

	Programme randonnée du 24 au 30 juin 2018	Dénivelé
Dimanche 24	FETE DE LA NATURE- RAID 2 MOMES	
Lundi 25	<p>Matin : Observation de la Faune - Marmottes, Chamois, Aigle Royal... Dès 6 ans Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes. Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.</p> <p>Chantemerle 7h50-Villeneuve 8h- Monétier 9h10.</p> <p>Après midi : A la découverte d'un patrimoine d'exception - Patrimoine Vauban : lors de cette 1/2 journée à l'intérieur de la vieille-ville de Briançon classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendront mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du XVIIe pour y concevoir une barrière de forts défensive. Villeneuve 13h30.</p> <p>Soirée Yoga : Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature d'une durée de 1h30h, ouverte à tous : adultes, enfants, adolescents, famille (à partir de 7 ans).</p>	<p>Entre 150 et 300 m</p> <p>200m</p> <p>200 m</p>
Mardi 26	<p>Journée Ornithologique - Enfants à partir de 8 ans. Allons aujourd'hui découvrir tous ces oiseaux auxquels nous ne prenons pas garde, bien qu'ils peuplent pourtant nos vies. Du rouge-queue à la mésanges, nous apprendrons à les observer, les écouter, et ainsi à mieux les connaître et les reconnaître. Villeneuve 8h00</p> <p>Matin : Trail: Vous êtes sportif, vous pratiquez la courses à pied, alors le Trail est fait pour vous ! Egalement appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur le chemins de montagne. Villeneuve 8H45</p> <p>Après midi : Plantes médicinales et comestibles - Dès 7 ans Redécouverte des recettes et des remèdes de grand-mère. Venez découvrir les plantes sauvages, leurs secrets et leurs usages. Avec petite dégustations ! Villeneuve 14h.</p>	<p>200m</p> <p>Entre 500 et 700 m 10 /20 km</p> <p>200 m</p>
Mercredi 27	<p>Journée : Crêtes de la Rortie. Sur des anciens sentiers vaudois, dominant les vallées de Freissinières et Durance, de l'histoire à travers forêts et parois calcaires. Retour en circuit au pied de la via ferrata. Monétier 8h20 Villeneuve 8h30 Chantemerle</p> <p>Soirée : Observation de la Faune - Bouquetins, Marmottes, Aigles Royal... Dès 7ans Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.</p>	<p>650m</p> <p>Entre 200 et 300 m</p>
Jeudi 28	<p>Journée : A cache-cache avec le Loup - Enfants à partir de 8ans. Petit et grands, nous partons randonner sur les traces du loup. De forêts en alpages à travers recherche d'indices, explications et contes, cette journée nous mènera à la découverte de cet animal mythique. Villeneuve 8h00</p>	<p>Entre 600 et 600m</p>
Vendredi 29	<p>Journée Yoga : C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable)</p> <p>Journée Rando-Croquis Chapelle ST Hippolyte Sur la route de Bouchier la chapelle se dresse sur un piton rocheux, vue à 360 °, divers sujets, que du bonheur, nous nous arrêtons sur la route carrossable</p>	<p>400 m</p> <p>+ 80m</p>
Samedi 30		