

SORTIES JOURNEE

- DIMANCHE 22** **A partir de 17h15**, venez découvrir gratuitement nos activités : Slackline, Visite Patrimoine, Escalade, Yoga...
Un moment convivial pour rencontrer les guides et accompagnateurs du bureau des Guides de Serre Chevalier.
Devant le bureau de Villeneuve
- LUNDI 23** **LEVER DE SOLEIL AU GRAND AREA 2870m**
Ascension nocturne du sommet, à l'heure où la montagne se revêt de ses plus beaux appareils! En haut, profitez de la vue inoubliable à 360°, des Ecrins au mont Blanc. Café et croissants offerts. Pensez à prendre une frontale.
Dénivelé 700 m niveau rouge
Chantemerle 4h30
- MARDI 24** **A CACHE CACHE AVEC LE LOUP**
Petits et grands, nous partirons sur les traces du loup. De forêts en alpages, recherche d'indices, explications et contes, cette journée nous mènera à la découverte de cet animal mythique.
Dénivelé : 600 /800 m niveau rouge- Dès 8 ans
Villeneuve 8h
- MERCREDI 25** **A L'ASSAUT DES FORTS D'ALTITUDE**
Nous vous ferons découvrir dans la magnifique vallée des Fonts de Cervières les forts Séré de Rivière du 19ème et les ouvrages Maginot. Le temps fort de cette journée est la visite de l'ouvrage Maginot restauré et sécurisé par l'association locale "Les Aittes". Prévoir 7,50€ (pull, veste , frontale)
Dénivelé : 600 m niveau bleu
Chantemerle 8h25 – Villeneuve 8h15 – Monétier 8h05
- JEUDI 26** **LE SERRET BLANC PAR LE SIGNAL DE LA GRAVE**
Randonnée sur une large crête au dessus des Hameaux de la Grave avec pour toile de fond la Meije et ses glaciers. Blottit sous l'Aiguille du Goléon (3427), Le Serret Blanc nous offre, du haut de ses 2900m, un Panorama splendide sur la romanche et le massif des Ecrins
Dénivelé : 1000 m niveau noir
Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10
- VENDREDI 27** **LES GRANDS RAPACES**
Dans un cadre somptueux, au coeur du massif des Cerces, cette randonnée vous propose d'aller à la rencontre des grands rapaces de nos montagnes.
Dénivelé : 400 / 800 m niveau rouge – Dès 8 ans (bons marcheurs)
Villeneuve 8h00
RANDO YOGA- LE PLATEAU DES CONCHIERS VALLON DE LA MOULETTE
C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments.
(Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable).
Dénivelé : 400 / 600 m niveau bleu
Chantemerle 8h20 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h40
RANDO CROQUIS : VILLARD LATE
Au départ de Ste marie madeleine, une boucle autour du " volcan" une ancienne moraine glaciaire, maisons de pays, chemins et torrents seront notre source d'inspiration
Dénivelé 100 m niveau vert
Chantemerle 9h10 – Villeneuve 9h00 – Monétier 8h50

SORTIES ½ JOURNEE

- DIMANCHE 22** **HISTOIRES DE PLANTES**
Découvrir et reconnaître les arbres et les plantes médicinales et comestibles en écoutant des contes. Une balade pour petites et grandes oreilles, Avec dégustations !
Dénivelé : 200 m niveau vert - Dès 7 ans
Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monétier 14h10
- LUNDI 23** **OBSERVATION DE LA FAUNE**
Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes : Marmottes, Chamois, Aigle Royal... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.
Dénivelé entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans
Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10
- MARDI 24** **APRES-MIDI DANS LES PAS DE VAUBAN**
Lors de cette 1/2 journée à l'intérieur de la vieille-ville de Briançon classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendront mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence à la fin du XVIIe pour y concevoir une barrière de forts défensive.
Dénivelé : 200 m niveau vert
Villeneuve 13h30
- MERCREDI 25** **OBSERVATION DE LA FAUNE EN SOIREE**
Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.
Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans
Chantemerle 17h20 – Villeneuve 17h30 – Monétier 17h40
- JEUDI 26** **NOCTURNE - LA TETE DANS LES ETOILES**
Balade à la tombée du jour. Profitons de ce moment particulier où le soleil laisse place à la nuit pour aller se promener, nous lèverons les yeux vers le ciel pour contempler les étoiles. Nous profiterons de ce moment magique pour nous laisser bercer par des contes et légendes.
Dénivelé : 150 m niveau vert - Dès 7 ans
Chantemerle 20h10 – Villeneuve 20h00 – Monétier 19h50

YOGA en soirée

- LUNDI 23** **INITIATION YOGA**
MERCREDI 25 1h30 de détente en pleine nature
Ouvert à tous dès 7 ans
Biotope de Chantemerle 17h30

TRAIL

- MARDI 24** **INITIATION ET PERFECTIONNEMENT TRAIL**
Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature », le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur chemins de montagne.
Dénivelé 500 m à 700 m 10 à 20 km niveau rouge
Villeneuve 8h45