

Programme randonnée du 28 Juin au 4 Juillet 2020

Lundi 29 juin	<p>Randonnée matin : Observation de la Faune, marmottes, chamois... - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Petits et grands, allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrir leur mode de vie ainsi que de nombreuses anecdotes à leur sujet. Rdv : 7h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p>
	<p>Randonnée après-midi : La vieille ville de Briançon, cité Vauban – Dès 8 ans – Dénivelé + 200m Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, je vous invite à découvrir la vieille-ville de Briançon et sa barrière de forts Vauban. Nous marcherons dans ses pas, à l'intérieur de la cité et jusqu'au fort des têtes, d'où la vue permet un aperçu général sur cet ensemble fortifié majeur, ainsi que sur les magnifiques paysages alentours. Rdv : 13h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p>
	<p>Soirée : Yoga - Dès 14 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes et adolescents. Rdv : 17h30 au parc des Colombiers à Chantemerle</p>
Mardi 30 juin	<p>Randonnée journée : Le Lac des Lauzes et le Simous - Dès 8 ans - Dénivelé +600m Au départ du hameau des Roberts au dessus de Freissinières , un dépaysement complet de part sa végétation et son milieu. un lac et un sommet " le Simous" Rdv: 8h30 devant le bureau des guides de villeneuve</p>
Mercredi 1er juillet	<p>Randonnée journée : Au pays de la Meije! - Lac de Puy Vachier - Dès 10 ans - Dénivelé modulable -1000m Une journée prestigieuse et une ambiance haute montagne! Nous vous transporterons dans nos minibus privés jusqu'à la Grave (1450m) où nous prendrons les télécabines jusqu'à 3200m pour admirer les glaciers et visiter la grotte de glace. Instant magique! Puis nous rejoindrons l'intermédiaire avec une halte pique-nique au lac de Puy Vachier. Descente superbe le long de torrents avec une vue sur l'imprenable Meije!!! Rdv : 8h30 à votre hôtel</p>
	<p>Randonnée matin : Plantes médicinales et comestibles – Dès 6 ans - Dénivelé +150m Apprendre à reconnaître, identifier les plantes que les gens de la région utilisaient pour se nourrir ou se soigner, comme seul moyen à leur disposition en raison de leur isolement et des conditions de vie rudes. Dégustations proposées. Rdv : 9h devant le bureau des guides de Villeneuve</p>
Jeudi 2 juillet	<p>Randonnée journée : La Grande Maye – Dès 10 ans – Dénivelé +750m Montée agréable entre forêt de pins et mélèzes, notre but : un sommet emblématique qui accueille une forteresse d'altitude et présente un magnifique belvédère sur tout le briançonnais. Détour par le fort de la croix de bretagne, citadelle majeure dans le système défensif sévère de rivières du 19ème siècle Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de villeneuve</p>
	<p>Soirée : Yoga - Dès 14 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes et adolescents. Rdv : 17h30 devant le magasin Maille de Monetier</p>
Vendredi 3 juillet	<p>Randonnée journée hors-sentiers : Le Pic Ombière (2832m) - Dès 14 ans - Dénivelé +1300m Dans un repli de massif isolé au-dessus de la Guisane, cette boucle nous emmène par des alpages débonnaires sur des crêtes plus escarpées, domaine du moufflon et du bouquetin. Ambiance sauvage et isolement garanti! Rdv: 8h devant le bureau des guides de villeneuve.</p> <p>Randonnée croquis : Autour de Val des Prés Au bord de la Clarée une piste nous servira de fil conducteur pour croquer village, chapelle et rivière, dénivelée presque nul Rdv : Monétier 8h00, Villeneuve 8h10, Chantemerle 8h20</p>