

Programme randonnée du 16 au 22 août 2020

Toutes les randonnées proposées ici sont également disponibles à l'engagement, le jour que vous souhaitez.
Et n'oubliez pas nos offres "famille solo" et "tribu rando" tous les jours de la semaine !

**Dimanche
16**

Randonnée matin : Vallon de Laurichard – Dès 10 ans – Dénivelé +450m

Située dans la réserve naturelle du Combeynot au départ du col du Lautaret, cette belle boucle nous mènera dans le vallon de Laurichard, ceint de sommets de + de 3000ms, où les chamois peuvent facilement se laisser observer...si la chance nous sourit!
Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve

Randonnée après-midi : Chemin du Roy – Dès 8 ans – Dénivelé +350m

Superbe boucle au départ du Pont de l'Alpe, avec des paysages dignes de cartes postales, entre alpages verdoyants coupés d'eaux tumultueuses et falaises abruptes, que seul le bouquetin côtoie. C'est là que nous foulerons le Chemin du Roy, voie de ronde connue depuis l'époque romaine qui permettait de surveiller l'ensemble de la vallée de toute intrusion ennemie.
Rdv : 13h30 devant le bureau des guides de Villeneuve

Lundi 17

Randonnée journée Découverte : Les Têtes - Dès 6 ans - Dénivelé +400m

Un point de vue exceptionnel sur la vallée de la durance, et du vallon du fournel, une randonnée à faire en famille, loin des foules, facile, en sous bois et pariries, en boucle.
Rdv : 9h devant le bureau des guides de villeneuve

Randonnée journée : Loup et grande faune sauvage – Le lac rouge – Dès 10 ans - Dénivelé +550m

Les animaux peuplent nos montagnes et notre imaginaire. Aller les observer à longue vue, c'est faire une rencontre magique et inoubliable et apprendre à mieux les connaître. Et pourquoi pas en profiter pour démystifier le loup et comprendre le débat actuel?
Randonnée dans la haute vallée de la Clarée, à la rencontre des bouquetins.
Rdv : 8h devant le bureau des guides de Villeneuve

Randonnée matin : La vieille ville de Briançon, cité Vauban – Dès 8 ans – Dénivelé + 200m

Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, je vous invite à découvrir la vieille-ville de Briançon et sa barrière de forts Vauban. Nous marcherons dans ses pas, à l'intérieur de la cité et jusqu'au fort des têtes, d'où la vue permet un aperçu général sur cet ensemble fortifié majeur, ainsi que sur les magnifiques paysages alentours.
Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve

Randonnée soirée : Rando mode d'emploi! – Dès 8 ans – Dénivelé adaptable +200 à +400m Qu'est-ce qu'on emporte dans notre sac? Cette eau est-elle potable? Oh non, un chien méchant, qu'est-ce qu'on fait? Si vous vous êtes déjà posé ces questions, venez nous rejoindre pour apprendre à faire face aux imprévus que nous réserve parfois la montagne, le tout en sécurité et de manière ludique.
Rdv : 17h30 devant le bureau des guides de Villeneuve

Soirée : Yoga - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes, adolescents et enfants.
Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombier après le pont

<p>Mardi 18</p>	<p>Randonnée journée : Lever de soleil au Grand Aréa (2869m) - Dès 12 ans - Dénivelé +700m Ascension nocturne du sommet, à l'heure où la montagne revêt ses plus beaux appareils! En haut, profitez de la vue inoubliable à 360°, des Ecrins au Mont Blanc. Café et croissants offerts. Pensez à prendre une frontale. Rdv : entre 3h et 4h au parking du parc des Colombier de Chantemerle (biotope)</p> <p>Randonnée journée : Lac Noir et Lac Gignoux - Dès 8 ans - Dénivelé +450m Dans la vallée des fonts de Cervières, ce ne sont pas 2 lacs mais plusieurs qui nous attendent. Paysage sauvage entre minéral et verdure. Rdv: 8h30 au bureau des guides de villeneuve</p> <p>Randonnée matin : Yoga – Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans - Dénivelé +200m maximum Dans un cadre somptueux, une petite randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature. Rdv : 9h devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : La Chapelle Ste Anne -Dès 8ans - Dénivelé +300m Jolie boucle entre anciennes terrasses cultivées et points de vue dégagés sur la vallée de la Guisane et le massif des Ecrins. Rdv : 13h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Nocturne : La tête dans les étoiles - Dès 8 ans – Pas de dénivelé Balade au crépuscule pour profiter du calme, puis il sera temps de lever les yeux et de partir à la découverte de notre ciel nocturne. Entre science et mythologie, laissez vous bercer par les histoires d'étoiles et de constellations. Rdv : 21h devant le bureau des guides de Villeneuve (prévoir vêtements chauds et couvertures)</p>
<p>Mercredi 19</p>	<p>Randonnée journée : Au pays de la Meije! - Lac de Puy Vachier-Dès 12 ans Dénivelé modulable -1000m Journée prestigieuse dans une ambiance haute montagne! Au départ de la Grave (1450m), nous prendrons les télécabines jusqu'à 3200m pour admirer les glaciers et visiter la grotte de glace. Instant magique! Puis nous rejoindrons l'intermédiaire pour une halte pique-nique au lac de Puy Vachier. Descente superbe le long de torrents avec une vue sur l'imprenable Meije!!! Rdv : 8h30 au bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Le Lac de Néal - Dès 8 ans - Dénivelé +600m Une incursion dans le Queyras, non-loin de la célèbre "Casse déserte". Au départ du pré des vaches au-dessus de Brunissard, la beauté du lieu est immédiate et cette boucle nous réservera bien d'autres somptueux paysages, entre lacs, larges alpages verdoyants, cols débonnaires et roches abruptes cernant ce coin de paradis! Une incontournable du secteur! Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Yoga-Lac du Pontet- Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Dénivelé +300m Cadre majestueux pour cette randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêt du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable) Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Matin : Trail – Dès 15 ans – Dénivelé entre +400m et +700m selon niveau-8 personnes maxi Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé ""course nature"", le trail est une combinaison de marche et de course à pied sur les chemins de montagne. Rdv : 8h45 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : Rando croquis – Dès 8 ans accompagné – Pas de dénivelé Au départ de Pré long à Villeneuve nous nous baladerons en fond de vallée pour croquer paysages, chapelles, vieilles maisons de pays ou tout autre sujet nous inspirant. Randonnée facile, matériel fourni. Rdv : 13h45 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée soirée : Observation de la Faune, chamois, marmottes... - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Un moment propice pour l'observation de la faune qui, avant la nuit, redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue. Rdv : 17h30 au parking des bains de Monetier</p> <p>Soirée : Do-in – Adultes – Pas de dénivelé Nous vous proposons de pratiquer en pleine nature une séance de Do-In. Issue de la médecine traditionnelle chinoise, cette technique d'auto-massage vous aide à retrouver votre énergie et votre vitalité tout en vous relaxant profondément. Rdv : 17h25 au théâtre de verdure du biotope de Chantemerle</p>

<p>Jeudi 20</p>	<p>Randonnée journée : Grands rapaces - Col de Côte Plaine – Dès 8 ans – Dénivelé entre +500m et +700m Dans un cadre somptueux, au cœur du massif des Cerces, cette randonnée vous propose d'aller à la rencontre des grands rapaces de nos montagnes. Matériel d'observation mis à disposition par l'accompagnateur. Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée hors-sentiers : Le Fort de Lenlon - Dès 12 ans- Dénivelé +950m Au départ de Plampinet, par un sentier facile mais raide, nous franchirons une magnifique pinède, puis parcourons plus-haut une ligne de crête bastionnée jusqu'au Fort de Lenlon(2508m), où la vue splendide alentour tranche avec l'isolement total de cet ouvrage. Retour par le sauvage vallon du Creuset en hors piste total, ou les chamois sont légion! Rdv : 8h devant le bureau des guides de villeneuve</p> <p>Randonnée matin : Histoires de plantes – Dès 6 ans – Dénivelé +150m Une demi-journée insolite : découvrir et reconnaître les arbres et les plantes médicinales et comestibles en écoutant des histoires. Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane avec dégustation. Rdv : 9h au parking des bains de Monetier</p> <p>Soirée : Yoga - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes, adolescents et enfants. Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombier après le pont</p>
<p>Vendredi 21</p>	<p>Randonnée journée : Rando Croquis - Le Fort du Randouillet - Dès 8 ans (accompagné par un adulte) - Dénivelé +130m Au départ du fort des têtes, la montée au Randouillet sera facile sur l'ancienne piste militaire, fortifications et forêt de pins seront notre base de travail Rdv: Monétier 8h10, Villeneuve 8h20, Chantemerle 8h30</p> <p>Randonnée journée : Forteresse d'altitude - Le Sommet des Anges – Dès 10 ans – Dénivelé adaptable +600 à +750m Cette journée dans la sublime vallée de Cervières nous fera découvrir lacs, alpages à marmottes, crêtes faciles et sommet belvédère 360° pour le pique-nique ! Nous parlerons aussi de l'implantation militaire en ces lieux au cours des 19e et 20e siècle, à chaque ouvrage ou fort rencontré tout au long de notre excursion. Rdv : 8h15 devant le bureau des guides de Villeneuve <i>(prévoir frontale+7,5€/p si visite d'un ouvrage Maginot en fin de journée)</i></p> <p>Randonnée journée : Objectif 3000 - La Pointe des Cerces (3097m) - Dès 14 ans - Dénivelé +1100m Au départ de Laval, ce sommet-sentinelle de la haute-vallée de Névache est réservé aux bon marcheurs bien équipés, les 500 derniers mètres de dénivelé étant assez engagé et parfois exposé! Passage par les immenses lacs des Cerces avant le début des difficultés. En aller-retour, ou boucle-retour nettement plus sportive par les cols de la Ponsonnière et Béraudes dans une ambiance majestueuse(+400m) Rdv : 8h devant le bureau des guides de villeneuve</p> <p>Randonnée matin : Observation de la Faune, marmottes, chamois... - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrons leur mode de vie et de nombreuses anecdotes à leur sujet. Rdv : 7h30 au parking des bains de Monetier</p>
<p>Samedi 22</p>	<p>Randonnée journée : Au fond de l'océan - Le Chenaillet (2650m)- Dès 10 ans - Dénivelé + 750 m Notre itinéraire mettra en scène le voyage "original" du Chenaillet, témoin de l'existence de l'ancien océan alpin et acteur insolite de l'histoire de la formation des Alpes. Au-delà de la richesse du patrimoine géologique, il s'agit d'une belle randonnée, qui traverse un environnement joyeux réunissant alpage, lac, arête large et rassurante et un sommet panoramique. Rdv : 7h45 Monetier, 8h Villeneuve, 8h15 Chantemerle</p>