - Monétier 8h10

½ journée Patrimoine Vauban

Lors de cette demi-journée à l'intérieur de la vieille ville de Briançon classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendrons mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du 17^e siècle pour y concevoir une barrière de forts défensive.

Villeneuve 13h30

Matin : 1/2 journée Trail

Vous êtes sportif, vous pratiquez la courses à pied, alors le Trail est fait pour vous !

Également appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur les chemins de montagne.

Villeneuve 8h45

Soirée Yoga

Nous vous proposons des séances d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30h, ces séances sont ouvertes à tous : adultes, enfants, adolescents, famille (à partir de 7 ans).

550m

Entre 150 et
300 m

Maxi 200m

Entre 500 et
700 m

<p>Mardi 29 Août</p>  <p>Nouveauté</p> 	<p>Journée : Chemin du Roy Magnifique randonnée le long d'un sentier en balcon surplombant la Vallée de la Guisane. Panorama sur les Ecrins et observation de bouquetins fréquente.</p> <p>Journée: Lacs de St Marguerite Au départ de la vallée étroite, par le col du même nom, une visite à ces Lacs cachés derrière le Mont Thabor et déjà... Savoyards !</p> <p>½ journée Matin : Ornithologie Dans la Vallée de la Guisane, nous irons au cours de cette balade matinale voir et entendre nos petits amis à plumes. Chantemerle 7h40 - Villeneuve 7h50 - Monétier 8h00</p> <p>½ journée Après midi : Plantes médicinales et comestibles - Dès 7 ans Redécouverte des recettes et des remèdes de grand-mère. Venez découvrir les plantes sauvages, leurs secrets et leurs usages. Avec petites dégustations ! Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monetier 14h10</p> <p>Nocturne : La tête dans les étoiles - Dès 7ans Balade à la tombée du jour. Profitons de ce moment particulier où le soleil laisse place à la nuit pour aller se promener, nous lèverons les yeux vers le ciel afin de contempler les étoiles. Nous profiterons de ce moment magique pour nous laisser bercer par des contes et des légendes.</p>	<p>650m</p> <p>700m</p> <p>Maxi 200m</p> <p>200m</p> <p>150m</p>
<p>Mercredi 30 Août</p>	<p>Journée : Colletto Verde Au départ du Col de Montgèvre, par le vallon de la Doire, en passant par le Collet Vert (2519m), nous irons en Italie au-dessus de Clavière. Volcan sous-marin, géologie, paysages et marche hors-sentier seront les ingrédients de cette randonnée.</p> <p>Matin : 1/2 journée Trail Vous êtes sportif, vous pratiquez la courses à pied, alors le Trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur les chemins de montagne. Villeneuve 8h45</p> <p>Soirée : Observation de la Faune en soirée - Bouquetins, Marmottes, Aigles Royal... Dès 7 ans. Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles. Chantemerle 17h20 - Villeneuve 17h30 - Monétier 17h40</p>	<p>670m</p> <p>Entre 500 et 700 m 10/20 km</p> <p>Entre 200 et 350 m</p>
<p>Jeudi 31 Août</p>	<p>Journée : Tête de Vautisse (3156m) Dans sa version courte, un classique du Guillestrois, un beau belvédère sur la Guisane. A connaître !</p>	<p>800m</p> <p>Entre 550m et</p>

	<p>Journée : Montagne de Saveurs Puisque les montagnes sont pleines de saveurs, je vous invite à découvrir ses richesses en mariant randonnée et produits de terroir, 100% local. Villeneuve 8h00</p> <p>Journée : Rando Yoga - Avec Katia C'est dans un cadre majestueux que je vous propose une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable)</p>	650m
Vendredi 1^{er} Septembre	<p>Journée : Vallon du Couleau Dans le secteur de St Clément sur Durance, un circuit varié dans ce beau Vallon, avec une petite incursion dans le Parc des Ecrins.</p> <p>Réveil du chamois - Dès 8 ans Observation matinale de la faune de nos montagnes et plus particulièrement des chamois à l'aide d'une longue vue et de jumelles. La randonnée se déroule face aux glaciers de la Meije, dans le parc national des Ecrins. Chantemerle 6h50 - Villeneuve 7h00 - Monétier 7h10</p> <p>Matin : 1/2 journée Trail Vous êtes sportif, vous pratiquez la courses à pied, alors le Trail est fait pour vous ! Egalement appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur les chemins de montagne. Villeneuve 8h45</p>	600m Entre 250 et 400m Entre 500 et 700m 10/20 km
Samedi 2 septembre		

*Le programme est susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques...