

Programme du 27 au 1^{er} septembre 2017*

SORTIES JOURNEE

- DIMANCHE 27** **LE COL DE COTE PLAINE – Avec Anne-Claire –**
 Dans le secteur du Lautaret-Galibier, un circuit pour toutes les jambes. Alpage et fleurs, beau panorama sur le Massif de la Meije !
Dénivelé : 450 m niveau vert
Chantemerle 8h20 – Villeneuve 8h30 – Monêtier 8h40
- A partir de 17h**, venez découvrir gratuitement nos activités : Slackline, Visite Patrimoine, Escalade, Qi gong...
 Un moment convivial pour rencontrer les guides et accompagnateurs du bureau des Guides de Serre Chevalier.
Devant le bureau de Villeneuve
- LUNDI 28** **LE GLACIER BLANC – Avec Maxime –**
 Randonnée mythique au cœur du parc national des Ecrins, à la rencontre du plus grand glacier du massif
Dénivelé : 600 m niveau bleu
Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monêtier 8h20
- MARDI 29** **LE CHEMIN DU ROY – Avec Jean-Pierre –**
 Magnifique randonnée le long d'un sentier en balcon surplombant la Vallée de la Guisane. Panorama sur les Ecrins et observation de bouquetins fréquente.
Dénivelé : 650 m niveau bleu
Chantemerle 8h20 – Villeneuve 8h30 – Monêtier 8h40
- LE LAC DE STE MARGUERITE – Avec Céline –**
 Au départ de la vallée étroite, par le col du même nom, une visite à ces Lacs cachés derrière le Mont Thabor et déjà... Savoyards !
Dénivelé : 700 m niveau bleu
Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monêtier 8h20
- MERCREDI 30** **COLLETO VERDE – Avec Cyril –**
 Au départ du Col de Montgenèvre, par le vallon de la Doire, en passant par le Collet Vert (2519m), nous irons en Italie au-dessus de Clavière. Volcan sous-marin, géologie, paysages et marche hors-sentier seront les ingrédients de cette randonnée.
Dénivelé : 670 m niveau bleu
Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monêtier 8h20
- JEUDI 31** **LA TETE DE SAINTE MARGUERITE – Avec Arnaud –**
 Au dessus du Monêtier les Bains, un très beau sommet alpin qui domine toute la vallée de la Guisane
Dénivelé : 1200 m niveau noir
Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monêtier 8h10
- TOUR DU QUEYRELLIN – Avec Maxime –**
 Dans la vallée de la Clarée, un circuit sauvage et peu fréquenté.
Dénivelé : 750 m niveau bleu
Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monêtier 7h50
- RANDO YOGA LE LAC LONG – Avec Katia –**
 C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable)
Dénivelé : 450 m niveau bleu
Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monêtier 8h20
- VENDREDI 1er** **TOUR DES PEYGUS – Avec Anne-Claire –**
 Depuis les chalets d'Izoard, un circuit très varié et très beau : alpage, éboulis et forêt de pins cembro.
Dénivelé : 600 m niveau bleu
Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monêtier 8h20

SORTIES ½ JOURNEE

- LUNDI 28** **OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Cyril –**

 Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes : Marmottes, Chamois, Aigle Royal... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles. **Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans**
Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monêtier 8h10
- NOUVEAUTE** **A LA DECOUVERTE D'UN PATRIMOINE D'EXCEPTION – Avec Cédric –**
 Lors de cette 1/2 journée à l'intérieur de la vieille-ville de Briançon classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendront mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du XVIIe pour y concevoir une barrière de forts défensive.
Dénivelé : 200 m niveau vert
Villeneuve 13h30
- NOUVEAUTE** **YOGA EN SOIREE – Avec Sandra –**
 Séance d'initiation et de découverte du yoga.
 En pleine nature pour une durée de 1h30
 ouvert à tous
Biotope de Chantemerle 17h30
- MARDI 29** **PETITES HISTOIRES DE PLANTES – Avec Anne-Claire –**

 Découvrir et reconnaître les plantes médicinales et comestibles en écoutant des contes. Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane. Avec petites dégustations
Dénivelé : 200 m – Dès 7 ans
Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monêtier 14h10
- MERCREDI 30** **OBSERVATION DE LA FAUNE EN SOIREE – Avec Jean-Pierre–**
 Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.
Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans
Chantemerle 17h20 – Villeneuve 17h30 – Monêtier 17h40
- JEUDI 31** **LA TETE DANS LES ETOILES – Avec Arnaud –**

 Ballade à la tombée du jour. Profitons de ce moment particulier où le soleil laisse place à la nuit pour aller se promener, nous lèverons les yeux vers le ciel afin de contempler les étoiles. Nous profiterons de ce moment magique pour nous laisser bercer par les contes et légendes.
Dénivelé : 150 m niveau vert - Dès 7 ans
Chantemerle 21h00 – Villeneuve 20h50 – Monêtier 20h40
- VENDREDI 1er** **REVEIL DU CHAMOIS – Avec Cyril –**
 Observation matinale de la faune de nos montagnes.
Dénivelé : 250 m/400 m niveau bleu dès 7 ans
Chantemerle 6h50 – Villeneuve 7h00 – Monêtier 7h10

SORTIES TRAIL ½ journées

- LUNDI 28** **INITIATION ET PERFECTIONNEMENT TRAIL – Avec Julien –**
MERCREDI 30
VENDREDI 1er
 Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur chemins de montagne.
Dénivelé 500 m à 700 m niveau rouge
Villeneuve 8h45

*Le programme est susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques...