

	Programme randonnée du 12 août au 18 août	Dénivelé
dimanche 12 août	<p>Journée famille : Dès 5 ans : lac Orceyrette Au départ du plan de Peyron , en amont des Ayes le torrent de l'orceyrette nous guidera au lac du même nom , une randonnée bucolique et pleine de découvertes. Départs : Monétier 8h50, Villeneuve 9h00, Chantemerle 9h10</p> <p>Après-midi Gratuit : Slack line, visite patrimoine, escalade... Le bureau des Guides de Serre Chevalier vous propose de découvrir gratuitement ses activités. Un moment convivial pour rencontrer les guides et accompagnateurs du Bureau des guides de Serre Chevalier A partir de 17h15 - Devant le bureau de Villeneuve</p>	100 à 150 m
lundi 13 août	<p>Journée : Chapelle St Hippolyte, Perchée au sommet d'un piton rocheux surplombant la durance la chappelle St Hippolyte offre un panorama exceptionnel . très belle randonnée. Départs : Monétier 8h50, Villeneuve 9h00, Chantemerle 9h10</p>	450 à 500m
	<p>Matin : Observation de la Faune - Marmottes, Chamois, Aigle Royal... Dès 6 ans Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes. Marmottes, Chamois, Aigle Royal... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles. Départs : Chantemerle 7h50 - Villeneuve 8h00 - Monétier 8h10</p>	150 à 300m
	<p>Après-midi : Dans les pas de Vauban Lors de cette demi-journée à l'intérieur de la vieille ville de Briançon classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendrons mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du 17^e siècle pour y concevoir une barrière de forts défensive. Départ : Villeneuve 13h30</p>	Maxi 200m
	<p>Soirée Yoga Nous vous proposons des séances d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, ces séances sont ouvertes à tous : adultes, enfants, adolescents, famille (à partir de 7 ans). Chantemerle- Parc du Colombier à 17h25.</p> <p>Soirée Slack Venez découvrir ou approfondir cette pratique en pleine nature. Chantemerle- Parc du Colombier à 17h30.</p>	<p>Pas ou peu de dénivelé</p> <p>Pas ou peu de dénivelé</p>
mardi 14 août	<p>Lac du Goléon, bleu, Romanche Au départ de Valfroide au dessus de la Grave, une belle randonnée avec la Meije en fond de tableau. Chantemerle 8h20 – Villeneuve 8h30 – Monetier 8h40</p>	600m
	<p>Matin : Ornithologie – A partir de 8 ans Allons aujourd'hui découvrir tous ces oiseaux auxquels nous ne prenons pas garde, bien qu'ils peuplent nos vies. Du rouge-queue à la mésange, nous apprendrons à les observer, les écouter, et ainsi à mieux les connaître et les reconnaître. Départ : 8h du bureau de Villeneuve</p>	200m
	<p>Matin : Trail Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le Trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur les chemins de montagne. Départ : 8h45 de Villeneuve</p> <p>Après-midi : Petites histoires de plantes – Dès 7 ans Découvrir et reconnaître les arbres et les plantes médicinales et comestibles en écoutant des contes. Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane. Avec petites dégustations ! Départs : Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monetier 14h10</p>	<p>500 à 700m 10 à 20 kms</p> <p>Maxi 200m</p>
mercredi 15 août	<p>Journée patrimoine : Séré et Maginot Cette randonnée en montagne dans la magnifique vallée des Fontis de Cervières nous fera découvrir les forts Séré de Rivière du XIX^e et ouvrages Maginot du XX^e, avec comme temps forts : une visite de l'ouvrage Maginot restauré et sécurisé par l'association locale « Les Aittes » Départ : Villeneuve 8h15</p>	650m
	<p>Après-midi : Rando croquis Au départ de Pré long à Villeneuve nous nous baladerons en fond de vallée pour croquer paysages, chapelles, vieilles maisons de pays ou tout autre sujet nous inspirant. Randonnée facile, matériel fourni. Départ : Villeneuve 14h</p>	Pas ou peu de dénivelé
	<p>Soirée : Observation de la Faune : bouquetins, marmottes, aigle royal... - Dès 7 ans. Un moment propice pour l'observation de la faune qui, avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles. Départs : Chantemerle 17h20 - Villeneuve 17h30 - Monétier 17h40</p>	Entre 200 et 300m
	<p>Soirée Yoga Nous vous proposons des séances d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, ces séances sont ouvertes à tous : adultes, enfants, adolescents, famille (à partir de 7 ans). Départ : 17h30 du bureau de Villeneuve</p> <p>Soirée Slack Venez découvrir ou approfondir cette pratique en pleine nature. Départ : 17h30 du bureau de Villeneuve</p>	<p>Pas ou peu de dénivelé</p> <p>Pas ou peu de dénivelé</p>
jeudi 16 août	<p>Journée: Pic du lac blanc Au départ de fontcouverte dans la vallée de la Clarée à 1857 m. avant d'arrivée au sommet du Pic nous passerons par les lacs, l'aramon, serpent et ceux des Gardioles pour finir en surplombant le lac blanc de 200m depuis le sommet à 2980m Départs : Monetier 7h40, Villeneuve 7h50, Chantemerle 8h00</p>	1120m
	<p>A cache-cache avec le loup – A partir de 8 ans (bons marcheurs) Petits et grands, nous partons randonner sur les traces du loup. De forêts en alpages, à travers recherche d'indices, explications et contes, cette journée nous mènera à la découverte de cet animal mythique. Départ : 8h de Villeneuve</p> <p>Nocturne : La tête dans les étoiles - Dès 7ans Balade à la tombée du jour. Profitons de ce moment particulier où le soleil laisse place à la nuit pour aller nous promener et lever les yeux vers le ciel afin de contempler les étoiles. Nous profiterons de ce moment magique pour nous laisser bercer par des contes et des légendes. Départ : 20h30 du bureau de Villeneuve</p>	<p>Entre 600 et 700m</p> <p>Maxi 200m</p>
vendredi 17 août	<p>Réveil du chamois - Observation matinale de la faune de nos montagnes et plus particulièrement des chamois à l'aide d'une longue vue et de jumelles. La randonnée se déroule face aux glaciers de la Meije, dans le parc national des Ecrins. Départs : Chantemerle 6h50 - Villeneuve 7h00 - Monétier 7h10</p>	250 à 400m
	<p>Randonnée journée :Crêtes de Peyrolles Randonnée panoramique sur une crête magnifique entre Guisane et Clarée . vue imprenable à 360° circuit en boucle au départ du col du Granon Départs : Monetier 8h15, Villeneuve 8h25 , Chantemerle 8h35</p>	400 m
	<p>Journée : Rando croquis avec Jean – cascade de Debare À l'entrée de la haute vallée de Névaache une magnifique cascade au milieu des pins et sur un socle rocheux arasé par les glaciers du quaternaire. + et – 80 m Départs : Monetier 8h20, Villeneuve 8h30, Chantemerle 8h40</p> <p>Journée : Rando yoga C'est dans un cadre majestueux que je vous propose une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêt du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable)</p>	80 m
samedi 18 août	<p>Journée : Géologie au Mont Chenailet Fragment d'une ancienne croûte océanique remarquablement conservée, le massif du Chenailet témoigne de l'existence d'un ancien océan alpin de -160 à -60 millions d'années ! Monétier 7h50 - Villeneuve 8h00 - Chantemerle 8h10.</p>	700 m