

Programme du 13 au 19 août 2017*

SORTIES JOURNEE

DIMANCHE 13 LAC SOULIER – Avec Anne-Claire –
 Dans le secteur du col de l'Izoard, une visite à ce petit lac déjà dans le Queyras. Sortie facile pour tous. **Dénivelé : 300 m niveau vert**
Chantemerle 9h10 - Villeneuve 9h00 - Monétier 8h50

A partir de 17h, venez découvrir gratuitement nos activités : Slackline, Visite Patrimoine, Escalade, Qi gong...

Un moment convivial pour rencontrer les guides et accompagnateurs du bureau des Guides de Serre Chevalier.

Devant le bureau de Villeneuve

LUNDI 14 LES CRETES DE VARS – Avec Jean-Pierre –
 Depuis la réserve naturelle de Val d'Escreins, une belle montée en forêt et une crête au milieu des édélweiss ! **Dénivelé : 600 m niveau bleu**
Chantemerle 8h00 – Villeneuve 7h50 – Monétier 7h40

MARDI 15 LES LACS PALLUEL ET FARAVEL – Avec Jean-Pierre –
 Dans le Parc National des Ecrins, deux anciens lacs glaciaires. Au départ de la vallée de Freissinières. Retour en circuit par le magnifique vallon des Oulles.
Dénivelé : 1000 m niveau rouge
Chantemerle 7h40 – Villeneuve 7h30 – Monétier 7h20

RANDO FAMILLE DESCENTE DE LA CLAREE – Avec Anne-Claire –
 Une descente bucolique le long du torrent de la Clarée et de ses nombreuses cascades, un parcours rafraichissant et idéal en famille !
Dénivelé : 100 m niveau vert – dès 6 ans
Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20

MERCREDI 16 LES CRETES DE PEYROLLES PAR POET OLLAGNIER – Avec Jean-Pierre –
 Belle randonnée panoramique entre Guisane et Clarée.
Dénivelé : 700 m niveau bleu
Chantemerle 8h00 – Villeneuve 7h50 – Monétier 7h40

JEUDI 17 LE GRAND GALIBIER 3328 m – Avec Cyril –
 Le plus beau sommet de la vallée. Itinéraire par le Grand lac et le Col de la Ponsonnière. Une magnifique sortie en montagne, réservée aux sportifs. **Dénivelé : 1030 m niveau noir**
Chantemerle 7h40 – Villeneuve 7h50 – Monétier 8h00

MONTAGNE DE SAVEURS – Avec Maxime –
 Puisque les montagnes sont pleines de saveurs, nous vous invitons à découvrir ses richesses en mariant randonnée et produits de terroir, 100% local.
Dénivelé : entre 550 et 650 m niveau bleu (prévoir 25€ pour le repas en refuge)
Villeneuve 8h00

LE COL DES DESERTES – Avec Céline –
 Magnifique boucle en Italie, au pied du Chaberton - 3131 m - Paysages variés et sauvages. **Dénivelé : 800 m niveau rouge**
Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20

NOUVEAUTE RANDO YOGA LE LAC PERCE – Avec Katia –
 C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable)
Dénivelé : 400 m niveau bleu
Chantemerle 8h20 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h40

VENDREDI 18 LES CRETES DE REYCHARD – Avec Jean-Pierre –
 Dans la vallée de Vallouise et le vallon de Narreyroux, un joli circuit entre cascades et crêtes
Dénivelé : 550 m niveau bleu
Chantemerle 8h00 – Villeneuve 7h50 – Monétier 7h40

RANDO CROQUIS : LES ARBRES ET LA FORET – Avec Jean –

Autour du Monétier nous dessinerons et peindrons des arbres, la forêt et quelques maisons de ce magnifique village. Une journée de partage dans un cadre magnifique sous les bons conseils de Jean, notre artiste !

Dénivelé 50-100 m niveau vert
Chantemerle 8h50 – Villeneuve 9h00 – Monétier 9h10

LE LEVER DE SOLEIL AU GRAND AREA 2870 m – Avec Céline –

Ascension nocturne du sommet. A l'heure où la montagne se revêt de ses plus beaux atouts ! Vue à 360° des Ecrins au mont Blanc, inoubliable ! N'oubliez pas la frontale ! Café et croissants offerts.

Dénivelé : 700 m niveau rouge

Chantemerle 4h00

SAMEDI 19 GEOLOGIE AU MONT CHENAILLET – Avec Luc –

Fragment d'une ancienne croûte océanique remarquablement conservée, le massif du Chenaillet témoigne de l'existence d'un ancien océan alpin de -160 à -60 millions d'années !

Dénivelé : 700 m niveau bleu

Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50

SORTIES ½ JOURNEE

LUNDI 14 OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Cyril –
 Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes : Marmottes, Chamois, Aigle Royal... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles. **Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans**
Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10

NOUVEAUTE

A LA DECOUVERTE D'UN PATRIMOINE D'EXCEPTION – Avec Cédric – Lors de cette 1/2 journée à l'intérieur de la vieille-ville de Briançon classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendront mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du XVIIe pour y concevoir une barrière de forts défensive.

Dénivelé : 200 m niveau vert

Villeneuve 13h30

MARDI 15 PLANTES MEDICINALES ET COMESTIBLES – Avec Katia –

Redécouverte des recettes et des remèdes de grand-mère. Venez découvrir les plantes sauvages, leurs secrets et leurs usages. Avec petites dégustations !

Dénivelé : 200 m niveau vert - Dès 7 ans

Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monétier 14h10

LA TETE DANS LES ETOILES – Avec Arnaud –

Ballade à la tombée du jour. Profitons de ce moment particulier où le soleil laisse place à la nuit pour aller se promener, nous lèverons les yeux vers le ciel afin de contempler les étoiles. Nous profiterons de ce moment magique pour nous laisser bercer par les contes et légendes.

Dénivelé : 150 m niveau vert - Dès 7 ans

Chantemerle 21h00 – Villeneuve 20h50 – Monétier 20h40

MERCREDI 16 OBSERVATION DE LA FAUNE EN SOIREE – Avec Arnaud –

Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.

Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans

Chantemerle 17h20 – Villeneuve 17h30 – Monétier 17h40

SORTIES TRAIL ½ journées

MERCREDI 16 INITIATION ET PERFECTIONNEMENT TRAIL – Avec Julien –

VENDREDI 18 Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur chemins de montagne.

Dénivelé 500 m à 700 m niveau rouge

Villeneuve 8h45

*Le programme est susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques...