

Programme randonnée du 26 juillet au 1er août 2020

Toutes les randonnées proposées ici sont également disponibles à l'engagement, le jour que vous souhaitez.
Et n'oubliez pas nos offres "famille solo" et "tribu rando" tous les jours de la semaine !

Dimanche 26	Randonnée matin : Cime des Conchiers – Dès 10 ans - Dénivelé +450m Une belle montée en sous-bois nous permettra d'atteindre un plateau dominant la vallée de la Guisane et nous offrant une superbe vue sur le massif des Ecrins. Traversée au milieu des marmottes avant de redescendre par le vieux village de Monetier. Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve
	Randonnée après-midi : La Gardiole – Dès 8 ans – Dénivelé +350m Aujourd'hui nous prenons de l'altitude : depuis le col du Granon cette magnifique boucle nous fera parcourir les alpages de montagne jusqu'au sommet de la Gardiole. Une belle ambiance et une vue grandiose sur les Ecrins ! Rdv : 13h30 devant le bureau des guides de Villeneuve
Lundi 27	Randonnée journée Découverte : Descente de la Haute Guisane – Dès 8 ans - Dénivelé -500m Une magnifique randonnée au fil de l'eau, entre Ecrins et Cerces. Au départ du col du Lautaret, venez découvrir les eaux pures de la Guisane, les villages typiques de la vallée, et avec un peu de chance les chamois et les marmottes ! Le tout sans aucune difficulté. Rdv : 9h devant le bureau des guides de Villeneuve
	Randonnée matin : Observation de la Faune, marmottes, chamois... - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Petits et grands, allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrir leur mode de vie ainsi que de nombreuses anecdotes à leur sujet. Rdv : 7h30 au parking des bains de Monetier
	Soirée : Yoga - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes, adolescents et enfants. Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombier après le pont
	Randonnée soirée : Rando mode d'emploi! – Dès 8 ans – Dénivelé adaptable +200 à +400m Qu'est-ce qu'on emporte dans notre sac? Cette eau est-elle potable? Oh non, un chien méchant, qu'est-ce qu'on fait? Si vous vous êtes déjà posé ces questions, venez nous rejoindre pour apprendre à faire face aux imprévus que nous réserve parfois la montagne, le tout en sécurité et de manière ludique. Rdv : 17h30 devant le bureau des guides de Villeneuve

Mardi 28	<p>Randonnée journée : Le lac du Fangeas – Dès 8 ans – Dénivelé +720m Depuis la vallée de Fressinières, nous monterons jusqu'à l'ancien village de Dormillouse, riche de son histoire, avant de continuer sous l'œil des marmottes à travers alpages et forêts de mélèzes jusqu'au lac Fangeas. Descente le long des eaux tumultueuses et des cascades du torrent des Oules. Rdv : 8h30 bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Grands rapaces - Le Col de Côte Plaine – Dès 8 ans – Dénivelé entre +500m et +700m Dans un cadre somptueux, au cœur du massif des Cerces, cette randonnée vous propose d'aller à la rencontre des grands rapaces de nos montagnes. Matériel d'observation mis à disposition par l'accompagnateur. Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée matin : Yoga-Au Granon- Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans - Dénivelé 200m maximum Dans un cadre somptueux, nous vous proposons une petite randonnée et une séance de yoga en pleine nature. Rdv : 9h devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : La vieille ville de Briançon, cité Vauban – Dès 8 ans – Dénivelé + 200m Ville classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous marcherons dans les pas de Vauban, à l'intérieur de la cité et jusqu'au fort des têtes, d'où la vue permet un aperçu général sur cet ensemble fortifié majeur, ainsi que sur les magnifiques paysages alentours. Rdv : 13h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Nocturne : La tête dans les étoiles - Dès 8 ans – Pas de dénivelé. Une balade au crépuscule pour profiter du calme de la montagne, puis vient le temps de lever les yeux et partir à la découverte de notre ciel nocturne. Entre science et mythologie, venez vous laissez bercer par des histoires d'étoiles et de constellations. Rdv : 21h bureau des guides de Villeneuve (prévoir vêtements chauds et couvertures)</p>
Mercredi 29	<p>Randonnée journée Yoga –Cote Plaine, Lautaret- Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Dénivelé +350m. Un cadre majestueux pour cette randonnée, où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêt du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable) Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Au pays de la Meije! - Lac de Puy Vachier - Dès 12 ans Dénivelé modulable -1000m Une journée prestigieuse et une ambiance haute montagne! Nous vous transporterons dans nos minibus privés jusqu'à la Grave (1450m) où nous prendrons les télécabines jusqu'à 3200m pour admirer les glaciers et visiter la grotte de glace. Instant magique! Puis nous rejoindrons l'intermédiaire avec une halte pique-nique au lac de Puy Vachier. Descente superbe le long de torrents avec une vue sur l'imprenable Meije!!! Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Matin : Trail – Dès 15 ans – Dénivelé entre +400m et +700m selon niveau-8 personnes maxi Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé ""course nature"", le trail est une combinaison de marche et de course à pied sur les chemins de montagne. Rdv : 8h45 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : Rando croquis – Dès 8 ans accompagné – Pas de dénivelé Au départ de Pré long à Villeneuve nous nous baladerons en fond de vallée pour croquer paysages, chapelles, vieilles maisons de pays ou tout autre sujet nous inspirant. Randonnée facile, matériel fourni. Rdv : 13h45 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée soirée : Observation de la Faune, chamois, marmottes... - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Un moment propice pour l'observation de la faune qui, avant la nuit, redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue. Rdv : 17h30 au parking des bains de Monetier</p> <p>Soirée : Do-in – Adultes – Pas de dénivelé Nous vous proposons de pratiquer en pleine nature une séance de Do-In. Issue de la médecine traditionnelle chinoise, cette technique d'auto-massage vous aide à retrouver votre énergie et votre vitalité tout en vous relaxant profondément. Rdv : 17h25 au théâtre de verdure du biotope de Chantemerle</p>

<p>Jeudi 30</p>	<p>Randonnée journée : Le Lac des Béraudes avec tour des Crêtes de Moutouze – Dès 8 ans – Dénivelé +700m Nous irons découvrir un des plus beaux lacs de la vallée de la Clarée, connu pour ses eaux turquoise et niché au pied de falaises impressionnantes ! Puis nous bouclerons autour des crêtes de Moutouze, hors des sentiers battus, espérant avoir la chance d'apercevoir les bouquetins. Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Loup et grande faune sauvage - La Turge du Peyron - Dès 10 ans – Dénivelé +900m Les animaux peuplent nos montagnes et notre imaginaire. Aller les observer à longue vue, c'est faire une rencontre magique et inoubliable et apprendre à mieux les connaître. Et pourquoi pas en profiter pour démystifier le loup et comprendre le débat actuel? Randonnée dans la vallée des Fonts de Cervières, à la rencontre des chamois. Rdv : 8h devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée matin : Histoires de plantes – Dès 6 ans – Dénivelé +150m Une demi-journée insolite : découvrir et reconnaître les arbres et les plantes médicinales et comestibles en écoutant des histoires. Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane avec dégustation. Rdv : 9h au parking des bains de Monetier</p> <p>Soirée : Yoga - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes, adolescents et enfants. Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombier après le pont</p>
<p>Vendredi 31</p>	<p>Randonnée journée hors-sentiers : La Tête des Lauzières(2928m) – Dès 14 ans - Dénivelé +1400m Au départ de Puy-Chalvin, nous rejoindrons les chalets de Ratière pour ensuite cheminer hors-piste jusqu'au sommet, offrant un panorama grandiose sur les + hauts sommets des Ecrins, mais pas qu'eux! Descente par sentier escarpé au col de Vallouise, puis par alpages jusqu'au Col de la Trancoulette, où nous basculerons dans la réserve Naturelle des Partias et retournerons à notre point de départ par un canal au-dessus du village des Combes. Une boucle très longue, pour marcheurs endurants, mais qui vaut vraiment la peine, au vu de la variété des paysages traversés et des ambiances incroyables dans ce massif reculé du Massif de Montbrison. Rdv : 8h devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Rando PHOTO nature - Lac Laramon, Lac Serpent – Dès 10 ans - Dénivelé +600m La photographie en montagne est un art qui n'aura bientôt plus de secret pour vous ! Apprenez à maîtriser votre appareil photo ou smartphone pour ramener des souvenirs inoubliables. Au programme les lacs de la magnifique haute Clarée, pour finir en beauté à la fameuse cascade de fontcouverte ! Rdv : 8h devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Rando Croquis - L'Abbaye de Bosodon - Dès 8 ans (accompagné par un adulte) - Pas de dénivelé, 1h de route, mais le déplacement en vaut l'aquarelle. Un site unique et magnifique (ballade autour et dans l'abbaye) Rdv : 8h00 Monétier, 8h10 Villeneuve, 8h30 Chantemerle</p>
<p>Samedi 1er</p>	<p>Randonnée journée : Au fond de l'océan - Le Chenaillet - Dès 10 ans - Dénivelé + 750 m Notre itinéraire mettra en scène le voyage "original" du Chenaillet, témoin de l'existence de l'ancien océan alpin et acteur insolite de l'histoire de la formation des Alpes. Au-delà de la richesse du patrimoine géologique, il s'agit d'une belle randonnée, qui traverse un environnement joyeux réunissant alpage, lac, arête large et rassurante et un sommet panoramique. Rdv : 7h45 Monetier, 8h Villeneuve, 8h15 Chantemerle</p>