Programme randonnée du 12 au 18 juillet 2020

Toutes les randonnées proposées ici sont également disponibles à l'engagement, le jour que vous souhaitez.
Et n'oubliez pas nos offres "famille solo" et "tribu rando" tous les jours de la semaine !

Dimanche 12	**Randonnée matin : Cime des Conchiers** – Dès 10 ans - Dénivelé +450m -Une belle montée en sous-bois nous permettra d'atteindre un plateau dominant la vallée de la Guisane et nous offrant une superbe vue sur le massif des Ecrins. Traversée au milieu des marmottes avant de redescendre par le vieux village de Monetier. Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve **Randonnée après-midi : La Gardiole** – Dès 8 ans – Dénivelé +350m -Aujourd'hui nous prenons de l'altitude : depuis le col du Granon cette magnifique boucle nous fera parcourir les alpages de montagne jusqu'au sommet de la Gardiole. Une belle ambiance et une vue grandiose sur les Ecrins ! Rdv : 13h30 devant le bureau des guides de Villeneuve
Lundi 13	**Randonnée journée Découverte : le Col des Ourdeis** - Dès 8 ans - Dénivelé +400m -Sur la route du col d'Izoard un immense vallon d'altitude recouvert de prairies, de pins cembros poussant dans du gypse et de marmottes sera fil conducteur jusqu'au col des ourdeïs qui domine Brunissard dans le queyras. Rdv: 9h devant le bureau des guides de villeneuve **Randonnée matin : Histoires de plantes** – Dès 6 ans – Dénivelé +150m -Une demi-journée insolite : découvrir et reconnaître les arbres et les plantes médicinales et comestibles en écoutant des histoires. Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane avec dégustation. Rdv : 9h au parking des bains de Monetier **Randonnée après-midi : La vieille ville de Briançon, cité Vauban** – Dès 8 ans – Dénivelé + 200m -Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, je vous invite à découvrir la vieille-ville de Briançon et sa barrière de forts Vauban. Nous marcherons dans ses pas, à l'intérieur de la cité et jusqu'au fort des têtes, d'où la vue permet un aperçu général sur cet ensemble fortifié majeur, ainsi que sur les magnifiques paysages alentours. Rdv : 13h30 devant le bureau des guides de Villeneuve **Randonnée soirée : Rando mode d'emploi!** – Dès 8 ans – Dénivelé adaptable +200 à +400m -Qu'est-ce qu'on emporte dans notre sac? Cette eau est-elle potable? Oh non, un chien méchant, qu'est-ce qu'on fait? Si vous vous êtes déjà posé ces questions, venez nous rejoindre pour apprendre à faire face aux imprévus que nous réserve parfois la montagne, le tout en sécurité et de manière ludique. Rdv : 17h30 bureau des guides de Villeneuve **Soirée : Yoga** - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Pas de dénivelé - Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes, adolescents et enfants. Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombier après le pont

Mardi 14	**Randonnée journée : Grands rapaces - Le Col de Côte Plaine** – Dès 8 ans – Dénivelé entre +500m et +700m -Dans un cadre somptueux, au cœur du massif des Cerces, cette randonnée vous propose d'aller à la rencontre des grands rapaces de nos montagnes. Matériel d'observation mis à disposition par l'accompagnateur. Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve **Randonnée journée : Le Lac de Chavillon/Col des Thures** - Dès 8 ans - Dénivelé +600m -Au départ de névache une ballade en sous bois et prairies alpines, un col immense et un lac entre dauphiné et savoie en 1713. Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve **Randonnée matin : Yoga -Au Granon-** Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans - Dénivelé +200m maximum -Petite randonnée dans un cadre somptueux ou l'on vous propose une séance de yoga en pleine nature. Rdv : 9h devant le bureau des guides de Villeneuve **Nocturne : La tête dans les étoiles** - Dès 8 ans – Pas de dénivelé -Une courte balade nous fera profiter du calme de la montagne, quand elle plonge dans la pénombre. Puis il sera temps de lever les yeux et de partir à la découverte de notre ciel nocturne. Entre science et mythologie, venez vous laisser bercer par les histoires d'étoiles et de constellations. Rdv : 21h devant le bureau des guides de Villeneuve (prévoir vêtements chauds et couvertures)

Mercredi 15	**Randonnée journée : Rando PHOTO nature - Lac Laramon, Lac Serpent** – Dès 10 ans - Dénivelé +600m La photographie en montagne est un art qui n'aura bientôt plus de secret pour vous ! Apprenez à maîtriser votre appareil photo ou smartphone pour ramener des souvenirs inoubliables. Au programme les lacs de la magnifique haute Clarée, pour finir en beauté à la fameuse cascade de fontcouverte! Rdv : 8h devant le bureau des guides de Villeneuve **Matin : Trail** – Dès 15 ans – Dénivelé entre +400m et +700m selon niveau-8 personnes maxi Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé ""course nature"", le trail est une combinaison de marche et de course à pied sur les chemins de montagne. Rdv : 9h au bureau des guides de Villeneuve **Randonnée après-midi : Rando croquis** - Dès 8 ans acompagné - Pas de dénivelé Au départ de pré long à Villeneuve, nous nous baladerons en fond de vallée pour croquer paysages, chapelles, vieilles maisons de pays ou tout autre sujet nous inspirant.Randonnée facile, matériel fourni. Rdv: 13h30 devant le bureau des guide de Villeneuve **Randonnée soirée : Observation de la Faune, chamois, marmottes...** - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Un moment propice pour l'observation de la faune qui, avant la nuit, redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue. Rdv : 17h30 au parking des bains de Monetier
Jeudi 16	**Randonnée journée : Le Lac Noir et le Lac Gignoux** - Dès 8 ans -Dénivelé +450m Au départ du village de la chaux dans la vallée des fonts de cervières ce ne sont pas 1 lac mais plusieurs qui nous attendent. Paysage sauvage entre minéral et verdure. Rdv: 8h30 bureau des guides de villeneuve **Randonnée journée : Yoga - Lac Pers-Haute Romanche** - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans - Dénivelé +400m C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable) Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve **Randonnée journée : Au pays de la Meije! - Lac de Puy Vachier** - Dès 12 ans Dénivelé modulable -1000m -Une journée prestigieuse et une ambiance haute montagne! Nous vous tranporterons dans nos minibus privés jusqu'à la Grave (1450m) où nous prendrons les télécabines jusqu'à 3200m pour admirer les glaciers et visiter la grotte de glace. Instant magique! Puis nous rejoindrons l'intermédiaire avec une halte pique-nique au lac de Puy Vachier. Descente superbe le long de torrents avec une vue sur l'imprenable Meije!!! Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve **Randonnée matin : Observation de la Faune, marmottes, chamois...** - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m -Petits et grands, allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrir leur mode de vie ainsi que de nombreuses anecdotes à leur sujet. Rdv : 7h30 au parking des bains de Monetier **Soirée : Yoga** - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Pas de dénivelé -Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes, adolescents et enfants. Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombier après le pont
Vendredi 17	**Randonnée journée Hors-sentiers : La Tête des Raisins (2655m)** - Dès 14 ans - Dénivelé +1250m -Au départ des Roberts en vallée de Freissinieres, sommet avec vues superbes sur le sauvage Fournel, hors sentiers en alpage, ligne de crêtes, prairies et forêts, un paysage varié et magnifique! Rdv : 8h devant le Bureau des guides de villeneuve **Randonnée journée : Loup et grande faune sauvage - Les Lacs de la Casse Blanche** - Dès 10 ans – Dénivelé +800m -Les animaux peuplent nos montagnes et notre imaginaire. Aller les observer à longue vue, c'est faire une rencontre magique et inoubliable et apprendre à mieux les connaître. Et pourquoi pas en profiter pour démystifier le loup et comprendre le débat actuel? Randonnée dans la haute vallée de la Clarée, à la rencontre des bouquetins. Rdv : 8h devant le bureau des guides de Villeneuve **Randonnée journée : Rando Croquis - Les Cascades de Fontcouverte** - Dès 8 ans (accompagné par un adulte) - Dénivelé +40m -Dans la haute vallée de la Clarée, une nouvelle rando en boucle pour redécouvrir ce site et peindre avec l'eau de la Clarée. Rdv : 8h30 Villeneuve