

Programme randonnée du 30 août au 5 septembre 2020

Toutes les randonnées proposées ici sont également disponibles à l'engagement, le jour que vous souhaitez.
Et n'oubliez pas nos offres "famille solo" et "tribu rando" tous les jours de la semaine !

**Dimanche
30**

Randonnée matin : Vallon de Laurichard – Dès 10 ans – Dénivelé +450m

Située dans la réserve naturelle du Combeynot au départ du col du Lautaret, cette belle boucle nous mènera dans le vallon de Laurichard, ceint de sommets de + de 3000ms, où les chamois peuvent facilement se laisser observer...si la chance nous sourit!
Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve

Randonnée après-midi : Chemin du Roy – Dès 8 ans – Dénivelé +350m

Superbe boucle au départ du Pont de l'Alpe, avec des paysages dignes de cartes postales, entre alpages verdoyants coupés d'eaux tumultueuses et falaises abruptes, que seul le bouquetin côtoie. C'est là que nous foulerons le Chemin du Roy, voie de ronde connue depuis l'époque romaine qui permettait de surveiller l'ensemble de la vallée de toute intrusion ennemie.
Rdv : 13h30 devant le bureau des guides de Villeneuve

Lundi 31

Randonnée journée Découverte : Descente de la Clarée – Dès 8 ans - Dénivelé -400m (**Supplément de 2€/pers. pour la navette**)

Aujourd'hui nous partons en haute vallée de la Clarée pour une randonnée au fil de l'eau. Venez découvrir les eaux translucides de la Clarée, ses prairies fleuries, ses marmottes, ses falaises surplombantes... Le tout le long d'un sentier très facile.
Rdv : 9h devant le bureau des guides de Villeneuve

Randonnée matin : Observation de la Faune, Marmottes, Chamois... - Dès 5 ans- Dénivelé adaptable 0 à +200m

Petits et grands, allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrir leur mode de vie ainsi que de nombreuses anecdotes à leur sujet.
Rdv : 7h30 au parking des bains de Monetier

Randonnée après-midi : Plantes médicinales et comestibles – Dès 6 ans - Dénivelé +150m

Apprendre à reconnaître, identifier les plantes que les gens de la région utilisaient pour se nourrir ou se soigner, comme seul moyen à leur disposition en raison de leur isolement et des conditions de vie rudes. Dégustations proposées.
Rdv : 14h devant le bureau des guides de Villeneuve

Soirée : Yoga - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Pas de dénivelé

Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes, adolescents et enfants.
Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombier après le pont

Randonnée soirée : Rando mode d'emploi! – Dès 8 ans – Dénivelé adaptable +200 à +400m

Qu'est-ce qu'on emporte dans notre sac? Et par là, tu crois que ça passe? Cette eau est-elle potable? Oh non, un chien méchant, qu'est-ce qu'on fait? Si vous vous êtes déjà posé ces questions, venez nous rejoindre pour apprendre à faire face aux imprévus que nous réserve parfois la montagne, le tout en sécurité et de manière ludique.
Rdv : 17h30 devant le bureau des guides de Villeneuve

<p>Mardi 1er</p>	<p>Randonnée journée: Forteresse d'altitude - Le Sommet des Anges – Dès 10 ans – Dénivelé adaptable +600 à +750m Cette journée dans la sublime vallée de Cervières nous fera découvrir lacs, alpages à marmottes, crêtes faciles et sommet belvédère 360° pour le pique-nique! Nous parlerons aussi de l'implantation militaire en ces lieux au cours des 19e et 20e siècle, à chaque ouvrage ou fort rencontré tout au long de notre excursion. Rdv : 8h15 devant le bureau des guides de Villeneuve <i>(prévoir frontale+7,5€/p si visite d'un ouvrage Maginot en fin de journée)</i></p> <p>Randonnée journée : Loup et grande faune sauvage - La Turge du Peyron - Dès 10 ans – Dénivelé +900m Les animaux peuplent nos montagnes et notre imaginaire. Aller les observer à longue vue, c'est faire une rencontre magique et inoubliable et apprendre à mieux les connaître. Et pourquoi pas en profiter pour démystifier le loup et comprendre le débat actuel? Randonnée dans la vallée des Fonts de Cervières, à la rencontre des chamois. Rdv : 8h devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée matin : Yoga-Chapelle St Barthélemy-Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans - Dénivelé +200m maximum C'est dans un cadre somptueux que l'on vous propose une petite randonnée où nous pratiquerons une séances de yoga en pleine nature Rdv : 9h devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée nocturne : Balade au clair de lune - Dès 8 ans – Dénivelé +200m Avec la lune pour seul éclairage, allons profiter du calme et de la sérénité de la montagne lorsqu'elle plonge dans la pénombre. Ce soir, nous partons à la découverte de notre ciel nocturne. Entre science et mythologie, venez vous laisser bercer par les histoires d'étoiles et de constellations. Rdv : 21h devant le bureau des guides de Villeneuve (prévoir vêtements chauds)</p>
<p>Mercredi 2</p>	<p>Randonnée journée : Le lac de l'Eychauda – Dès 8 ans – Dénivelé +800mAu cœur de la vallée de Vallouise, venez contempler les eaux turquoise du lac de l'Eychauda, niché dans son désert minéral au pied des falaises des Ecrins. Ambiance de haute montagne garantie ! Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Rando PHOTO nature : Lac Laramon, Lac Serpent – Dès 10 ans - Dénivelé +600m La photographie en montagne est un art qui n'aura bientôt plus de secret pour vous ! Apprenez à maîtriser votre appareil photo ou smartphone pour ramener des souvenirs inoubliables. Au programme les lacs de la magnifique haute Clarée, pour finir en beauté à la fameuse cascade de fontcouverte ! Rdv 8h devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Matin : Trail – Dès 15 ans – Dénivelé entre +400m et +700m selon niveau-8 personnes maxi Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé ""course nature"", le trail est une combinaison de marche et de course à pied sur les chemins de montagne. Rdv : 8h45 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : Rando croquis – Dès 8 ans acompagné – Pas de dénivelé Au départ de Pré long à Villeneuve nous nous baladerons en fond de vallée pour croquer paysages, chapelles, vieilles maisons de pays ou tout autre sujet nous inspirant. Randonnée facile, matériel fourni. Rdv : 13h45 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée soirée : Observation de la Faune, chamois, marmottes... - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Un moment propice pour l'observation de la faune qui, avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue. Rdv : 17h30 au parking des bains de Monetier</p> <p>Soirée : Do-in – Adultes – Pas de dénivelé Nous vous proposons de pratiquer en pleine nature une séance de Do-In. Issue de la médecine traditionnelle chinoise, cette technique d'auto-massage vous aide à retrouver votre énergie et votre vitalité tout en vous relaxant profondément. Rdv : 17h25 au théâtre de verdure du biotope de Chantemerle</p>

<p>Jeudi 3</p>	<p>Randonnée journée : Yoga-Lac Long/Lac Rond- Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans- Dénivelé +400m C'est dans un cadre majestueux que je vous propose une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêt du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable) Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Grands rapaces - Le Col de Côte Plaine – Dès 8 ans (bons marcheurs) - Dénivelé entre +500m et +700m Dans un cadre somptueux, au cœur du massif des Cerces, cette randonnée vous propose d'aller à la rencontre des grands rapaces de nos montagnes. Matériel d'observation mis à disposition par l'accompagnateur. Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : La vieille ville de Briançon, cité Vauban – Dès 8 ans – Dénivelé + 200m Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, je vous invite à découvrir la vieille-ville de Briançon et sa barrière de forts Vauban. Nous marcherons dans ses pas, à l'intérieur de la cité et jusqu'au fort des têtes, d'où la vue permet un aperçu général sur cet ensemble fortifié majeur, ainsi que sur les magnifiques paysages alentours. Rdv : 13h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Soirée : Yoga - Dès 15 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes, adolescents et enfants. Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombier après le pont</p>
<p>Vendredi 4</p>	<p>Randonnée journée hors-sentiers : Le Charoumu et les Crêtes de Môme (2955m) – Dès 14 ans - Dénivelé +1300m Une journée presque intégralement en hors sentiers dans la vallée de la Clarée, à la découverte de ce sommet pas encore cartographié et pas souvent foulé! D'alpages en crêtes avec des vues superbes au sommet, venez profiter de la solitude de ce petit coin de paradis pour randonneurs aguerris! Rdv : 8h devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Lever de soleil au Grand Aréa (2869m) - Dès 12 ans - Dénivelé +700m Ascension nocturne du sommet, à l'heure où la montagne revêt ses plus beaux appareils! En haut, profitez de la vue inoubliable à 360°, des Ecrins au Mont Blanc. Café et croissants offerts. Pensez à prendre une frontale. Rdv : entre 3h et 4h au parking du parc des Colombier de Chantemerle (biotope)</p> <p>Randonnée journée : Le lac de Fangeas – Dès 8 ans – Dénivelé +720m Depuis la vallée de Fressinières, nous monterons jusqu'à l'ancien village de Dormillouse, riche de son histoire, avant de continuer sous l'œil des marmottes à travers alpages et forêts de mélèzes jusqu'au lac Fangeas. Puis redescende le long des eaux tumultueuses et des cascades du torrent des Oules. Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de villeneuve</p>