

| Programme randonnée du 5 Août au 11 Août 2018 | | |
|---|---|---|
| Dimanche 5 Août | <p>Journée famille : Oh la vache!! Vivez un temps privilégié auprès des animaux de notre ferme que vous découvrirez au fil de la Clarée et de ses paysages inoubliables... Départ : Villeneuve 9h00</p> <p>Après-midi Gratuit : Slack line, visite patrimoine, escalade... Le bureau des Guides de Serre Chevalier vous propose de découvrir gratuitement ses activités. Un moment convivial pour rencontrer les guides et accompagnateurs du Bureau des guides de Serre Chevalier A partir de 17h15 - Devant le bureau de Villeneuve</p> | 50 à 100m |
| Lundi 6 Août | <p>Randonnée journée : Cima Del Bosco Au départ de la vallée de Thuers en Italie, nous parcourerons les anciennes vallées briannonaises de l'époque des Escartons et découvrirons des traces visibles de cette époque. Départs : Monetier 7h40, Villeneuve 7h50, Chantemerle 8h</p> <p>Matin : Observation de la Faune - Marmottes, Chamois, Aigle Royal... Dès 6 ans Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes. Marmottes, Chamois, Aigle Royal... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles. Départs : Chantemerle 7h50 - Villeneuve 8h00 - Monetier 8h10</p> <p>Après-midi : Patrimoine Vauban Lors de cette demi-journée à l'intérieur de la vieille ville de Briançon classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendrons mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du 17^e siècle pour y concevoir une barrière de forts défensive. Départ : Villeneuve 13h30</p> <p>Soirée : Yoga Nous vous proposons des séances d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, ces séances sont ouvertes à tous : adultes, enfants, adolescents, famille (à partir de 7 ans). Départ : 17h30 du bureau de Villeneuve</p> <p>Soirée : Slack – A partir de 6 ans Cette activité ludique sollicite tous les muscles du corps et fait travailler la concentration, le souffle ainsi que la gestion de son corps dans l'espace. Une séance suffira pour trouver les sensations d'équilibre, réussir des défis et pourquoi pas parcourir la sangle en totalité ! Départ : 17h30 du bureau de Villeneuve</p> | 650m 150 à 300m Maxi 200m Pas ou peu de dénivelé Pas ou peu de dénivelé |
| Mardi 7 Août | <p>Randonnée journée : Lacs de la Madeleine Au départ de la haute vallée de la Clarée, site classé, cette randonnée à la frontière de la Savoie nous fera découvrir quelques-uns des multiples lacs du magnifique massif des Cerces. Départs : Monetier 7h40, Villeneuve 7h50, Chantemerle 8h</p> <p>Journée : Grands Oiseaux – A partir de 8 ans (bons marcheurs) Dans un cadre somptueux, au cœur du massif des Cerces, cette randonnée vous propose d'aller à la rencontre des grands rapaces de nos montagnes. Matériel mis à disposition par l'accompagnateur Départ : 8h de Villeneuve</p> <p>Matin : Trail Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le Trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur les chemins de montagne. Départ : 8h45 de Villeneuve</p> <p>Après-midi : Plantes médicinales et comestibles – Dès 7 ans Redécouverte des recettes et des remèdes de grand-mère. Venez découvrir les plantes sauvages, leurs secrets et leurs usages. Avec petites dégustations ! Départ : 14h de Villeneuve 14h00</p> | 700m 400 à 800m 500 à 700m 10 à 20 kms 200m |
| Mercredi 8 Août | <p>Journée patrimoine : Séré et Maginot Cette randonnée en montagne dans la magnifique vallée des Fonts de Cervières nous fera découvrir les forts Séré de Rivière du XIX^e et ouvrages Maginot du XX^e, avec comme temps forts : une visite de l'ouvrage Maginot restauré et sécurisé par l'association locale « Les Aïttes » Départ : Villeneuve 8h15</p> <p>Après-midi : Rando croquis Au départ de Pré long à Villeneuve nous nous baladerons en fond de vallée pour croquer paysages, chapelles, vieilles maisons de pays ou tout autre sujet nous inspirant. Randonnée facile, matériel fourni. Départ : Villeneuve 14h</p> <p>Soirée : Observation de la Faune : bouquetins, marmottes, aigles Royaux... - Dès 7 ans. Un moment propice pour l'observation de la faune qui, avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles. Départs : Chantemerle 17h20 - Villeneuve 17h30 - Monetier 17h40</p> <p>Soirée : Yoga Nous vous proposons des séances d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, ces séances sont ouvertes à tous : adultes, enfants, adolescents, famille (à partir de 7 ans). Départ : 17h30 du bureau de Villeneuve</p> <p>Soirée : Slack – A partir de 6 ans Cette activité ludique sollicite tous les muscles du corps et fait travailler la concentration, le souffle ainsi que la gestion de son corps dans l'espace. Une séance suffira pour trouver les sensations d'équilibre, réussir des défis et pourquoi pas parcourir la sangle en totalité ! Départ : 17h30 du bureau de Villeneuve</p> | 650m Pas ou peu de dénivelé Entre 200 et 300m Pas ou peu de dénivelé Pas ou peu de dénivelé |
| Jeudi 9 Août | <p>Randonnée journée : Pointe de la douche Dans le Parc national des Ecrins, Nous cheminerons jusqu'à ce beau belvédère face à la montagne des Agneaux (3664m) et ses glaciers, avant de revenir par le lac turquoise de la douche. Départs : Chantemerle 8h20, Villeneuve 8h30, Monetier 8h40</p> <p>Journée : A la rencontre du Troupeau, Atelier Laine - Dès 7 ans Une randonnée inédite ! Un troupeau et son berger. Discuter, échanger, comprendre comment s'organise l'alpage et surtout s'émerveiller devant cette vie hors du commun. Une journée mémorable pour petits et grands avec un atelier laine. Prévoir 6€/Adulte et 5€/Enfants pour l'animation. Départs : Monetier 7h50 - Villeneuve 8h00 - Chantemerle 8h10</p> <p>Nocturne : La tête dans les étoiles - Dès 7 ans Balade à la tombée du jour. Profitons de ce moment particulier où le soleil laisse place à la nuit pour aller nous promener et lever les yeux vers le ciel afin de contempler les étoiles. Nous profiterons de ce moment magique pour nous laisser bercer par des contes et des légendes. Départ : 20h du bureau de Villeneuve</p> | 700m 500m Maxi 200m |
| Vendredi 10 Août | <p>Lever de soleil au Grand Aréa à 2870m Ascension nocturne du sommet, à l'heure où la montagne se revêt de ses plus beaux apparats! En haut, profitez de la vue inoubliable à 360°, des Ecrins au mont Blanc. Café et croissants offerts. Pensez à prendre une frontale. Départ : Chantemerle 4h30</p> <p>Randonnée journée : La croix d'Aquila Un circuit au départ du hameau des Combes, dans la réserve naturelle des parties. Beau belvédère sur la vallée de la Duranco. Départs : Monetier 8h40, Villeneuve 8h50, Chantemerle 9h</p> <p>Journée : Rando croquis avec Jean – La ferme du Lauzin Au-dessus de Villard et Pancrace une magnifique propriété dans un écrin de verdure exceptionnel (en attente de l'accord des propriétaires) Départs : Monetier 8h50, Villeneuve 9h, Chantemerle 9h10</p> <p>Journée : Rando yoga C'est dans un cadre majestueux que je vous propose une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêt du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable) Départs : 8h30 de Villeneuve</p> | 700m 600m Peu ou pas de dénivelé 400 à 600m |
| Samedi 11 Août | <p>Journée : Géologie au Mont Chenaillet Fragment d'une ancienne croûte océanique remarquablement conservée, le massif du Chenaillet témoigne de l'existence d'un ancien océan alpin de -160 à -60 millions d'années ! Marchez la tête au soleil et les pieds au fond de l'océan ! Départs : Monetier 7h50 - Villeneuve 8h00 - Chantemerle 8h10</p> | 700m |
| Nouveauté | <p>Journée : A cache-cache avec le loup – Dès 8 ans (bons marcheurs) Petits et grands, nous partons randonner sur les traces du loup. De forêts en alpages, à travers recherche d'indices, explications et contes, cette journée nous mènera à la découverte de cet animal mythique. Départ : 8h de Villeneuve</p> | 700 à 800m |