

Programme du 6 au 11 août 2017*

SORTIES JOURNEE

- DIMANCHE 6** **LAC DU GRAND BAN – Avec Jean-Pierre –**
 Au départ de la vallée de la Clarée, randonnée en direction de deux lacs d'altitude de la haute Clarée. Une incursion au cœur du Massif des Cerces.
Dénivelé : 450 m niveau vert
Chantemerle 8h10 - Villeneuve 8h00 - Monétier 7h50
A partir de 17h, venez découvrir gratuitement nos activités : Slackline, Visite Patrimoine, Escalade, Qi gong...
 Un moment convivial pour rencontrer les guides et accompagnateurs du bureau des Guides de Serre Chevalier.
Devant le bureau de Villeneuve
- LUNDI 7** **LA CROIX DE LA SALCETTE – Avec Cyril –**
 Randonnée dans le massif de Montbrison, un décor Dolomitique. Superbe belvédère sur la Durance et le bassin Briançonnais.
Dénivelé : 650 m niveau bleu
Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20
- MARDI 8** **LE LAC DU PEYRON – Avec Cyril –**
 Randonnée au départ de la Vallée étroite dans un cadre exceptionnel. Nous irons en direction d'un lac d'altitude niché au pied du Mont Thabor, sommet emblématique séparant Hautes-Alpes et Savoie.
Dénivelé : 700 m niveau bleu
Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20
- RANDO FAMILLE** **OH LA VACHE ! – Avec Maxime –**
 Vivez un temps privilégié auprès des animaux de notre ferme, que vous découvrirez au fil de la Clarée, et ses paysages inoubliables...
Dénivelé : 300 m niveau vert – dès 5 ans
Villeneuve 9h00
- MERCREDI 9** **LE VALLON DE ROCHEMOLLES – Avec Céline–**
 En Italie, au-dessus du village de Bardonecchia, nous irons randonner dans un superbe vallon où l'on peut découvrir un circuit géologique remarquable. Visite du village de Rochemolles au retour.
Dénivelé : 700 m niveau bleu
Chantemerle 8h00 – Villeneuve 7h50 – Monétier 7h40
- JEUDI 10** **LE PETIT ROCHEBRUNE 3078 m – Avec Cyril –**
 Au fond de la vallée des Fontes de Cervières, le petit Rochebrune du haut de ses 3000m d'altitude nous offrira un tour d'horizon exceptionnel.
Dénivelé : 1030 m niveau noir
Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50
A LA RENCONTRE DU TROUPEAU – Avec Maxime –
 Une randonnée inédite ! Un troupeau et son berger. Discuter, échanger, comprendre comment s'organise l'alpage et surtout s'émerveiller devant cette vie hors du commun. Une journée mémorable pour petits et grands avec un atelier laine pour commencer. Le dénivelé est variable d'une sortie à l'autre. Cette journée se déroule essentiellement hors des sentiers : plus sauvage, plus ludique mais aussi plus physique pour marcher ! Prévoir 6€/Adulte et 5€/Enfants pour l'animation.
Dénivelé : 400-700 m niveau bleu - Dès 7 ans.
Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50
- NOUVEAUTE** **RANDO YOGA LE LAC PERCE– Avec Katia –**
 C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable)
Dénivelé : 400 m niveau bleu
Chantemerle 8h20 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h40
- VENDREDI 11** **LE LAC DE LA GRANDE TEMPETE – Avec Cyril –**
 Au départ de la Vallée étroite, des lacs en étages, perdus sous les contreforts du Mont Thabor. **Dénivelé : 750 m niveau rouge**
Chantemerle 8h00 – Villeneuve 7h50 – Monétier 7h40

PATRIMOINE : A L'ASSAUT DES FORTS D'ALTITUDE – Avec Cédric – Patrimoine Séré/Maginat : Cette randonnée en montagne dans la magnifique vallée des Fontes de Cervières nous fait découvrir les forts Séré de Rivière du XIXe et ouvrages Maginat du XXe, avec comme temps fort : une visite de l'ouvrage Maginat restauré et sécurisé par l'association locale "Les AITTES". Villeneuve 8h30

Dénivelé : 650 m niveau bleu

Villeneuve 8h30

RANDO GROUJIS : LES FORTS D'ALTITUDE – Avec Jean–

Au départ de Montgenèvre, les forts des Gondrans nous attendent pour les croquer. Au travers d'une courte randonnée et avec un autre regard, le plaisir de découvrir différemment la montagne grâce au dessin ou à la peinture.

niveau vert (Prévoir 8,50€ pour le télésiège)

Chantemerle 9h10 – Villeneuve 9h00 – Monétier 8h50

SORTIES ½ JOURNEE

LUNDI 7



OBSERVATION DE LA FAUNE – Avec Katia –

Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes : Marmottes, Chamois, Aigle Royal... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles. **Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans**

Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10

NOUVEAUTE

A LA DECOUVERTE D'UN PATRIMOINE D'EXCEPTION – Avec Cédric –

Lors de cette 1/2 journée à l'intérieur de la vieille-ville de Briançon classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendront mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du XVIIe pour y concevoir une barrière de forts défensive.

Dénivelé : 200 m niveau vert

Villeneuve 13h30

MARDI 8



PETITES HISTOIRES DE PLANTES – Avec Anne-Claire –

Découvrir et reconnaître les plantes médicinales et comestibles en écoutant des contes. Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane. Avec petites dégustations

Dénivelé : 200 m – Dès 7 ans

Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monétier 14h10

LA TETE DANS LES ETOILES – Avec Arnaud –

Ballade à la tombée du jour. Profitons de ce moment particulier où le soleil laisse place à la nuit pour aller se promener, nous lèverons les yeux vers le ciel afin de contempler les étoiles. Nous profiterons de ce moment magique pour nous laisser bercer par des contes et des légendes.

Dénivelé : 100 m niveau vert - Dès 7 ans

Chantemerle 21h00 – Villeneuve 20h50 – Monétier 20h40

VENDREDI 11

LE REVEIL DU CHAMOIS – Avec Céline –

Observation matinale de la faune de nos montagnes et plus particulièrement des chamois à l'aide d'une longue vue et de jumelles. La randonnée se déroule face aux glaciers de la Meije, dans le parc national des Ecrins.

Dénivelé : entre 250 et 400 m niveau vert – Dès 8 ans

Chantemerle 6h50 – Villeneuve 7h00 – Monétier 7h10

SORTIES TRAIL ½ journées

MERCREDI 9

INITIATION ET PERFECTIONNEMENT TRAIL – Avec Julien –

VENDREDI 11

Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur chemins de montagne.

Dénivelé 500 m à 700 m niveau rouge

Villeneuve 8h4

*Le programme est susceptible d'être modifié, en fonction des conditions météorologiques...