

Programme randonnée du 2 au 8 août 2020

Toutes les randonnées proposées ici sont également disponibles à l'engagement, le jour que vous souhaitez.
Et n'oubliez pas nos offres "famille solo" et "tribu rando" tous les jours de la semaine !

Dimanche 2	<p>Randonnée matin : Vallon de Laurichard – Dès 10 ans – Dénivelé +450m Située dans la réserve naturelle du Combeynot au départ du col du Lautaret, cette belle boucle nous mènera dans le vallon de Laurichard, ceint de sommets de + de 3000ms, où les chamois peuvent facilement se laisser observer...si la chance nous sourit! Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : Chemin du Roy – Dès 8 ans – Dénivelé +350m Superbe boucle au départ du Pont de l'Alpe, avec des paysages dignes de cartes postales, entre alpages verdoyants coupés d'eaux tumultueuses et falaises abruptes, que seul le bouquetin côtoie. C'est là que nous foulerons le Chemin du Roy, voie de ronde connue depuis l'époque romaine qui permettait de surveiller l'ensemble de la vallée de toute intrusion ennemie. Rdv : 13h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p>
Lundi 3	<p>Randonnée journée Découverte : Le Col de Bousson, France/Italie - Dès 8 ans - Dénivelé + 500 m Dans la vallée des fontaines de cervières au départ du Bourget une randonnée ouverte en terrain libre et en boucle jusqu'au col de Bousson frontière avec l'Italie, puis montée au sommet de la Cime de Fourrier, retour à travers la prairie, sentiment de liberté. Rdv : 9h devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée matin : Observation de la Faune, marmottes, chamois... - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Petits et grands, allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrir leur mode de vie ainsi que de nombreuses anecdotes à leur sujet. Rdv : 7h30 au parking des bains de Monetier</p> <p>Randonnée après midi : La vieille ville de Briançon, cité Vauban – Dès 8 ans – Dénivelé + 200m Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, je vous invite à découvrir la vieille-ville de Briançon et sa barrière de forts Vauban. Nous marcherons dans ses pas, à l'intérieur de la cité et jusqu'au fort des têtes, d'où la vue permet un aperçu général sur cet ensemble fortifié majeur, ainsi que sur les magnifiques paysages alentours. Rdv : 13h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Soirée : Yoga - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes, adolescents et enfants. Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombiers après le pont</p> <p>Randonnée soirée : Rando mode d'emploi! – Dès 8 ans – Dénivelé adaptable +200 à +400m Qu'est-ce qu'on emporte dans notre sac? Cette eau est-elle potable? Oh non, un chien méchant, qu'est-ce qu'on fait? Si vous vous êtes déjà posé ces questions, venez nous rejoindre pour apprendre à faire face aux imprévus que nous réserve parfois la montagne, le tout en sécurité et de manière ludique. Rdv : 17h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p>

<p>Mardi 4</p>	<p>Randonnée journée : Forteresse d'altitude - Le Sommet des Anges – Dès 10 ans – Dénivelé adaptable +600 à +750m Journée dans la belle vallée de Cervières avec lacs, alpages à marmottes, crêtes faciles et sommet belvédère 360° pour le pique-nique! Nous parlerons aussi de l'implantation militaire en ces lieux au cours des 19e et 20e siècle, à chaque ouvrage ou fort rencontré. Rdv : 8h15 devant le bureau des guides de Villeneuve (prévoir frontale+7,5€/p si visite d'un ouvrage maginot en fin de journée)</p> <p>Randonnée journée : Loup et grande faune sauvage - Le Col et le Lac des Béraudes - Dès 10 ans – Dénivelé +850m Les animaux peuplent nos montagnes et notre imaginaire. Aller les observer à longue vue, c'est faire une rencontre magique et inoubliable et apprendre à mieux les connaître. Et pourquoi pas en profiter pour démystifier le loup et comprendre le débat actuel? Randonnée dans la haute vallée de la Clarée, à la rencontre des bouquetins. Rdv : 8h devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée matin : Yoga-Au Lautaret- Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans - Dénivelé +200m maximum C'est dans un cadre somptueux que l'on vous propose une petite randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature. Rdv : 9h devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée nocturne : Balade au clair de lune - Dès 8 ans – Dénivelé +200m Avec la lune pour seul éclairage, allons profiter du calme et de la sérénité de la montagne lorsqu'elle plonge dans la pénombre. Ce soir, nous partons à la découverte de notre ciel nocturne. Entre science et mythologie, venez vous laisser bercer par les histoires d'étoiles et de constellations. Rdv : 21h devant le bureau des guides de Villeneuve (prévoir vêtements chauds)</p>
<p>Mercredi 5</p>	<p>Randonnée journée : Lever de soleil au Grand Aréa (2869m) - Dès 12 ans - Dénivelé +700m Ascension nocturne du sommet, à l'heure où la montagne revêt ses plus beaux appareils! En haut, profitez de la vue inoubliable à 360°, des Ecrins au Mont Blanc. Café et croissants offerts. Pensez à prendre une frontale. Rdv : entre 3h et 4h au parking du parc des Colombier de Chantemerle (biotope)</p> <p>Randonnée journée : Le Grand Lac - dès 8 ans - Dénivelé +700 m Au départ du pont de l'alpe une randonnée magnifique entre vautours, bouquetins, edelweis, un passage équipé (qui peut être contourné) pour découvrir cet immense lac coincé dans un écrin, tout est réuni en ce lieu pour garder un souvenir inoubliable du Briançonnais. Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Matin : Trail – Dès 15 ans – Dénivelé entre +400m et +700m selon niveau-8 personnes maxi Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé ""course nature"", le trail est une combinaison de marche et de course à pied sur les chemins de montagne. Rdv : 8h45 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : Rando Croquis – Dès 8 ans accompagné – Peu de dénivelé Au départ de Pré long à Villeneuve nous nous baladerons en fond de vallée pour croquer paysages, chapelles, vieilles maisons de pays ou tout autre sujet nous inspirant. Randonnée facile, matériel fourni. Rdv : 13h45 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée soirée : Observation de la Faune, chamois, marmottes... - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Un moment propice pour l'observation de la faune qui, avant la nuit, redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue. Rdv : 17h30 au parking des bains de Monetier</p> <p>Soirée : Do-in – Adultes – Pas de dénivelé Nous vous proposons de pratiquer en pleine nature une séance de Do-In. Issue de la médecine traditionnelle chinoise, cette technique d'auto-massage vous aide à retrouver votre énergie et votre vitalité tout en vous relaxant profondément. Rdv : 17h25 au théâtre de verdure du biotope de Chantemerle</p>

Jeudi 6

Randonnée journée : Yoga-Lac Pers-Haute Manche- Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Dénivelé +400m
C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêt du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable)
Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve

Randonnée journée : Grands rapaces - Le Col de Côte Plaine – Dès 8 ans – Dénivelé entre +500m et +700m
Dans un cadre somptueux, au cœur du massif des Cerces, cette randonnée vous propose d'aller à la rencontre des grands rapaces de nos montagnes. Matériel d'observation mis à disposition par l'accompagnateur.
Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve

Randonnée matin : Histoires de plantes – Dès 6 ans – Dénivelé +150m Une demi-journée insolite : découvrir et reconnaître les arbres et les plantes médicinales et comestibles en écoutant des histoires. Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane avec dégustation.
Rdv : 9h au parking des bains de Monétier

Soirée : Yoga - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Pas de dénivelé
Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes, adolescents et enfants.
Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombier après le pont

Vendredi 7

Randonnée journée : Objectif 3000 - Rocher de la Grande Tempête (3002m) - Dès 14 ans - Dénivelé +1000m
Les Chalets de Laval au fond de la vallée de la Clarée seront notre point de départ pour atteindre se sommet sauvage, sentier, hors sentier, lacs, une randonnée hors du commun pour bon marcheur.
Rdv : 8h00 devant le bureau des guides de villeneuve

Randonnée journée : Le Lac Souliers - Dès 8 ans - Dénivelé +550m
Dans le Queyras derrière le col d'Izoard un circuit en boucle entre forêts et prairies pour découvrir ce jolie petit lac de montagne (dénivelé en 2 temps)
Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve

Randonnée journée : Rando Croquis, Les Arbres et la Forêt - Dès 8 ans (accompagné par un adulte) - Dénivelé +100m
Dans le Bois du Villard au-dessus du Tronchet des pins centenaires et tortueux garderont la pose rien que pour nous, sous-bois, clairières, et petits ruisseaux.
Rdv : Monétier 8h20, Villeneuve 8h30, Chantemerle 8h40