

Programme randonnée du 9 au 14 août 2020

Toutes les randonnées proposées ici sont également disponibles à l'engagement, le jour que vous souhaitez.
Et n'oubliez pas nos offres "famille solo" et "tribu rando" tous les jours de la semaine !

Dimanche 9	<p>Randonnée matin : Cime des Conchiers – Dès 10 ans - Dénivelé +450m Une belle montée en sous-bois nous permettra d'atteindre un plateau dominant la vallée de la Guisane et nous offrant une superbe vue sur le massif des Ecrins. Traversée au milieu des marmottes avant de redescendre par le vieux village de Monétier. - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : Le Col de L'Oule – Dès 8 ans – Dénivelé +150m Aujourd'hui nous prenons de l'altitude ! Depuis le col du Granon (2404m), cette magnifique boucle nous fera parcourir les alpages jusqu'au col de l'Oule, avec vue sur le lac éponyme. Une belle ambiance et une vue grandiose sur le Massif des Ecrins, notamment sur son plus haut sommet : La Barre des Ecrins 4102m) ! - Rdv : 13h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p>
Lundi 10	<p>Randonnée journée Découverte : Le Col de Côte Plaine - Dès 6 ans - Dénivelé +300m Entre le col du Lautaret et celui du Galibier, sur une crête le col de Côte Plaine est accessible par des sentes et sentiers, une randonnée pour débiter dans un vallon sauvage. Rdv : 9h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Le Lac des Lauzes et le Simous - Dès 8 ans - Dénivelé +600m Au départ du hameau des Roberts au dessus de Freissinières, un dépaysement complet de part sa végétation et son milieu. Un lac et un sommet, "le Simous", dans cette randonnée Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée soirée : Rando mode d'emploi ! – Dès 8 ans – Dénivelé adaptable +200 à +400m Qu'est-ce qu'on emporte dans notre sac ? Cette eau est-elle potable? Oh non, un chien méchant, qu'est-ce qu'on fait ? Si vous vous êtes déjà posé ces questions, venez nous rejoindre pour apprendre à faire face aux imprévus que nous réserve parfois la montagne, le tout en sécurité et de manière ludique. - Rdv : 17h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Soirée : Yoga - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes, adolescents et enfants. Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombiers après le pont</p>
Mardi 11	<p>Randonnée journée hors-sentiers : La Pointe de Névache (2892m) -Dès 12 ans - Dénivelé +900m Dans la vallée de la Clarée en partant des chalets de Laval. Sur sentier jusqu'au "pont de pierre" puis hors sentier en passant par de nombreux lacs et vallons, le sommet de la pointe de Névache est un site magnifique avec un 360° exceptionnel. Randonnée pour très bons marcheurs bien équipés et sans appréhension. - Rdv : 8h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Loup et grande faune sauvage – Le Lasseron - Dès 10 ans - Dénivelé +600m Les animaux peuplent nos montagnes et notre imaginaire. Aller les observer à longue vue, c'est faire une rencontre magique et inoubliable et apprendre à mieux les connaître. Et pourquoi pas en profiter pour démystifier le loup et comprendre le débat actuel ? Randonnée dans la vallée de Cervières, à la rencontre des chamois. - Rdv : 8h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée matin : Observation de la Faune, marmottes, chamois... - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Petits et grands, allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrir leur mode de vie ainsi que de nombreuses anecdotes à leur sujet. Rdv : 7h30 au parking des Bains de Monétier</p> <p>Randonnée matin : Yoga-Chapelle Saint-Barthélémy - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans - Dénivelé +200m maximum C'est dans un cadre somptueux que l'on vous propose une petite randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature. - Rdv : 9h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Nocturne : La tête dans les étoiles - Dès 8 ans - Pas de dénivelé Balade au crépuscule, profitons du calme de la montagne! Puis vient le temps de lever les yeux à la découverte de notre ciel nocturne. Entre science et mythologie, laissez vous bercer par des histoires d'étoiles et de constellations. - Rdv : 21h devant le Bureau des Guides de Villeneuve (prévoir vêtements chauds et couvertures)</p>

Mercredi 12	<p>Randonnée journée bleu/vert : le Lac Pers - dès 8 ans - Dénivelé +350m (11km) Dans le Parc National des Ecrins, ce lac facilement accessible depuis le "Pas d'Anna Falques" est d'une clarté exceptionnelle, au milieu des hautes montagnes et le long de la Romanche sauvage. - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Rando PHOTO nature - Lac Laramon, Lac du Serpent - Dès 10 ans - Dénivelé +600m La photographie en montagne est un art qui n'aura bientôt plus de secret pour vous ! Apprenez à maîtriser votre appareil photo ou smartphone pour ramener des souvenirs inoubliables. Au programme les lacs de la magnifique haute Clarée, pour finir en beauté à la fameuse cascade de fontcouverte ! - Rdv : 8h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Matin : Trail – Dès 15 ans – Dénivelé entre +400m et +700m selon niveau - 8 personnes maxi Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature", le trail est une combinaison de marche et de course à pied sur les chemins de montagne. - Rdv : 9h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : Rando croquis – Dès 8 ans accompagné – Peu de dénivelé Au départ de Pré-Long à Villeneuve, nous nous baladerons en fond de vallée pour croquer paysages, chapelles, vieilles maisons de pays ou tout autre sujet nous inspirant. Randonnée facile, matériel fourni. - Rdv : 13h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée soirée : Observation de la Faune, chamois, marmottes... - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Un moment propice pour l'observation de la faune qui, avant la nuit, redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue. Rdv : 17h30 au parking des Bains de Monétier</p>
Jeudi 13	<p>Randonnée journée : Yoga - Lac de l'Oule - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans– Dénivelé +320m C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêt du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable) - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Forteresse d'altitude - Le Sommet des Anges – Dès 10 ans – Dénivelé adaptable +600 à +750m Journée dans la vallée de Cervières avec lacs, alpages, crêtes faciles et sommet en belvédère à 360° pour le pique-nique! Nous parlerons de l'implantation militaire en ces lieux au cours des 19e et 20e siècle, à chaque ouvrage ou fort rencontré. - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve (Le + : visite d'un ouvrage Maginot sur notre parcours par l'association qui le gère - Gratuit)</p> <p>Randonnée journée : Grands rapaces - Le Col de Côte Plaine – Dès 8 ans – Dénivelé entre +500m et +700m Dans un cadre somptueux, au cœur du massif des Cerces, cette randonnée vous propose d'aller à la rencontre des grands rapaces de nos montagnes. Matériel d'observation mis à disposition par l'accompagnateur. - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée matin : Plantes médicinales et comestibles – Dès 6 ans - Dénivelé +150m Apprendre à reconnaître, identifier les plantes que les gens de la région utilisaient pour se nourrir ou se soigner, comme seul moyen à leur disposition en raison de leur isolement et des conditions de vie rudes. - Rdv : 9h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : La vieille ville de Briançon, cité Vauban – Dès 8 ans – Dénivelé + 200m Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, je vous invite à découvrir la vieille-ville de Briançon et sa barrière de forts Vauban. Nous marcherons dans ses pas jusqu'au Fort des Têtes, d'où la vue permet un aperçu général sur cet ensemble fortifié majeur, ainsi que sur les magnifiques paysages alentours. - Rdv : 13h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Soirée : Yoga - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes, adolescents et enfants. Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombiers après le pont</p>
Vendredi 14	<p>Randonnée journée : Objectif 3000 - La Turge de la Suffie (3024m) -Dès 14 ans - Dénivelé +1040m Au départ des Chalps dans la vallée des Fonts de Cervières, en passant par les lacs des Cordes et de l'Etoile, une magnifique randonnée alpine avec un sommet entre 2 vallées. Pour bons marcheurs bien équipés pour quelques hors sentiers. - Rdv : 8h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Au pays de la Meije ! - Lac de Puy Vachier - Dès 12 ans Dénivelé modulable -1000m Une journée prestigieuse et une ambiance haute montagne! Transport en minibus jusqu'à la Grave (1450m) d'où nous prendrons les télécabines jusqu'à 3200m pour admirer les glaciers et visiter la grotte de glace. Instant magique! Puis nous rejoindrons le beau lac de Puy-Vachier. Une vue imprenable sur la Meije !!! - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Rando croquis - Les Cascades de Fontcouverte - Dès 8 ans (accompagné par un adulte) - Dénivelé +40m Dans la haute vallée de la Clarée, une nouvelle rando en boucle pour redécouvrir ce site et peindre avec l'eau de la Clarée - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée matin : L'Alp de Guion - Dès 8 ans - Dénivelé +300m Au départ du village de Cervières, nous monterons de terrasses en terrasses par un sentier secret jusqu'au lieu-dit "l'Alp de Guion", puis redescende par l'Alp du Pied. Eglise, chapelle, hameaux, géologie, fortifications, faune et flore seront au rendez vous. - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p>