

Programme randonnée du 21 au 27 juin 2020

- Lundi 22** **Randonnée journée : Les Crêtes de la Rortie** - Dès 8 ans - Dénivelé +650m
Sur des anciens sentiers vaudois, dominant les vallées de Freissinières et Durance, de l'histoire à travers forêts et parois calcaires. Retour en circuit au pied de la via ferrata
Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve
- Soirée : Yoga** - Dès 14 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes et adolescents.
Rdv : 17h30 au parc des Colombiers à Chantemerle
- Mardi 23** **Randonnée journée : Au pays de la Meije! - Lac de Puy Vachier** - Dès 10 ans - Dénivelé modulable -1000m
Une journée prestigieuse et une ambiance haute montagne! Nous vous transporterons dans nos minibus privés jusqu'à la Grave (1450m) où nous prendrons les télécabines jusqu'à 3200m pour admirer les glaciers et visiter la grotte de glace. Instant magique! Puis nous rejoindrons l'intermédiaire avec une halte pique-nique au lac de Puy Vachier. Descente superbe le long de torrents avec une vue sur l'imprenable Meije!!!
Rdv : 8h30 à votre hôtel
- Randonnée matin : Plantes médicinales et comestibles** -Dès 6 ans - Dénivelé +150m
Apprendre à reconnaître, identifier les plantes que les gens de la région utilisaient pour se nourrir ou se soigner, comme seul moyen à leur disposition en raison de leur isolement et des conditions de vie rudes. Dégustations proposées.
Rdv : 9h devant le bureau des guides de Villeneuve
- Mercredi 24** **Randonnée matin : Observation de la Faune, marmottes, chamois...** - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m
Petits et grands, allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrir leur mode de vie ainsi que de nombreuses anecdotes à leur sujet.
Rdv : 7h30 devant le bureau des guides de Villeneuve
- Randonnée après-midi : La vieille ville de Briançon, cité Vauban** – Dès 8 ans – Dénivelé + 200m
Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, je vous invite à découvrir la vieille-ville de Briançon et sa barrière de forts Vauban. Nous marcherons dans ses pas, à l'intérieur de la cité et jusqu'au fort des têtes, d'où la vue permet un aperçu général sur cet ensemble fortifié majeur, ainsi que sur les magnifiques paysages alentours.
Rdv : 13h30 devant le bureau des guides de Villeneuve
- Jeudi 25** **Randonnée journée : Yoga - Le Lac des Sarailles** - Dès 14 ans - Dénivelé entre +400 et +600m
C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable).
Rdv : Monetier 8h20, Villeneuve 8h30, Chantemerle 8h40
- Soirée : Yoga** - Dès 14 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes et adolescents.
Rdv : 17h30 devant le magasin Maille de Monetier
- Vendredi 26** **Randonnée journée hors-sentiers : Les Crêtes de la Gueyta (2645m)** - Dès 12 ans - Dénivelé +950m
Première porte d'entrée sur les vallons suspendus de la vallée de la Haute-Clarée, cette randonnée évolue dans des paysages sauvage, avec une vue imprenable sur les montagnes alentours quand nous serons au sommet. Une randonnée avec une 1ère partie sur sentier et ensuite tout hors-sentier à partir des lacs d'altitude cachés, ainsi que toute notre descente, ou presque!
Rdv : 8h devant le bureau des guides de villeneuve