

# Programme randonnée du 6 au 12 septembre 2020

Toutes les randonnées proposées ici sont également disponibles à l'engagement, le jour que vous souhaitez.  
Et n'oubliez pas nos offres "famille solo" et "tribu rando" tous les jours de la semaine !

Lundi 7	<b>Randonnée matin : Observation de la Faune, Marmottes, Chamois...</b> - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrir leur mode de vie ainsi que de nombreuses anecdotes à leur sujet. Rdv : 7h30 au parking des bains de Monetier
	<b>randonnée après-midi : La vieille ville de Briançon, cité Vauban</b> – Dès 8 ans – Dénivelé + 200m Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, je vous invite à découvrir la vieille-ville de Briançon et sa barrière de forts Vauban. Nous marcherons dans ses pas, à l'intérieur de la cité et jusqu'au fort des têtes, d'où la vue permet un aperçu général sur cet ensemble fortifié majeur, ainsi que sur les magnifiques paysages alentours. Rdv : 13h30 devant le bureau des guides de Villeneuve
	<b>Soirée : Yoga</b> - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans– Pas de dénivelé Nous vous proposons des séances d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, ces séances sont ouvertes aux adultes, adolescents et enfants. Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombier après le pont
Mardi 8	<b>Randonnée journée : Les lacs de l'Oule et de Cristol</b> – Dès 8 ans - Dénivelé +550m Depuis le col du Granon, nous irons découvrir ces deux lacs d'altitude d'un bleu profond, et admirer la vue splendide sur le massif des Ecrins. Une randonnée accessible et magnifique ! Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de villeneuve
Mercredi 9	<b>Randonnée journée : Le Chenaillet</b> - Dès 8 ans - Dénivelé +750m Les alpages des Fonts de Cervières vous attendent pour une randonnée entre mer et montagne, car les roches du Chenaillet nous proviennent du fond de l'ancien océan alpin. Au sommet, une vue extraordinaire nous attend sur le briançonnais et les sommets italiens! Rdv : 8h30 bureau des guides de Villeneuve
	<b>Randonnée matin : Plantes médicinales et comestibles</b> – Dès 6 ans - Dénivelé +150m Apprendre à reconnaître, identifier les plantes que les gens de la région utilisaient pour se nourrir ou se soigner, comme seul moyen à leur disposition en raison de leur isolement et des conditions de vie rudes. Dégustations proposées. Rdv : 9h devant le bureau des guides de Villeneuve
Jeudi 10	<b>Randonnée journée : Au pays de la Meije! - Lac de Puy Vachier</b> - Dès 12 ans Dénivelé modulable -1000m Une journée prestigieuse et une ambiance haute montagne! Nous vous transporterons dans nos minibus privés jusqu'à la Grave (1450m) où nous prendrons les télécabines jusqu'à 3200m pour admirer les glaciers et visiter la grotte de glace. Instant magique! Puis nous rejoindrons l'intermédiaire avec une halte pique-nique au lac de Puy Vachier. Descente superbe le long de torrents avec une vue sur l'imprenable Meije!!! Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve
	<b>Soirée : Yoga</b> - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes, adolescents et enfants. Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombier après le pont
Vendredi 11	<b>Randonnée journée hors-sentiers : Les Têtes de Sainte Marguerite (2796m)</b> – Dès 14 ans - Dénivelé +1300m. De forêts de mélèzes en alpages, nous atteindrons ce magnifique sommet au dessus de Monetier, qui vous offrira une vue surplombante sur la vallée de la Guisane, les Ecrins et les falaises des Cerces. Rdv : 8h devant le bureau des guides de Villeneuve