

# Programme randonnée du 9 au 15 août 2020

Toutes les randonnées proposées ici sont également disponibles à l'engagement, le jour que vous souhaitez.  
Et n'oubliez pas nos offres "famille solo" et "tribu rando" tous les jours de la semaine !

<b>Dimanche 9</b>	<p><b>Randonnée matin : Cime des Conchiers</b> – Dès 10 ans - Dénivelé +450m Une belle montée en sous-bois nous permettra d'atteindre un plateau dominant la vallée de la Guisane et nous offrant une superbe vue sur le massif des Ecrins. Traversée au milieu des marmottes avant de redescendre par le vieux village de Monetier. Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée après-midi : La Gardiole</b> – Dès 8 ans – Dénivelé +350m Aujourd'hui nous prenons de l'altitude : depuis le col du Granon cette magnifique boucle nous fera parcourir les alpages de montagne jusqu'au sommet de la Gardiole. Une belle ambiance et une vue grandiose sur les Ecrins ! Rdv : 13h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p>
<b>Lundi 10</b>	<p><b>Randonnée journée Découverte : Le Col de Côte Plaine</b> - Dès 6 ans - Dénivelé +300m Entre le col du Lautaret et celui du Galibier sur une crête le col de côte plaine est accessible par des sentes et sentiers, une randonnée pour débuter dans un vallon sauvage. Rdv : 9h devant le bureau des guides de villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Le Lac des Lauzes et le Simous</b> - Dès 8 ans - Dénivelé +600m Au départ du hameau des Roberts au dessus de Freissinières un dépaysement complet de part sa végétation et son milieu. un lac et un sommet " le simous" dans cette randonnée Rdv: 8h30 devant le bureau des guides de villeneuve</p> <p><b>Randonnée matin : Observation de la Faune, marmottes, chamois...</b> - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Petits et grands, allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrir leur mode de vie ainsi que de nombreuses anecdotes à leur sujet. Rdv : 7h30 au parking des bains de Monetier</p> <p><b>Randonnée soirée : Rando mode d'emploi!</b> – Dès 8 ans – Dénivelé adaptable +200 à +400m Qu'est-ce qu'on emporte dans notre sac? Cette eau est-elle potable? Oh non, un chien méchant, qu'est-ce qu'on fait? Si vous vous êtes déjà posé ces questions, venez nous rejoindre pour apprendre à faire face aux imprévus que nous réserve parfois la montagne, le tout en sécurité et de manière ludique. Rdv : 17h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Soirée : Yoga</b> - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes, adolescents et enfants. Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombier après le pont</p>

<b>Mardi 11</b>	<p><b>Randonnée journée hors-sentiers : La Pointe de Névache (2892m)</b> -Dès 12 ans - Dénivelé +900m  Dans la vallée de la clarée en partant des chalets de Laval. sur sentier jusqu'au "pont de pierre" puis hors sentier en passant par de nombreux lacs et vallons, le sommet de la pointe de névache est un site magnifique avec un 360° exceptionnel. Randonnée pour très bon marcheurs bien équipés et sans appréhension. Rdv : 8h devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Loup et grande faune sauvage – Le Lasseron</b> - Dès 10 ans - Dénivelé +600m  Les animaux peuplent nos montagnes et notre imaginaire. Aller les observer à longue vue, c'est faire une rencontre magique et inoubliable et apprendre à mieux les connaître. Et pourquoi pas en profiter pour démystifier le loup et comprendre le débat actuel? Randonnée dans la vallée de Cervières, à la rencontre des chamois. Rdv : 8h devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée matin : Yoga-Chapelle St Barthélémy</b>-Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans - Dénivelé +200m maximum  C'est dans un cadre somptueux que l'on vous propose une petite randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature. Rdv : 9h devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Nocturne : La tête dans les étoiles</b> -Dès 8 ans–Pas de dénivelé. Balade au crépuscule, profitons du calme de la montagne! Puis vient le temps de lever les yeux à la découverte de notre ciel nocturne. Entre science et mythologie, venez vous laissez bercer par des histoires d'étoiles et de constellations. Rdv : 21h devant le bureau des guides de Villeneuve (prévoir vêtements chauds et couvertures</p>
<b>Mercredi 12</b>	<p><b>Randonnée journée : Forteresse d'altitude - Le Sommet des Anges</b> – Dès 10 ans – Dénivelé adaptable +600 à +750m  Journée dans la sublime vallée de Cervières avec lacs, alpages à marmottes, crêtes faciles et sommet belvédère 360° pour le pique-nique ! Nous parlerons aussi de l'implantation militaire en ces lieux au cours des 19e et 20e siècle, à chaque ouvrage ou fort rencontré. Rdv : 8h15 devant le bureau des guides de Villeneuve (<b>prévoir frontale+7,5€/p si visite d'un ouvrage Maginot en fin de journée</b>)</p> <p><b>Randonnée journée bleu/vert : le Lac Pers</b> - dès 8 ans - Dénivelé +350m (11km)  Dans le parc national des Ecrins ce Lac facilement accessible depuis le "pas d'Anna Falques" est d'une clarté exceptionnelle, au milieu des hautes montagnes et le long de la Romanche sauvage. Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Rando PHOTO nature - lac Laramon, lac Serpent</b> – Dès 10 ans - Dénivelé +600m  La photographie en montagne est un art qui n'aura bientôt plus de secret pour vous ! Apprenez à maîtriser votre appareil photo ou smartphone pour ramener des souvenirs inoubliables. Au programme les lacs de la magnifique haute Clarée, pour finir en beauté à la fameuse cascade de fontcouverte ! Rdv : 8h devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Matin : Trail</b> – Dès 15 ans – Dénivelé entre +400m et +700m selon niveau-8 personnes maxi Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé ""course nature"", le trail est une combinaison de marche et de course à pied sur les chemins de montagne. Rdv : 8h45 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée après-midi : Rando croquis</b> – Dès 8 ans accompagné – Peu de dénivelé Au départ de Pré long à Villeneuve nous nous baladerons en fond de vallée pour croquer paysages, chapelles, vieilles maisons de pays ou tout autre sujet nous inspirant. Randonnée facile, matériel fourni. Rdv : 13h45 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée soirée : Observation de la Faune, chamois, marmottes...</b> - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m  Un moment propice pour l'observation de la faune qui, avant la nuit, redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue. Rdv : 17h30 au parking des bains de Monetier</p> <p><b>Soirée : Do-in</b> – Adultes – Pas de dénivelé Nous vous proposons de pratiquer en pleine nature une séance de Do-In. Issue de la médecine traditionnelle chinoise, cette technique d'auto-massage vous aide à retrouver votre énergie et votre vitalité tout en vous relaxant profondément. Rdv : 17h25 au théâtre de verdure du biotope de Chantemerle</p>

<p><b>Jeudi 13</b></p>	<p><b>Randonnée journée : Yoga-Lac de l'Oule-</b> Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans– Dénivelé +320m C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêt du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable) Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Grands rapaces - Le Col de Côte Plaine</b> – Dès 8 ans – Dénivelé entre +500m et +700m Dans un cadre somptueux, au cœur du massif des Cerces, cette randonnée vous propose d'aller à la rencontre des grands rapaces de nos montagnes. Matériel d'observation mis à disposition par l'accompagnateur. Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée matin : Plantes médicinales et comestibles</b> – Dès 6 ans - Dénivelé +150m Apprendre à reconnaître, identifier les plantes que les gens de la région utilisaient pour se nourrir ou se soigner, comme seul moyen à leur disposition en raison de leur isolement et des conditions de vie rudes. Dégustations proposées. Rdv : 9h devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée après midi : La vieille ville de Briançon, cité Vauban</b> – Dès 8 ans – Dénivelé + 200m Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, je vous invite à découvrir la vieille-ville de Briançon et sa barrière de forts Vauban. Nous marcherons dans ses pas, à l'intérieur de la cité et jusqu'au fort des têtes, d'où la vue permet un aperçu général sur cet ensemble fortifié majeur, ainsi que sur les magnifiques paysages alentours. Rdv : 13h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Soirée : Yoga</b> - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans– Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes, adolescents et enfants. Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombier après le pont</p>
<p><b>Vendredi 14</b></p>	<p><b>Randonnée journée : Objectif 3000 - La Turge de la Suffie (3024m)</b> -Dès 14 ans - Dénivelé +1040m Au départ de la chalpe dans la vallée des fonds de cervières en passant par le Lac des cordes et de l'étoile une randonnée alpine magnifique avec un sommet entre 2 vallées, bon marcheurs bien équipés pour quelques hors sentiers. Rdv : 8h devant le bureau des guides de villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Au pays de la Meije! - Lac de Puy Vachier</b> - Dès 12 ans Dénivelé modulable -1000m Une journée prestigieuse et une ambiance haute montagne! Nous vous transporterons dans nos minibus privés jusqu'à la Grave (1450m) où nous prendrons les télécabines jusqu'à 3200m pour admirer les glaciers et visiter la grotte de glace. Instant magique! Puis nous rejoindrons l'intermédiaire avec une halte pique-nique au lac de Puy Vachier. Descente superbe le long de torrents avec une vue sur l'imprenable Meije!!! Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Rando croquis - Les Cascades de Fontcouverte</b> - Dès 8 ans (accompagné par un adulte) - Dénivelé +40m Dans la haute vallée de la Clarée, une nouvelle rando en boucle pour redécouvrir ce site et peindre avec l'eau de la Clarée Rdv : Monétier 8h00, Villeneuve 8h10, Chantemerle 8h20</p> <p><b>Randonnée matin : L'Alp de Guion</b> - Dés 8 ans - Dénivelé +300m Au départ du village de Cervières nous monterons de terrasses en terrasses par un sentier secret jusqu'au lieu dit " l'alp de Guion" puis redescende par l'alp du pied, église, chapelle, hameaux, géologie, fortifications, faune et flore seront au rendez vous. Rdv : 8h30 devant le Bureau des guides de villeneuve</p>
<p><b>Samedi 15</b></p>	<p><b>Randonnée journée : Au fond de l'océan - Le Chenaillet</b> - Dès 10 ans - Dénivelé + 750 m Notre itinéraire mettra en scène le voyage "original" du Chenaillet, témoin de l'existence de l'ancien océan alpin et acteur insolite de l'histoire de la formation des Alpes. Au-delà de la richesse du patrimoine géologique, il s'agit d'une belle randonnée, qui traverse un environnement joyeux réunissant alpage, lac, arête large et rassurante et un sommet panoramique. Rdv : 7h45 Monetier, 8h Villeneuve, 8h15 Chantemerle</p>