

Programme randonnée du 19 au 25 juillet 2020

Toutes les randonnées proposées ici sont également disponibles à l'engagement, le jour que vous souhaitez.
Et n'oubliez pas nos offres "famille solo" et "tribu rando" tous les jours de la semaine !

Dimanche 19	Randonnée matin : Vallon de Laurichard – Dès 10 ans – Dénivelé +450m Située dans la réserve naturelle du Combeynot au départ du col du Lautaret, cette belle boucle nous mènera dans le vallon de Laurichard, ceint de sommets de + de 3000ms, où les chamois peuvent facilement se laisser observer...si la chance nous sourit! Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve
	Randonnée après-midi : Chemin du Roy – Dès 8 ans – Dénivelé +350m Superbe boucle au départ du Pont de l'Alpe, avec des paysages dignes de cartes postales, entre alpages verdoyants coupés d'eaux tumultueuses et falaises abruptes, que seul le bouquetin côtoie. C'est là que nous foulerons le Chemin du Roy, voie de ronde connue depuis l'époque romaine qui permettait de surveiller l'ensemble de la vallée de toute intrusion ennemie. Rdv : 13h30 devant le bureau des guides de Villeneuve
Lundi 20	Randonnée journée Découverte : Descente de la Clarée –Dès 8 ans -Dénivelé-400m-(Supplément de 2€/pers. pour la navette) Aujourd'hui nous partons en haute vallée de la Clarée pour une randonnée au fil de l'eau. Venez découvrir les eaux translucides de la Clarée, ses prairies fleuries, ses marmottes, ses falaises surplombantes... Le tout le long d'un sentier très facile. Rdv : 9h devant le bureau des guides de Villeneuve
	Randonnée matin : Observation de la Faune, marmottes, chamois... - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Petits et grands, allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrir leur mode de vie ainsi que de nombreuses anecdotes à leur sujet. Rdv : 7h30 au parking des bains de Monetier
	Randonnée après-midi : Plantes médicinales et comestibles – Dès 6 ans - Dénivelé +150m Apprendre à reconnaître, identifier les plantes que les gens de la région utilisaient pour se nourrir ou se soigner, comme seul moyen à leur disposition en raison de leur isolement et des conditions de vie rudes. Dégustations proposées. Rdv : 14h devant le bureau des guides de Villeneuve
	Randonnée soirée : Rando mode d'emploi! – Dès 8 ans – Dénivelé adaptable +200 à +400m Qu'est-ce qu'on emporte dans notre sac? Cette eau est-elle potable? Oh non, un chien méchant, qu'est-ce qu'on fait? Si vous vous êtes déjà posé ces questions, venez nous rejoindre pour apprendre à faire face aux imprévus que nous réserve parfois la montagne, le tout en sécurité et de manière ludique. Rdv : 17h30 devant le bureau des guides de Villeneuve
	Soirée : Yoga - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes, adolescents et enfants. Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombier après le pont

Mardi 21	<p>Randonnée journée : Loup et grande faune sauvage - Vallon de Clapouse - Dès 10 ans – Dénivelé +750m Les animaux peuplent nos montagnes et notre imaginaire. Aller les observer à longue vue, c'est faire une rencontre magique et inoubliable et apprendre à mieux les connaître. Et pourquoi pas en profiter pour démystifier le loup et comprendre le débat actuel? Randonnée dans la vallée de Vallouise, à la rencontre des chamois. Rdv : 8h devant le bureau des guides de Villeneuve</p>
	<p>Randonnée journée : forteresse d'altitude - Le Sommet des Anges – Dès 10 ans – Dénivelé adaptable +600 à +750m Cette journée dans la sublime vallée de Cervières nous fera découvrir lacs, alpages à marmottes, crêtes faciles et sommet belvédère 360° pour le pique-nique ! Nous parlerons aussi de l'implantation militaire en ces lieux au cours des 19e et 20e siècle, à chaque ouvrage ou fort rencontré tout au long de notre excursion. Rdv : 8h15 devant le bureau des guides de Villeneuve <i>(prévoir frontale+7,5€/p si visite d'un ouvrage maginot en fin de journée)</i></p>
	<p>Randonnée matin : Yoga-Chapelle St Barthélémy – Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans - Dénivelé +200m maximum C'est dans un cadre somptueux que l'on vous propose une petite randonnée et une séance de yoga en pleine nature. Rdv : 9h devant le bureau des guides de Villeneuve</p>
	<p>Nocturne : La tête dans les étoiles - Dès 8 ans – Pas de dénivelé Une courte balade nous fera profiter du calme et de la sérénité de la montagne lorsqu'elle plonge dans la pénombre. Puis il sera temps de lever les yeux et de partir à la découverte de notre ciel nocturne. Entre science et mythologie, venez vous laisser bercer par les histoires d'étoiles et de constellations. Rdv : 21h devant le bureau des guides de Villeneuve (prévoir vêtements chauds et couvertures)</p>
Mercredi 22	<p>Randonnée journée : Le Lac du Pontet et L'Aiguillon - Dès 8 ans - Dénivelé +400m Derrière le col du Lautaret et au-dessus de la Grave, un magnifique lac et une antécime" l'aiguillon" nous feront découvrir un sublime panorama sur la reine Meije! Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p>
	<p>Randonnée journée : Lever de soleil au Grand Aréa (2869m) - Dès 12 ans - Dénivelé +700m Ascension nocturne du sommet, à l'heure où la montagne revêt ses plus beaux apparats! En haut, profitez de la vue inoubliable à 360°, des Ecrins au Mont Blanc. Café et croissants offerts. Pensez à prendre une frontale. Rdv : entre 3h et 4h au parking du parc des Colombier de Chantemerle (biotope)</p> <p>Matin : Trail – Dès 15 ans – Dénivelé entre +400m et +700m selon niveau -8 personnes maxi Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé ""course nature"", le trail est une combinaison de marche et de course à pied sur les chemins de montagne. Rdv : 8h45 devant le bureau des guides de Villeneuve</p>
	<p>Randonnée soirée : Observation de la Faune, chamois, marmottes... - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Un moment propice pour l'observation de la faune qui, avant la nuit, redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue. Rdv : 17h30 au parking des bains de Monetier</p>
	<p>Soirée : Do-in – Adultes – Pas de dénivelé Nous vous proposons de pratiquer en pleine nature une séance de Do-In. Issue de la médecine traditionnelle chinoise, cette technique d'auto-massage vous aide à retrouver votre énergie et votre vitalité tout en vous relaxant profondément. Rdv : 17h25 au théâtre de verdure du biotope de Chantemerle</p>

<p>Jeudi 23</p>	<p>Randonnée journée : Grands rapaces - Le Col de Côte Plaine – Dès 8 ans – Dénivelé entre +500m et +700m Dans un cadre somptueux, au cœur du massif des Cerces, cette randonnée vous propose d'aller à la rencontre des grands rapaces de nos montagnes. Matériel d'observation mis à disposition par l'accompagnateur. Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée Yoga –Le lac des Lauzes- Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Dénivelé +400m C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêt du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable) Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : La vieille ville de Briançon, cité Vauban – Dès 8 ans – Dénivelé + 200m Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, je vous invite à découvrir la vieille-ville de Briançon et sa barrière de forts Vauban. Nous marcherons dans ses pas, à l'intérieur de la cité et jusqu'au fort des têtes, d'où la vue permet un aperçu général sur cet ensemble fortifié majeur, ainsi que sur les magnifiques paysages alentours. Rdv : 13h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Soirée : Yoga - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes, adolescents et enfants. Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombier après le pont</p>
<p>Vendredi 24</p>	<p>Randonnée journée : Objectif 3000 - Le Grand Glaiza (3293m) - Dès 14 ans - Dénivelé +1250m Sommet frontalier majeur où la vue se perd, "à perte de vue"! Montée par un beau sentier d'alpage, crête large avec vues et vallon final rocailleux! La descente : un tout autre univers car en dehors de toutes traces, enchanteur! Rdv : 8h devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Les Lacs de L'Ascension - Dès 12 ans - Dénivelé +900m Passant par l'Oriol de Ste Marguerite, nous franchirons le collu menant aux lacs de l'ascension dans un fabuleux décor! Retour sur nos pas jusqu'au collu, puis direction l'Oriol de Queyrières pour notre descente, à travers une forêt de mélèzes multiséculaire, incroyablement bien conservée! Rdv : 8h devant le bureau des guides de Villeneuve</p>
<p>Samedi 25</p>	<p>Randonnée journée : Au fond de l'océan - Le Chenaillet - Dès 10 ans - Dénivelé + 750 m Notre itinéraire mettra en scène le voyage "original" du Chenaillet, témoin de l'existence de l'ancien océan alpin et acteur insolite de l'histoire de la formation des Alpes. Au-delà de la richesse du patrimoine géologique, il s'agit d'une belle randonnée, qui traverse un environnement joyeux réunissant alpage, lac, arête large et rassurante et un sommet panoramique. Rdv : 7h45 Monetier, 8h Villeneuve, 8h15 Chantemerle</p>