

	Programme randonnée du 15 au 21 juillet 2018	Dénivelé
Dimanche 15 Nouveauté Gratuit	<p>Journée: Découverte nature en famille; Tous en rando! (A partir de 5 ans): Le lac de l'Orceyrette Dans la réserve naturelle du Bois de Ayes sous une belle forêt de pins Cembro ou pâturent les troupeaux. Une belle balade tranquille, ludique et pleine de découvertes. A faire en famille !</p> <p>Après-midi Nouveauté Gratuit : Slack line, escalade... Le bureau des Guides de Serre Chevalier vous propose de découvrir gratuitement ses activités : Slack line, escalade... Un moment convivial pour rencontrer les guides et accompagnateurs du Bureau des guides de Serre Chevalier A partir de 17h00 - Devant le bureau de Villeneuve</p>	400m
Lundi 16	<p>Journée: Les 3 Cols: le col des 3 frères mineurs, le col de Dormillouse et celui des Lauzes Belle randonnée en circuit à la frontière italienne au pied du Mont Chaberton au dessus de Montgenevre. Sur sentiers et hors sentiers. De beaux panoramas!</p> <p>Matin : Observation de la Faune - Marmottes, Chamois, Aigle Royal... Dès 6 ans Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes. Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles. Chantemerle 7h50- Villeneuve 8h-Monétier 8h10.</p> <p>Après-midi : A la découverte d'un patrimoine d'exception ! Lors de cette 1/2 journée à l'intérieur de la vieille-ville de Briançon classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendront mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du XVIIe pour y concevoir une barrière de forts défensive. Villeneuve 13h30</p> <p>Soirée Yoga : Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature d'une durée de 1h30h, ouverte à tous : adultes, enfants, adolescents, famille (à partir de 7 ans).</p> <p>Soirée Slackline: initiation à la slack line au Parc des Colombiers. 17h30 Parc du Colombiers à Chantemerle</p>	750m Entre 150 et 300 m 200m
Mardi 17	<p>Journée: Lacs de L'oule et Cristol au départ du Granon (2400m) Beau circuit de Guisane en Clarée, dans l'alpage fleuri. Vue magnifique sur le massif des Écrins ! 9h10 Chantemerle- 9h Villeneuve- 8h50 Monétier</p> <p>Matin : Sortie Ornithologique: Enfants à partir de 8ans. Allons aujourd'hui découvrir tous ces oiseaux auxquels nous ne prenons pas garde, bien qu'ils peuplent pourtant nos vies. Du rouge-queue à la mésange, nous apprendrons à les observer, les écouter, et ainsi à mieux les connaître et les reconnaître. Villeneuve 8h00</p> <p>Matin : Trail Vous êtes sportif, vous pratiquez la courses à pied, alors le Trail est fait pour vous ! Egalement appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur les chemins de montagne. 8h45 Villeneuve</p> <p>Après midi : Histoires de plantes - Dès 7 ans Découvrir et reconnaître les arbres et les plantes médicinales et comestibles en écoutant des contes. Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane. Avec petites dégustations ! Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monetier 14h10</p>	500m 200m entre 500 et 700m 10/20km 200m
Mercredi 18	<p>Journée A l'assaut des forts d'altitude Nous vous ferons découvrir dans la magnifique vallée des Fonts de Cervières les forts Séré de Rivière du 19ème et les ouvrages Maginot. Le temps fort de cette journée est la visite de l'ouvrage Maginot restauré et sécurisé par l'association locale "Les Aïttes". Villeneuve 8h15.</p> <p>Après-midi: Rando croquis Au départ de pré long à Villeneuve, nous nous baladerons en fond de vallée pour croquer paysages, chapelles, vieilles maisons de pays ou tout autre sujet nous inspirant. Randonnée facile, matériel fourni. Villeneuve: 14h</p> <p>Soirée : Observation de la Faune - Bouquetins, Marmottes, Aigles Royal... Dès 7ans Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles. Chantemerle 17h20-Villeneuve 17h30-Monétier 17h40</p> <p>Soirée Yoga : Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature d'une durée de 1h30, ouverte à tous : adultes, enfants, adolescents, famille (à partir de 7 ans). 17h30 à Chantemerle Parc du Colombier .</p> <p>Soirée Slack: initiation à la slack line au Parc des Colombier. 17h30 Parc du Colombier à Chantemerle</p>	650m Entre 200 et 350 m
Judi 19	<p>Journée : Col de Ayes et crête de la Bruza Un circuit au dessus des Ayes, d'un vallon à l'autre dans la plus belle forêt de pin cembro du Briançonnais</p> <p>Journée : A la rencontre du Troupeau-Atelier Laine - Dès 7 ans Une randonnée inédite ! Un troupeau et son berger. Discuter, échanger, comprendre comment s'organise l'alpage et surtout s'émerveiller devant cette vie hors du commun. Une journée mémorable pour petits et grands avec un atelier laine. Prévoir 6€/Adulte et 5€/Enfants pour l'animation. Monétier 7h50 - Villeneuve 8h00 - Chantemerle 8h10</p> <p>Nocturne : La tête dans les étoiles - Dès 7ans Balade à la tombée du jour. Profitons de ce moment particulier où le soleil laisse place à la nuit pour aller se promener, nous leverons les yeux vers le ciel afin de contempler les étoiles. Nous profiterons de ce moment magique pour nous laisser bercer par des contes et des légendes. Monétier 20h40 - Villeneuve 20h50 - Chantemerle 21h00</p>	700m Entre 600 et 800m 150m
Vendredi 20	<p>Journée: Le Cruq des aiguilles par le lac du Goléon Depuis Valfroide, les hameaux de l'adret de la Grave, en face de la Meije et ses glaciers. Retour hors sentiers dans les alpages. Villeneuve: 8h30</p> <p>Journée Yoga C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable) 8h30 Villeneuve</p> <p>Journée : Randonnée Croquis : LE POËT OLLAGNIER Surplombant Briançon le poète Ollagnier nous attend pour croquer chalets, chapelle, fontaine et oratoire (Rando facile)</p> <p>Matin: Réveil du chamois - Dès 8 ans Observation matinale de la faune de nos montagnes et plus particulièrement des chamois à l'aide d'une longue vue et de jumelles. La randonnée se déroule face aux glaciers de la Meije, dans le parc national des Ecrins. Chantemerle 6h50 - Villeneuve 7h00 - Monétier 7h10</p>	800 m Entre 400 m et 600m Entre 150 et 300 m Entre 250 et 400m
Samedi 21	<p>Journée: A cache-cache avec le loup: Petits et grands, nous partons randonner sur les traces du loup. De forêts en alpages, à travers recherche d'indices, explications et contes, cette journée nous mènera à la découverte de cet animal mythique. Enfants à partir de 8 ans. Villeneuve 8h</p> <p>Journée : Géologie au Mont Chenaillet Fragment d'une ancienne croûte océanique remarquablement conservée, le massif du Chenaillet témoigne de l'existence d'un ancien océan alpin de -160 à -60 millions d'années ! Monétier 7h50 - Villeneuve 8h00 - Chantemerle 8h10.</p>	Entre 600 et 800m 700m