

	Programme randonnée du 19 août au 25 août	Dénivelé
dimanche 19 août	<p><b>Journée famille : Oh la vache!!</b> Vivez un temps privilégié auprès des animaux de notre ferme que vous découvrirez au fil de la Clarée et de ses paysages inoubliables... <b>Départ : Villeneuve 9h00</b></p> <p><b>Après-midi Gratuit : Slack line, visite patrimoine, escalade...</b> Le bureau des Guides de Serre Chevalier vous propose de découvrir gratuitement ses activités. Un moment convivial pour rencontrer les guides et accompagnateurs du Bureau des guides de Serre Chevalier <b>A partir de 17h15 - Devant le bureau de Villeneuve</b></p>	50 à 100m
lundi 20 août	<p><b>Randonnée journée : Col des désertes</b> Magnifique boucle en Italie au pied du chaberton ( 3131m ) paysages variés et sauvage. <b>Monétier 7h50, Villeneuve 8h00, Chantemerle 8h10</b></p> <p><b>Matin : Observation de la Faune - Marmottes, Chamois, Aigle Royal... Dès 6 ans</b> Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes. Marmottes, Chamois, Aigle Royal... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles. <b>Chantemerle 7h50 - Villeneuve 8h00 - Monétier 8h10</b></p> <p><b>Après-midi : Dans les pas de Vauban</b> Lors de cette demi-journée à l'intérieur de la vieille ville de Briançon classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendrons mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici à la fin du 17<sup>e</sup> siècle pour y concevoir une barrière de forts défensive. <b>Villeneuve 13h30</b></p> <p><b>Soirée Yoga</b> Nous vous proposons des séances d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, ces séances sont ouvertes à tous : adultes, enfants, adolescents, famille (à partir de 7 ans). <b>Parc du Colombier à Chantemerle à 17h25.</b></p> <p><b>Soirée Slack</b> Venez découvrir ou approfondir cette pratique en pleine nature. Chantemerle- <b>Parc du Colombier à 17h30.</b></p>	800m  150 à 300m  Maxi 200m  Pas ou peu de dénivelé  Pas ou peu de dénivelé
	<p><b>Randonnée journée : Lac de Puy Vachier, Romanche</b> A proximité du refuge Chancel, magnifique panorama sur la Meije (3983m), et au pied de ses glaciers. <b>Chantemerle 8h20, Villeneuve 8h30, Monétier 8h40</b></p> <p><b>Journée Grands Oiseaux – A partir de 8 ans (bons marcheurs)</b> Dans un cadre somptueux, au cœur du massif des Cerces, cette randonnée vous propose d'aller à la rencontre des grands rapaces de nos montagnes. Matériel mis à disposition par l'accompagnateur. <b>Villeneuve 8h</b></p> <p><b>Matin : Trail</b> Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le Trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature", le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur les chemins de montagne. <b>Villeneuve 8h45.</b></p> <p><b>Après-midi : Plantes médicinales et comestibles – Dès 7 ans</b> Redécouverte des recettes et des remèdes de grand-mère. Venez découvrir les plantes sauvages, leurs secrets et leurs usages. Avec petites dégustations ! <b>Villeneuve 14h00</b></p>	900m  400 à 800m  500 à 700m 10 à 20 kms  200m
	<p><b>Journée patrimoine : Séré et Maginot</b> Cette randonnée en montagne dans la magnifique vallée des Fontes de Cervières nous fera découvrir les forts Séré de Rivière du XIX<sup>e</sup> et ouvrages Maginot du XX<sup>e</sup>, avec comme temps forts : une visite de l'ouvrage Maginot restauré et sécurisé par l'association locale « Les Aïttes ». <b>Villeneuve 8h15</b></p> <p><b>Après-midi : Rando croquis</b> Au départ de Pré long à Villeneuve nous nous baladerons en fond de vallée pour croquer paysages, chapelles, vieilles maisons de pays ou tout autre sujet nous inspirant. Randonnée facile, matériel fourni. <b>Villeneuve 14h</b></p> <p><b>Soirée : Observation de la Faune : bouquetins, marmottes, aigle royal... - Dès 7 ans.</b> Un moment propice pour l'observation de la faune qui, avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles. <b>Chantemerle 17h20 - Villeneuve 17h30 - Monétier 17h40</b></p> <p><b>Soirée Yoga</b> Nous vous proposons des séances d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, ces séances sont ouvertes à tous : adultes, enfants, adolescents, famille (à partir de 7 ans). <b>Parc du Colombier à Chantemerle à 17h25.</b></p> <p><b>Soirée Slack</b> Venez découvrir ou approfondir cette pratique en pleine nature. <b>Parc du Colombier à Chantemerle à 17h30.</b></p>	650m    entre 200 & 300m
	<p><b>Randonnée journée : La condamine, (2940m)</b> Dans le massif du Montbrison, un magnifique sommet ( géologie) avec vue en 360, sauvage, milieu varié, circuit en boucle <b>Départs : Monétier 7h30, Villeneuve 7h40, Chantemerle 7h50</b></p> <p><b>Journée : A cache-cache avec le loup – A partir de 8 ans (bons marcheurs)</b> Petits et grands, nous partons randonner sur les traces du loup. De forêts en alpages, à travers recherche d'indices, explications et contes, cette journée nous mènera à la découverte de cet animal mythique. <b>Villeneuve 8h.</b></p> <p><b>Nocturne : La tête dans les étoiles - Dès 7 ans</b> Balade à la tombée du jour. Profitons de ce moment particulier où le soleil laisse place à la nuit pour aller nous promener et lever les yeux vers le ciel afin de contempler les étoiles. Nous profiterons de ce moment magique pour nous laisser bercer par des contes et des légendes. <b>20h du bureau de Villeneuve</b></p>	1100m  Entre 600 et 700m  Maxi 200m
vendredi 24 août	<p><b>Lever de soleil au Grand Aréa à 2870m</b> Ascension nocturne du sommet, à l'heure où la montagne se revêt de ses plus beaux atours! En haut, profitez de la vue inoubliable à 360°, des Ecrins au mont Blanc. Café et croissants offerts. Pensez à prendre une frontale. <b>Chantemerle 4h30</b></p> <p><b>Randonnée journée : Aiguille rouge (2545m)</b> Surplombant le col de l'échelle et le col des Thures c'est un sommet effilé chargé d'histoire, magnifique randonnée variée et point de vue imprenable. <b>Monétier 8h10, Villeneuve 8h20, Chantemerle 8h30</b></p> <p><b>Journée : Rando croquis avec Jean – Le poète ollagnier</b> Surplombant Briançon, ce magnifique replat sous les crêtes de Peyrolles nous attend pour croquis et peinture de chalets, chapelles, fontaine. <b>Monétier 8h50, Villeneuve 9h, Chantemerle 9h10</b></p> <p><b>Journée : Rando yoga</b> C'est dans un cadre majestueux que je vous propose une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêt du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable)</p>	700m  850m  Pas ou peu de dénivelé  Pas ou peu de dénivelé
		croquis
	<p><b>Journée : A cache-cache avec le loup – Dès 8 ans (bons marcheurs)</b> Petits et grands, nous partons randonner sur les traces du loup. De forêts en alpages, à travers recherche d'indices, explications et contes, cette journée nous mènera à la découverte de cet animal mythique. <b>Villeneuve 8h.</b></p>	700 à 800m