

# Programme randonnée du 23 au 29 août 2020

Toutes les randonnées proposées ici sont également disponibles à l'engagement, le jour que vous souhaitez.  
Et n'oubliez pas nos offres "famille solo" et "tribu rando" tous les jours de la semaine !

<b>Dimanche 23</b>	<p><b>Randonnée matin : Cime des Conchiers</b> – Dès 10 ans - Dénivelé +450m Une belle montée en sous-bois nous permettra d'atteindre un plateau dominant la vallée de la Guisane et nous offrant une superbe vue sur le massif des Ecrins. Traversée au milieu des marmottes avant de redescendre par le vieux village de Monetier. Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée après-midi : La Gardiole</b> – Dès 8 ans – Dénivelé +350m Aujourd'hui nous prenons de l'altitude : depuis le col du Granon cette magnifique boucle nous fera parcourir les alpages de montagne jusqu'au sommet de la Gardiole. Une belle ambiance et une vue grandiose sur les Ecrins ! Rdv : 13h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p>
<b>Lundi 24</b>	<p><b>Randonnée journée Découverte : Le Col de Bousson , france/Italie</b> - Dès 6 ans - Dénivelé + 300m Dans la vallée des fonts de cervières au départ du Bourget une randonnée ouverte en terrain libre et en boucle jusqu'au col de Bousson frontière avec l'italie, possibilité d'aller au sommet de la Cime de fournier (+ 200m) Rdv : 9h devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Le Lac du Pontet et L'Aiguillon</b> - Dès 8 ans - Dénivelé +400m Derrière le col du Lautaret et au dessus de la grave un magnifique lac et une antécime " l'aiguillon" nous feront découvrir un sublime panorama sur la reine Meije! Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée après midi : Plantes médicinales et comestibles</b> – Dès 6 ans - Dénivelé +150m Apprendre à reconnaître, identifier les plantes que les gens de la région utilisaient pour se nourrir ou se soigner, comme seul moyen à leur disposition en raison de leur isolement et des conditions de vie rudes. Dégustations proposées. Rdv : 14h devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Soirée : Yoga</b> - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans– Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes, adolescents et enfants. Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombier après le pont</p> <p><b>Randonnée soirée : Rando mode d'emploi!</b> – Dès 8 ans – Dénivelé adaptable +200 à +400m Qu'est-ce qu'on emporte dans notre sac? Cette eau est-elle potable? Oh non, un chien méchant, qu'est-ce qu'on fait? Si vous vous êtes déjà posé ces questions, venez nous rejoindre pour apprendre à faire face aux imprévus que nous réserve parfois la montagne, le tout en sécurité et de manière ludique. Rdv : 17h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p>

<p><b>Mardi 25</b></p>	<p><b>Randonnée journée : Grands rapaces - Le Col de Côte Plaine</b> – Dès 8 ans – Dénivelé entre +500m et +700m Dans un cadre somptueux, au cœur du massif des Cerces, cette randonnée vous propose d'aller à la rencontre des grands rapaces de nos montagnes. Matériel d'observation mis à disposition par l'accompagnateur. Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Forteresse d'altitude - Le Sommet des Anges</b> – Dès 10 ans – Dénivelé adaptable +600 à 750m Cette journée dans la sublime vallée de Cervières nous fera découvrir lacs, alpages à marmottes, crêtes facile et sommet belvédère 360° pour le pique-nique ! Nous parlerons aussi de l'implantation militaire en ces lieux au cours des 19e et 20e siècle, à chaque ouvrage ou fort rencontré tout au long de notre excursion. Rdv : 8h15 bureau des guides de Villeneuve (<i>prévoir frontale+7,5€/p si visite d'un ouvrage Maginot en fin de journée</i>)</p> <p><b>Randonnée matin : Vallon de Laurichard</b> – Dès 8 ans – Dénivelé +400m Située dans la réserve naturelle du Combeynot au départ du col du Lautaret, cette belle boucle nous mènera dans le vallon de Laurichard, ceint de sommets de + de 3000ms, où les chamois peuvent facilement se laisser observer...si la chance nous sourit! Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée matin : Yoga-Au Granon-Collective</b> dès 15 ans/Engagement dès 7 ans - Dénivelé +200m maximum C'est dans un cadre somptueux que l'on vous propose une petite randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature. Rdv : 9h devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Nocturne : La tête dans les étoiles</b> - Dès 8 ans – Pas de dénivelé Une courte balade nous fera profiter du calme et de la sérénité de la montagne lorsqu'elle plonge dans la pénombre. Puis il sera temps de lever les yeux et de partir à la découverte de notre ciel nocturne. Entre science et mythologie, venez vous laisser bercer par les histoires d'étoiles et de constellations. Rdv : 21h devant le bureau des guides de Villeneuve (prévoir vêtements chauds et couvertures)</p>
<p><b>Mercredi 26</b></p>	<p><b>Randonnée journée : Objectif 3000 - La Tête de Vautisse (3156m)</b> - Dès 14 ans - Dénivelé +1200m De la cabane de Tramouillon, par le vallon de la selle, un itinéraire sauvage loin des sentiers battus. Du sommet, une vue à 360° nous permettra de contempler les sommets du Briançonnais, des Ecrins, des Cerces et du Queyras.Un belvédère inoubliable! Rdv : 7h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Rando PHOTO nature - lac Laramon, lac Serpent</b> – Dès 10 ans - Dénivelé +600m La photographie en montagne est un art qui n'aura bientôt plus de secret pour vous ! Apprenez à maîtriser votre appareil photo ou smartphone pour ramener des souvenirs inoubliables. Au programme les lacs de la magnifique haute Clarée, pour finir en beauté à la fameuse cascade de fontcouverte ! Rdv : 8h devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Le Lac Noir</b> - Dès 8 ans - Dénivelé +700m Une belle randonnée au départ du village de Névache, dans la vallée de la Clarée. Nous remonterons le torrent du vallon, pour finalement accéder à un joli lac sauvage hors des sentiers battus. Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Matin : Trail</b> – Dès 15 ans – Dénivelé entre +400m et +700m selon niveau-8 personnes maxi Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé ""course nature"", le trail est une combinaison de marche et de course à pied sur les chemins de montagne. Rdv : 8h45 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée après-midi : Rando croquis</b> – Dès 8 ans accompagné – Peu de dénivelé Au départ de Pré long à Villeneuve nous nous baladerons en fond de vallée pour croquer paysages, chapelles, vieilles maisons de pays ou tout autre sujet nous inspirant. Randonnée facile, matériel fourni. Rdv : 13h45 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée soirée : Observation de la Faune, chamois, marmottes...</b> - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Un moment propice pour l'observation de la faune qui, avant la nuit, redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue. Rdv : 17h30 au parking des bains de Monetier</p> <p><b>Soirée : Do-in</b> – Adultes – Pas de dénivelé Nous vous proposons de pratiquer en pleine nature une séance de Do-In.Issue de la médecine traditionnelle chinoise, cette technique d'auto-massage vous aide à retrouver votre énergie et votre vitalité tout en vous relaxant profondément. Rdv : 17h25 au théâtre de verdure du biotope de Chantemerle</p>

<p><b>Jeudi 27</b></p>	<p><b>Randonnée journée : Au pays de la Meije! - Lac de Puy Vachier</b> - Dès 12 ans Dénivelé modulable -1000m          Une journée prestigieuse et une ambiance haute montagne! Nous vous transporterons dans nos minibus privés jusqu'à la Grave (1450m) où nous prendrons les télécabines jusqu'à 3200m pour admirer les glaciers et visiter la grotte de glace. Instant magique! Puis nous rejoindrons l'intermédiaire avec une halte pique-nique au lac de Puy Vachier. Descente superbe le long de torrents avec une vue sur l'imprenable Meije!!!          Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Yoga-Lac Pers-Haute Romanche-</b> Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Dénivelé +400m          C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêt du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable)          Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée matin : Observation de la Faune, marmottes, chamois...</b> - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m          Petits et grands, allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrir leur mode de vie ainsi que de nombreuses anecdotes à leur sujet.          Rdv : 7h30 au parking des bains de Monetier</p> <p><b>Soirée : Yoga</b> -Collective à partir de 15 ans/Engagement à partir de 7 ans – Pas de dénivelé          Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes, adolescents et enfants.          Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombier après le pont</p>
<p><b>Vendredi 28</b></p>	<p><b>Randonnée journée hors-sentiers : La Pointe de Rochachille (2799m)</b> - Dès 12 ans - Dénivelé +800m          Au départ de la haute vallée de la Clarée, nous longerons la rivière, avant de quitter le sentier. De vallons en alpages, nous découvrirons de petits lacs avant la dernière montée au sommet qui nous offrira une belle vue sur tout le massif.          Rdv : 8h devant le bureau des guides de villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Loup et grande faune sauvage – Roche Robert –</b> Dès 10 ans - Dénivelé +600m          Les animaux peuplent nos montagnes et notre imaginaire. Aller les observer à longue vue, c'est faire une rencontre magique et inoubliable et apprendre à mieux les connaître. Et pourquoi pas en profiter pour démystifier le loup et comprendre le débat actuel? Randonnée dans les Cerces, à la rencontre des bouquetins.          Rdv : 9h devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Rando Croquis</b> - 8 ans (accompagné par un adulte) La dernière de l'été! et comme tous les ans, le lieu et le sujet seront définis pendant la saison suivant vos désirs</p> <p><b>Randonnée matin : La vieille ville de Briançon, cité Vauban</b> – Dès 8 ans – Dénivelé + 200m          Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, je vous invite à découvrir la vieille-ville de Briançon et sa barrière de forts Vauban. Nous marcherons dans ses pas, à l'intérieur de la cité et jusqu'au fort des têtes, d'où la vue permet un aperçu général sur cet ensemble fortifié majeur, ainsi que sur les magnifiques paysages alentours.          Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p>