

Programme randonnée du 29 Juillet au 04 Août 2018		
Dimanche 29 Juillet	<p>Journée famille - Dès 5 ans : Lac du Pontet - Sommet de l'Aiguillon A la découverte de la nature en famille ! Une randonnée magnifique face aux glaciers de la Meije, avec un joli lac poissonneux pour pique-niquer. Départs : Chantemerle 8h50, Villeneuve 9h, Monétier 9h10</p> <p>Après-midi Gratuit : Slack line, visite patrimoine, escalade... Le bureau des Guides de Serre Chevalier vous propose de découvrir gratuitement ses activités. Un moment convivial pour rencontrer les guides et accompagnateurs du Bureau des guides de Serre Chevalier A partir de 17h15 - Devant le bureau de Villeneuve</p>	350 à 400m
Lundi 30 Juillet	<p>Randonnée journée : Vallon de Clapouse Dans ce joli vallon au départ d'Ailefroide dans la vallée de Vallouise, nous irons à la rencontre des chamois face au célèbre Pelvaux. Départs : Monétier 7h40, Villeneuve 7h50, Chantemerle 8h</p> <p>Matin : Observation de la Faune - Marmottes, Chamois, Aigle Royal... Dès 6 ans Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes. Marmottes, Chamois, Aigle Royal... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles. Départs : Chantemerle 7h50 - Villeneuve 8h00 - Monétier 8h10</p>	650m 150 à 300m
	<p>Après-midi : Patrimoine Vauban Lors de cette demi-journée à l'intérieur de la vieille ville de Briançon classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendrons mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du 17^{ème} siècle pour y concevoir une barrière de forts défensive. Départ : Villeneuve 13h30</p>	Maxi 200m
	<p>Soirée : Yoga Nous vous proposons des séances d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, ces séances sont ouvertes à tous : adultes, enfants, adolescents, famille (à partir de 7 ans). Départ : 17h30 du bureau de Villeneuve</p> <p>Soirée : Slack - A partir de 6 ans Cette activité ludique sollicite tous les muscles du corps et fait travailler la concentration, le souffle ainsi que la gestion de son corps dans l'espace. Une séance suffira pour trouver les sensations d'équilibre, réussir des défis et pourquoi pas parcourir la single en totalité ! Départ : 17h30 du bureau de Villeneuve</p>	Pas ou peu de dénivelé Pas ou peu de dénivelé
Mardi 31 Juillet	<p>Randonnée journée : Le tour d'Arsine Au départ du col du Lautaret, une magnifique randonnée mène à un lac d'altitude. Le long du Réou d'Arsine, glaciers, eau turquoise, alpages, marmottes et belle forêt de mélèze nous attendent dans le Parc National des Ecrins. Départs : Chantemerle 7h40, Villeneuve 7h50, Monétier 8h</p>	700m
	<p>Matin : Ornithologie - A partir de 8 ans Allons aujourd'hui découvrir tous ces oiseaux auxquels nous ne prenons pas garde, bien qu'ils peuplent nos vies. Du rouge-queue à la mésange, nous apprendrons à les observer, les écouter, et ainsi à mieux les connaître et les reconnaître. Départ : 8h du bureau de Villeneuve</p>	Maxi 200m
	<p>Matin : Trail Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le Trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur les chemins de montagne. Départ : 8h45 de Villeneuve</p> <p>Après-midi : Petites histoires de plantes - Dès 7 ans Découvrir et reconnaître les arbres et les plantes médicinales et comestibles en écoutant des contes. Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane. Avec petites dégustations ! Départs : Chantemerle 13h50 - Villeneuve 14h00 - Monétier 14h10</p>	500 à 700m 10 à 20 kms Maxi 200m
Mercredi 1er Août	<p>Journée patrimoine : Séré et Maginot Cette randonnée en montagne dans la magnifique vallée des Fonts de Cervières nous fera découvrir les forts Séré de Rivière du XIX^{ème} et ouvrages Maginot du XX^{ème}, avec comme temps forts : une visite de l'ouvrage Maginot restauré et sécurisé par l'association locale « Les Aïttes » Départ : Villeneuve 8h15</p>	650m
	<p>Après-midi : Rando croquis Au départ de Prê long à Villeneuve nous nous baladerons en fond de vallée pour croquer paysages, chapelles, vieilles maisons de pays ou tout autre sujet nous inspirant. Randonnée facile, matériel fourni. Départ : Villeneuve 14h</p>	Pas ou peu de dénivelé
	<p>Soirée : Observation de la Faune : bouquetins, marmottes, aigles Royaux... - Dès 7 ans. Un moment propice pour l'observation de la faune qui, avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles. Départs : Chantemerle 17h20 - Villeneuve 17h30 - Monétier 17h40</p>	Entre 200 et 300m
	<p>Soirée : Yoga Nous vous proposons des séances d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, ces séances sont ouvertes à tous : adultes, enfants, adolescents, famille (à partir de 7 ans). Départ : 17h30 du bureau de Villeneuve</p> <p>Soirée : Slack - A partir de 6 ans Cette activité ludique sollicite tous les muscles du corps et fait travailler la concentration, le souffle ainsi que la gestion de son corps dans l'espace. Une séance suffira pour trouver les sensations d'équilibre, réussir des défis et pourquoi pas parcourir la single en totalité ! Départ : 17h30 du bureau de Villeneuve</p>	Pas ou peu de dénivelé Pas ou peu de dénivelé
Jeudi 2 Août	<p>Randonnée journée : La cime de la Charvie Une magnifique boucle sauvage au départ de la vallée préservée des Fonts de Cervières. C'est par un itinéraire hors sentier que nous gravirons ce beau sommet, offrant un point de vue superbe, afin d'aller observer la harde de chamois du massif du Lasseron. Départs : Monétier 7h40, Villeneuve 7h50, Chantemerle 8h</p>	1000m
	<p>Journée : A cache-cache avec le loup - A partir de 8 ans (bons marcheurs) Petits et grands, nous partons randonner sur les traces du loup. De forêts en alpages, à travers recherche d'indices, explications et contes, cette journée nous mènera à la découverte de cet animal mythique. Départ : 8h de Villeneuve</p>	Entre 600 et 700m
Nouveauté	<p>Nocturne : La tête dans les étoiles - Dès 7ans Balade à la tombée du jour. Profitons de ce moment particulier où le soleil laisse place à la nuit pour aller nous promener et lever les yeux vers le ciel afin de contempler les étoiles. Nous profiterons de ce moment magique pour nous laisser bercer par des contes et des légendes. Départ : 20h30 du bureau de Villeneuve</p>	Maxi 200m
Vendredi 3 Août	<p>Réveil du chamois - Dès 8 ans Observation matinale de la faune de nos montagnes et plus particulièrement des chamois à l'aide d'une longue vue et de jumelles. La randonnée se déroule face aux glaciers de la Meije, dans le parc national des Ecrins. Départs : Chantemerle 6h50 - Villeneuve 7h00 - Monétier 7h10</p>	250 à 400m
	<p>Randonnée journée : La tête des Fourmés De forêt en alpage, puis le long d'une traversée panoramique sur les crêtes de Chalvet, cette randonnée nous mènera vers l'un des plus beaux belvédères des Ecrins, des Cerces et des sommets italiens. Départs : Monétier 7h40, Villeneuve 7h50, Chantemerle 8h</p>	850m
	<p>Journée : Rando croquis avec Jean - Mont Dauphin Ancienne place forte construite par Vauban ce sont des murs chargés d'histoire qui n'attendent que nos coups de crayons et pincesaux. Départs : Monétier 8h30, Villeneuve 8h40, Chantemerle 8h50</p> <p>Journée : Rando yoga C'est dans un cadre majestueux que je vous propose une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêt du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable) Départ : 8h30 de Villeneuve</p>	Pas ou peu de dénivelé 400 à 600m
Samedi 4 Août		