

	Programme randonnée du 22 au 28 juillet 2018	Dénivelé
Dimanche 22	<p>Journée Famille - Dès 5ans. Lac du Pontet - Sommet de l'Aiguillon : A la découverte de la nature en famille ! Une randonnée magnifique face aux glaciers de la Meije, avec un joli lac poissonneux pour pique-niquer . Chantemerle 8h50 Villeneuve 9h00 Monétier 9h10</p> <p>A partir de 17h15 Le bureau des Guides de Serre Chevalier vous propose de découvrir gratuitement ses activités : slack line, visite patrimoine, escalade, yoga... Un moment convivial pour rencontrer les guides et accompagnateurs du bureau des Guides de Serre Chevalier.</p>	400m
Lundi 23	<p>Journée : La Croix de Bretagne Construit sur un des 3 épis défensifs du Briançonnais à plus de 2000m d'altitude, le fort de la croix de Bretagne est un excellent point d'observation pour découvrir une vingtaine d'ouvrages militaires de Vauban à Maginot. Chantemerle 8h40, Villeneuve 8h30, Monétier 8h20</p> <p>Matin : Observation de la Faune - Marmottes, Chamois, Aigle Royal... Dès 6 ans Nous partons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes. Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.</p> <p>Après-midi : A la découverte d'un patrimoine d'exception ! Lors de cette 1/2 journée à l'intérieur de la vieille-ville de Briançon classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendront mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du XVIIe pour y concevoir une barrière de forts défensive. Villeneuve 13h30</p> <p>Soirée Yoga : Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature d'une durée de 1h30h, ouverte à tous : adultes, enfants, adolescents, famille (à partir de 7 ans).</p> <p>Soirée Slackline: Venez découvrir ou approfondir cette pratique en pleine nature. 17h30 Parc du Colombier à Chantemerle</p>	700m Entre 150 et 300 m 200m Pas ou peu de dénivelé Pas ou peu de dénivelé
Mardi 24	<p>Journée: Les 3 lacs de Dormillouse au coeur du Parc National des Écrins Au départ de la vallée de Freissinières, un beau circuit qui, de cascades en cascades nous mènera vers le lac de fangeas et les grands lacs glaciaire de Palluel et Faravel. Retour par Dormillouse, village chargé d'histoire...à découvrir ! Chantemerle 8h10, Villeneuve 8h00, Monétier 7h50</p> <p>Journée Ornithologique - Enfants à partir de 8 ans. Allons aujourd'hui découvrir tous ces oiseaux auxquels nous ne prenons pas garde, bien qu'ils peuplent pourtant nos vies. Du rouge-queue à la mésanges, nous apprendrons à les observer, les écouter, et ainsi à mieux les connaître et les reconnaître. Villeneuve 8h00</p> <p>Matin Trail : Vous êtes sportif, vous pratiquez la courses à pied, alors le Trail est fait pour vous ! Egalement appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur les chemins de montagne. Villeneuve 8h45</p> <p>Après midi: Petites histoires de plantes - Dès 7 ans Découvrir et reconnaître les plantes médicinales et comestibles en écoutant des contes. Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane. Avec petites dégustations ! Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monetier 14h10</p>	1000m Sortie découverte Entre 500 et 700 m 10 /20 km Maxi 200m
Mercredi 25	<p>Journée: A l'assaut des forts d'altitude Nous vous ferons découvrir dans la magnifique vallée des Fonts de Cervières les forts Séré de Rivière du 19ème et les ouvrages Maginot. Le temps fort de cette journée est la visite de l'ouvrage Maginot restauré et sécurisé par l'association locale "Las Aittes". Villeneuve 8h15.</p> <p>Après-midi: Rando croquis Au départ de pré long à Villeneuve, nous nous baladerons en fond de vallée pour croquer paysages, chapelles, vieilles maisons de pays ou tout autre sujet nous inspirant. Randonnée facile, matériel fourni. Villeneuve: 14h</p> <p>Soirée : Observation de la Faune - Bouquetins, Marmottes, Aigles Royal... Dès 7ans Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles. Chantemerle 17h20-Villeneuve 17h30-Monétier 17h40</p> <p>Soirée Yoga : Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature d'une durée de 1h30, ouverte à tous : adultes, enfants, adolescents, famille (à partir de 7 ans). 17h30 à Chantemerle Parc du Colombier .</p> <p>Soirée Slack: initiation à la slack line au Parc des Colombier. 17h30 Parc du Colombier à Chantemerle</p>	650m Pas ou peu de dénivelé Pas ou peu de dénivelé
Jeudi 26	<p>Journée Sommet : Le serret blanc par le signal de la Grave Randonnée sur une large crête au dessus des Hameaux de la Grave avec pour toile de fond la Meije et ses glaciers. Blottit sous l'Aiguille du Goléon (3427), Le Serret Blanc nous offre, du haut de ses 2900m, un Panorama splendide sur la romanche et le massif des Ecrins!! Chantemerle 7h50- Villeneuve 8h - Monétier 8h10</p> <p>Journée: A cache-cache avec le loup: Petits et grands, nous partons randonner sur les traces du loup. De forêts en alpages, à travers recherche d'indices, explications et contes, cette journée nous mènera à la découverte de cet animal mythique. Enfants à partir de 8 ans. Villeneuve 8h</p> <p>Nocturne : La tête dans les étoiles - Dès 7ans Ballade à la tombée du jour. Profitons de ce moment particulier où le soleil laisse place à la nuit pour aller se promener, nous leverons les yeux vers le ciel afin de contempler les étoiles. Nous profiterons de ce moment magique pour nous laisser bercer par des contes et des légendes. Départ Villeneuve 20h</p>	1000m 150m
Vendredi 27	<p>Lever de soleil au Grand Aréa à 2870m Ascension nocturne du sommet, à l'heure où la montagne se revêt de ses plus beaux apparats! En haut, profitez de la vue inoubliable à 360°, des Ecrins au mont Blanc. Café et croissants offerts. Pensez à prendre une frontale. Départ : Chantemerle 4h30</p> <p>Journée : Lac de privé par côte rouge Par le vallon de Buffère, dans le vallée de la Clarée, un petit lac niché au pied de Roche Noire. En circuit. Monétier 8h10 - Villeneuve 8h20 - Chantemerle 8h30</p> <p>Journée Yoga C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable) 8h30 Villeneuve</p> <p>Journée : Rando croquis avec Jean VILLARD LATTE Au départ de Ste marie madeleine, une boucle autour du " volcan" une ancienne moraine glaciaire, maisons de pays, chemins et torrents seront notre source d'inspiration</p>	700m 750m Entre 400 et 600m 100 m
Samedi 28		