

SORTIES JOURNEE

- DIMANCHE 15** **A partir de 17h15**, venez découvrir gratuitement nos activités : Slackline, Visite Patrimoine, Escalade, Yoga...
Un moment convivial pour rencontrer les guides et accompagnateurs du bureau des Guides de Serre Chevalier.
Devant le bureau de Villeneuve
- LUNDI 16** **A CACHE CACHE AVEC LE LOUP**
Petits et grands, nous partirons sur les traces du loup. De forêts en alpages, recherche d'indices, explications et contes, cette journée nous mènera à la découverte de cet animal mythique.
Dénivelé 600 / 800 m niveau rouge - Dès 8 ans
Villeneuve 8h
- MARDI 17** **LE PIC OMBIERE**
Au dessus de la vallée de la Guisane, cette magnifique boucle pour bons randonneurs chemine à travers les différents étages alpins: forêt de mélèzes, pelouses alpines, bord de ruisseau. Cette randonnée offre également une vue magnifique sur le massif des Ecrins.
Dénivelé 1400 m niveau noir
Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50
- MERCREDI 18** **A L'ASSAUT DES FORTS D'ALTITUDE**
Nous vous ferons découvrir dans la magnifique vallée des Fonts de Cervières les forts Séré de Rivière du 19ème et les ouvrages Maginot. Le temps fort de cette journée est la visite de l'ouvrage Maginot restauré et sécurisé par l'association locale "Les Aittes".
Dénivelé 600 m niveau bleu
Villeneuve 8h15
- JEUDI 19** **A LA RENCONTRE DU TROUPEAU**
Une randonnée inédite ! Un troupeau et son berger. Discuter, échanger, comprendre comment s'organise l'alpage et surtout s'émerveiller devant cette vie hors du commun. Une journée mémorable pour petits et grands avec un atelier laine. Prévoir 6€/Adulte et 5€/Enfants pour l'animation.
Dénivelé 600 / 800 m niveau bleu - Dès 7 ans.
Chantemerle 8h10 – Villeneuve 8h00 – Monétier 7h50
- VENDREDI 20** **RANDO YOGA- LAC DES SARAILLES**
C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments.
(Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable).
Dénivelé : 400 / 600 m niveau bleu
Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20
- RANDO CROQUIS : LE POET OLLAGNIER**
Surplombant Briançon le poète Ollagnier nous attend pour croquer chalets, chapelle, fontaine et oratoire
Dénivelé 150 m niveau vert
Chantemerle 9h10 – Villeneuve 9h00 – Monétier 8h50

SORTIES ½ JOURNEE

- DIMANCHE 15** **APRES-MIDI GOUDISSARD**
Petite randonnée familiale en boucle au départ du Bez jusqu'au hameau de Goudissard.
Dénivelé 350 m niveau bleu - Dès 8 ans
Villeneuve 14h
- LUNDI 16** **OBSERVATION DE LA FAUNE**
Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes : Marmottes, Chamois, Aigle Royal... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles. **Dénivelé entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans**
Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10
- MARDI 17** **NOCTURNE - LA TETE DANS LES ETOILES**
Balade à la tombée du jour. Profitons de ce moment particulier où le soleil laisse place à la nuit pour aller se promener, nous lèverons les yeux vers le ciel pour contempler les étoiles. Nous profiterons de ce moment magique pour nous laisser bercer par des contes et légendes.
Dénivelé 150 m niveau vert - Dès 7 ans
Villeneuve 20h
- MERCREDI 18** **OBSERVATION DE LA FAUNE EN SOIREE**
Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.
Dénivelé entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans
Chantemerle 17h20 – Villeneuve 17h30 – Monétier 17h40
- VENDREDI 20** **LE REVEIL DU CHAMOIS**
Observation matinale de la faune de nos montagnes et plus particulièrement des chamois à l'aide d'une longue vue et de jumelles. La randonnée se déroule face aux glaciers de la Meije, dans le parc national des Ecrins.
Dénivelé entre 250 et 400 m niveau bleu - Dès 8 ans
Chantemerle 6h50 – Villeneuve 7h – Monétier 7h10

TRAIL ½ journée

- MARDI 17** **INITIATION ET PERFECTIONNEMENT TRAIL**
Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature », le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur chemins de montagne.
Dénivelé 500 m à 700 m 10-20km niveau rouge
Villeneuve 8h45

YOGA en soirée

- LUNDI 16** **INITIATION YOGA**
MERCREDI 18 1h30 de détente en pleine nature
Ouvert à tous dès 7 ans
Biotope de Chantemerle 17h30