


Programme du 10 au 14 septembre 2018

SORTIES JOURNEE

- LUNDI 10** **JOURNEE BIEN-ETRE**
Relaxation, qigong, marche consciente
Dénivelé 300 – 400 m niveau vert
Chantemerle 8h40 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h20
- MARDI 11** **LAC DU GOLEON**
Depuis Valfroide, les hameaux de l'adret de la Grave en face de la majestueuse Meije
Dénivelé : 600 m niveau bleu
Chantemerle 8h20 – Villeneuve 8h30 – Monétier 8h40
- MERCREDI 12** **A L'ASSAUT DES FORTS D'ALTITUDE**
Nous vous ferons découvrir dans la magnifique vallée des Fonts de Cervières les forts Séré de Rivière du 19ème et les ouvrages Maginot. Le temps fort de cette journée est la visite de l'ouvrage Maginot restauré et sécurisé par l'association locale "Les Aittes". Prévoir 7,50€ (pull, veste, frontale)
Retour vers 19h.
Dénivelé : 600 m niveau bleu
Chantemerle 8h25 – Villeneuve 8h15 – Monétier 8h05
- JEUDI 13** **SUR LES TRACES DU LOUP**
Petits et grands, nous partirons sur les traces du loup. De forêts en alpages, recherche d'indices, explications et contes, cette journée nous mènera à la découverte de cet animal mythique.
Dénivelé : 600 /800 m niveau bleu- Dès 8 ans
Villeneuve 8h
- VENDREDI 14** **TOUR DE L'AIGUILLETTE DU LAUZET**
A la découverte du massif des Cerces, vue imprenable sur les Ecrins
Dénivelé 950 m niveau rouge
Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h – Monétier 8h10

SORTIES ½ JOURNEE

- LUNDI 10** **OBSERVATION DE LA FAUNE**

Nous partirons à la rencontre de la faune emblématique de nos montagnes : Marmottes, Chamois, Aigle Royal.... Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.
Dénivelé entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans
Chantemerle 7h50 – Villeneuve 8h00 – Monétier 8h10
- APRES-MIDI DANS LES PAS DE VAUBAN**
Lors de cette 1/2 journée à l'intérieur de la vieille-ville de Briançon classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban et comprendront mieux pourquoi Louis XIV l'a dépêché de toute urgence ici.
Dénivelé : 200 m niveau vert
Villeneuve 13h30
- MARDI 11** **INITIATION ET PERFECTIONNEMENT TRAIL**
Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature », le Trail est une combinaison de marche et de course à pied sur chemins de montagne.
Dénivelé 500 m à 700 m 10 à 20 km niveau rouge
Villeneuve 8h45
- MERCREDI 12** **OBSERVATION DE LA FAUNE EN SOIREE**
Un moment propice pour l'observation de la faune qui avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue et de jumelles.
Dénivelé : entre 150 et 300 m niveau vert - Dès 5 ans
Chantemerle 17h20 – Villeneuve 17h30 – Monétier 17h40