

	Programme randonnée du 8 au 14 juillet 2018	Dénivelé
Dimanche 8 Nouveauté Gratuit	<p>Journée Famille - Dès 5ans. Lac du Pontet - Sommet de l'Aiguillon : A la découverte de la nature en famille ! Une randonnée magnifique face aux glaciers de la Meije, avec un joli lac poisonneux pour pique-niquer . Chantemerle 8h50 Villeneuve 9h00 Monétier 9h10</p> <p>Après-midi Nouveauté Gratuit : Slack line, visite patrimoine, escalade... Le bureau des Guides de Serre Chevalier vous propose de découvrir gratuitement ses activités : Slack line, visite patrimoine, escalade... Un moment convivial pour rencontrer les guides et accompagnateurs du Bureau des guides de Serre Chevalier. A partir de 17h30 - Devant le bureau des guides de Villeneuve</p>	400m
Lundi 9	<p>Journée : Le glacier blanc Randonnée mythique au cœur du parc national des Ecrins, à la rencontre du plus grand glacier du massif. 8h40 Monétier-8h50 Villeneuve-9h Chantemerle</p> <p>Matin : Observation de la Faune - Marmottes, Chamois, Aigle Royal... Dès 6 ans Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes. Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles. Chantemerle 7h50-Villeneuve 8h-Monétier 8h10</p> <p>Après-midi : A la découverte d'un patrimoine d'exception : lors de cette 1/2 journée à l'intérieur de la vieille-ville de Briançon classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendront mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du XVIIe pour y concevoir une barrière de forts défensive. Villeneuve 13h30</p> <p>Soirée Yoga : Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature d'une durée de 1h30, ouverte à tous : adultes, enfants, adolescents, famille (à partir de 7 ans). Parc du Colombier 17h25 à Chantemerle.</p>	600m Entre 150 et 300 m 200m
Mardi 10	<p>Journée Lac Lérié Une sortie dans le pays Gravarot. Face au massif de la Meije. Un circuit au milieu des édelweiss sans beaucoup de dénivelé. 8h20 Chantemerle- 8h30Villeneuve- 8h40 Monétier</p> <p>Journée Grands Rapaces- à partir de 8 ans(bons marcheurs). Dans un cadre somptueux, au coeur du massif des Cerces, cette randonnée vous propose d'aller à la rencontre des grands rapaces de nos montagnes. Villeneuve 8h.</p> <p>1/2 journée le matin : Trail Vous êtes sportif, vous pratiquez la courses à pied, alors le Trail est fait pour vous ! Egalement appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur les chemins de montagne. 8h45 Villeneuve</p> <p>½ journée Après midi : Histoires de plantes - Dès 7 ans Découvrir et reconnaître les arbres et les plantes médicinales et comestibles en écoutant des contes. Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane. Avec petites dégustations ! Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monetier 14h10</p> <p>½ journée Patrimoine Vauban Lors de cette demi-journée à l'intérieur de la vieille ville de Briançon classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendrons mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du 17^e siècle pour y concevoir une barrière de forts défensive. Villeneuve 13h30</p>	700m 400 à 800m entre 500 et 700 m 10/20 km maxi 200m Maxi 200
Mercredi 11	<p>Journée A l'assaut des forts d'altitude Nous vous ferons découvrir dans la magnifique vallée des Fonts de Cervières les forts Séré de Rivière du 19ème et les ouvrages Maginot. Le temps fort de cette journée est la visite de l'ouvrage Maginot restauré et sécurisé par l'association locale "Les Aittes". Villeneuve 8h15.</p> <p>Après-midi: Rando croquis Au départ de pré long à Villeneuve, nous nous baladerons en fond de vallée pour croquer paysages, chapelles, vieilles maisons de pays ou tout autre sujet nous inspirant. Randonnée facile, matériel fourni. Villeneuve: 14h</p> <p>Soirée : Observation de la Faune - Bouquetins, Marmottes, Aigles Royal... Dès 7ans Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles. Chantemerle 17h20-Villeneuve 17h30-Monétier 17h40</p> <p>Soirée Yoga : Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature d'une durée de 1h30, ouverte à tous : adultes, enfants, adolescents, famille (à partir de 7 ans). 17h30 à Chantemerle Parc du Colombier .</p> <p>Soirée Slack: initiation à la slack line au Parc des Colombiers. 17h30 Parc du Colombiers à Chantemerle</p>	600m
Jeudi 12	<p>Journée : La face cachée de Roche Robert Au départ du Pont de l'Alpe, dans la vallée de Serre Chevalier, une balade de contraste entre l'alpage en fleurs et les falaises. Peut être aurez vous la chance de voir des bouquetins ? 8h40 Chantemerle- 8h50 Villeneuve- 9h Monétier</p> <p>Journée : A la rencontre du Troupeau-Atelier Laine - Dès 7 ans Une randonnée inédite ! Un troupeau et son berger. Discuter, échanger, comprendre comment s'organise l'alpage et surtout s'émerveiller devant cette vie hors du commun. Une journée mémorable pour petits et grands avec un atelier laine. Prévoir 6€/Adulte et 5€/Enfants pour l'animation. Monétier 7h50 - Villeneuve 8h00 - Chantemerle 8h10</p>	600m 500 m
Vendredi 13	<p>Journée Yoga C'est dans un cadre majestueux que je vous propose une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable)</p> <p>Journée : Randonnée Croquis : Cascade de Debare A l'entrée de la haute vallée de Névache une magnifique cascade au milieu des pins et sur un socle rocheux arasé par les glaciers du quaternaire. Au travers d'une courte randonnée le plaisir de découvrir différemment la montagne grâce au dessin ou à la peinture avec un autre regard. Une journée de partage dans un cadre magnifique sous les bons conseils de Jean, notre artiste !</p> <p>1/2 journée le matin : Lever de soleil au Grand Aréa à 2870m Ascension nocturne du sommet. A l'heure où la montagne se revêt de ses plus beaux atouts ! Vue à 360° des Ecrins au Mont Blanc, inoubliable ! N'oubliez pas la frontale! Café et croissants offerts. Chantemerle 4h30.</p>	700 m
Samedi 14	<p>Journée: A cache-cache avec le loup: Petits et grands, nous partons randonner sur les traces du loup. De forêts en alpages, à travers recherche d'indices, explications et contes, cette journée nous mènera à la découverte de cet animal mythique. Enfants à partir de 8 ans. Villeneuve 8h.</p>	entre 600 et 800m