

# Programme randonnée du 14 au 19 septembre 2020

Toutes les randonnées proposées ici sont également disponibles à l'engagement, le jour que vous souhaitez.  
Et n'oubliez pas nos offres "famille solo" et "tribu rando" tous les jours de la semaine !

<b>Lundi 14</b>	<p><b>Randonnée matin : Observation de la Faune, Marmottes, Chamois...</b> - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrir leur mode de vie ainsi que de nombreuses anecdotes à leur sujet. Rdv : 7h30 au parking des bains de Monetier</p> <p><b>Randonnée après-midi : La vieille ville de Briançon, cité Vauban</b> – Dès 8 ans – Dénivelé + 200m Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, je vous invite à découvrir la vieille-ville de Briançon et sa barrière de forts Vauban. Nous marcherons dans ses pas, à l'intérieur de la cité et jusqu'au fort des têtes, d'où la vue permet un aperçu général sur cet ensemble fortifié majeur, ainsi que sur les magnifiques paysages alentours. Rdv : 13h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Soirée : Yoga</b> - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans– Pas de dénivelé Nous vous proposons des séances d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, ces séances sont ouvertes aux adultes, adolescents et enfants. Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombier après le pont</p>
<b>Mardi 15</b>	<p><b>Randonnée journée : Le Lac du Glacier d'Arsine</b> - Dès 12 ans Dénivelé +950m Au départ du Casset, nous remonterons tout le vallon du petit Tabuc jusqu'à sa source, qui n'est ni plus ni moins qu'un glacier rocheux plongeant dans un immense lac, posé au beau milieu d'un cirque glaciaire, ceints de hautes-montagnes de plus de 3000m d'altitude! Paysages variés à couper le souffle, sur bon sentiers en aller-retour et en majeure partie dans le Parc National des Ecrins... Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p>
<b>Mercredi 16</b>	<p><b>Randonnée journée : Le Lac de l'Orceyrette</b> - Dès 8 ans - Dénivelé +670 m Au départ d'un village typique "les Ayes" nous remonterons le long du torrent au début puis dans la Reserve Biologique du bois des ayes jusqu'aux chalets de la Taure pour redescendre ensuite sur le Lac, retour le long du torrent Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de villeneuve</p>
<b>Jeudi 17</b>	<p><b>Randonnée journée hors-sentiers : Roche Château (2898m):</b> - Dès 12 ans - Dénivelé +850m Au départ des chalets de Laval dans la Haute-Vallée de la Clarée, un magnifique sommet qui s'atteint et s'en retourne par vallons sauvages, en suivant drayes, torrents et lacs cachés. Rdv : 8h devant le bureau des guides de villeneuve</p> <p><b>Randonnée matin : Plantes médicinales et comestibles</b> – Dès 6 ans - Dénivelé +150m Apprendre à reconnaître, identifier les plantes que les gens de la région utilisaient pour se nourrir ou se soigner, comme seul moyen à leur disposition en raison de leur isolement et des conditions de vie rudes. Dégustations proposées. Rdv : 9h00 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Soirée : Yoga</b> - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes, adolescents et enfants. Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombier après le pont</p>
<b>Vendredi 18</b>	<p><b>Randonnée journée : Le Chemin du Roy</b> - Dès 8 ans - Dénivelé +500m Au départ du pont de l'alp, cette ancienne voie cottienne en balcon nous mènera a monétier les bains avec une vue magnifique sur les écrins. Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de villeneuve</p>