

SORTIES JOURNEE

DIMANCHE 8 JOURNEE FAMILLE : LAC DU PONTET

A la découverte de la nature en famille ! Une randonnée magnifique face aux glaciers de la Meije, avec un joli lac poissonneux pour pique-niquer.

Dénivelé : 400 m niveau vert - Dès 5 ans

Chantemerle 8h50 - Villeneuve 9h00 - Monétier 9h10

A partir de 17h15, venez découvrir gratuitement nos activités :

Slackline, Visite Patrimoine, Escalade, Qi gong...

Un moment convivial pour rencontrer les guides et accompagnateurs du bureau

des Guides de Serre Chevalier.

Devant le bureau de Villeneuve

LUNDI 9 LE GLACIER BLANC

Randonnée mythique au cœur du parc national des Ecrins, à la rencontre du plus grand glacier du massif.

Dénivelé : 600 m niveau bleu

Chantemerle 9h00 – Villeneuve 8h50 – Monétier 8h40

MARDI 10 LES GRANDS RAPACES

Dans un cadre somptueux, au cœur du massif des Cerces, cette randonnée vous propose d'aller à la rencontre des grands rapaces de nos montagnes.

Dénivelé : 400 / 800 m niveau bleu – Dès 8 ans (bons marcheurs)

Villeneuve 8h00

MERCREDI 11 A L'ASSAUT DES FORTS D'ALTITUDE

Nous vous ferons découvrir dans la magnifique vallée des Fonts de Cervières les forts Séré de Rivière du 19ème et les ouvrages Maginot.

Le temps fort de cette journée est

la visite de l'ouvrage Maginot restauré et sécurisé par l'association locale "Les Aittes". Villeneuve 8h15..

Dénivelé : 600 m niveau bleu

Villeneuve 8h15

JEUDI 12 LAC DE PUY VACHIER

A proximité du refuge Chancel, magnifique panorama sur la reine Meije 3983m.

Dénivelé : 900 m niveau rouge

Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h50 – Monétier 9h00

VENDREDI 13 RANDO YOGA LE LAC LONG-VALLEE DE LA CLAREE

C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments.

(Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable).

Dénivelé : 400 / 600 m niveau bleu

Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20

RANDO CROQUIS : CASCADE DEBARE

A l'entrée de la haute vallée de Névache une magnifique cascade au milieu des pins et sur un socle rocheux arasé par les glaciers du quaternaire.

Une journée de partage dans un cadre magnifique sous les bons conseils de Jean, notre artiste !

Dénivelé 100 m niveau vert

Chantemerle 9h10 – Villeneuve 9h00 – Monétier 8h50

SAMEDI 14 A CACHE CACHE AVEC LE LOUP

Petits et grands, nous partirons sur les traces du loup. De forêts en alpages, recherche d'indices, explications et contes, cette journée nous mènera à la découverte

de cet animal mythique. **Dénivelé : 600 / 800 m niveau rouge**

Dès 8 ans

Villeneuve 8h

SORTIES ½ JOURNEE

LUNDI 9 OBSERVATION DE LA FAUNE



Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes : Marmottes, Chamois, Aigle Royal.... Observation à l'aide d'une longue vue

et de jumelles. **Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert -**

Dès 5 ans

Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10

MARDI 10 HISTOIRES DE PLANTES



Découvrir et reconnaître les arbres et les plantes médicinales et comestibles en écoutant des contes. Une balade pour petites et grandes oreilles, Avec dégustations !

Dénivelé : 200 m niveau vert - Dès 7 ans

Chantemerle 13h50 – Villeneuve 14h00 – Monétier 14h10

MERCREDI 11 OBSERVATION DE LA FAUNE EN SOIREE

Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue

et de jumelles.

Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans

Chantemerle 17h20 – Villeneuve 17h30 – Monétier 17h40

SOIREES YOGA

LUNDI 9 INITIATION ET DECOUVERTE DU YOGA

MERCREDI 11 1h30 de détente en extérieur

ouvert à tous dès 7 ans

Parc du Colombier à Chantemerle 17h30