

## Programme randonnée du 16 au 22 août 2020

Toutes les randonnées proposées ici sont également disponibles à l'engagement, le jour que vous souhaitez.  
Et n'oubliez pas nos offres "famille solo" et "tribu rando" tous les jours de la semaine !

<b>Dimanche 16</b>	<p><b>Randonnée matin : Vallon de Laurichard</b> – Dès 10 ans – Dénivelé +450m Située dans la réserve naturelle du Combeynot au départ du col du Lautaret, cette belle boucle nous mènera dans le vallon de Laurichard, ceint de sommets de + de 3000ms, où les chamois peuvent facilement se laisser observer...si la chance nous sourit! - <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée après-midi : Chemin du Roy</b> – Dès 8 ans – Dénivelé +350m Superbe boucle au départ du Pont de l'Alpe, avec des paysages dignes de cartes postales, entre alpages verdoyants coupés d'eaux tumultueuses et falaises abruptes, que seul le bouquetin côtoie. C'est là que nous foulerons le Chemin du Roy, voie de ronde connue depuis l'époque romaine qui permettait de surveiller l'ensemble de la vallée de toute intrusion ennemie. <b>Rdv</b> : 13h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p>
<b>Lundi 17</b>	<p><b>Randonnée journée Découverte : Les Têtes</b> - Dès 6 ans - Dénivelé +400m Un point de vue exceptionnel sur la vallée de la Durance et le vallon du Fournel, une randonnée à faire en famille, loin des foules, facile, en sous bois et pariries, en boucle. <b>Rdv</b> : 9h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Loup et grande faune sauvage – Le lac rouge</b> – Dès 10 ans - Dénivelé +550m Les animaux peuplent nos montagnes et notre imaginaire. Aller les observer à longue vue, c'est faire une rencontre magique et apprendre à mieux les connaître. Et pourquoi pas en profiter pour démystifier le loup et comprendre le débat actuel? Randonnée dans la haute vallée de la Clarée, à la rencontre des bouquetins. - <b>Rdv</b> : 8h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée matin : La vieille ville de Briançon, cité Vauban</b> – Dès 8 ans – Dénivelé + 200m Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, je vous invite à découvrir la vieille-ville de Briançon et sa barrière de forts Vauban. Nous marcherons dans ses pas jusqu'au Fort des Têtes, d'où la vue permet un aperçu général sur cet ensemble fortifié majeur, ainsi que sur les magnifiques paysages alentours. - <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée soirée : Rando mode d'emploi!</b> – Dès 8 ans – Dénivelé adaptable +200 à +400m Qu'est-ce qu'on emporte dans notre sac ? Cette eau est-elle potable ? Oh non, un chien méchant, qu'est-ce qu'on fait ? Si vous vous êtes déjà posé ces questions, venez nous rejoindre pour apprendre à faire face aux imprévus que nous réserve parfois la montagne, le tout en sécurité et de manière ludique. - <b>Rdv</b> : 17h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Soirée : Yoga</b> - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes, adolescents et enfants <b>Rdv</b> : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombiers après le pont</p>
<b>Mardi 18</b>	<p><b>Randonnée journée : Lever de soleil au Grand Aréa (2869m)</b> - Dès 12 ans - Dénivelé +700m Ascension nocturne du sommet, à l'heure où la montagne revêt ses plus beaux appareils ! En haut, profitez de la vue inoubliable à 360°, des Ecrins au Mont Blanc. Café et croissants offerts. <b>Pensez à prendre une lampe frontale.</b> - <b>Rdv</b> : entre 3h et 4h au parking du parc des Colombiers à Chantemerle (biotope)</p> <p><b>Randonnée journée : Lac Noir et Lac Gignoux</b> - Dès 8 ans - Dénivelé +450m Dans la vallée des Fonts de Cervières, ce ne sont pas deux mais plusieurs lacs qui nous attendent. Paysage sauvage entre minéral et verdure. - <b>Rdv</b>: 8h30 au Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée matin : Yoga</b> – Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans - Dénivelé +200m maximum Dans un cadre somptueux, une petite randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature. - <b>Rdv</b> : 9h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée après-midi : La Chapelle Sainte-Anne</b> -Dès 8ans - Dénivelé +300m Jolie boucle entre anciennes terrasses cultivées et points de vue dégagés sur la vallée de la Guisane et le massif des Ecrins. - <b>Rdv</b> : 13h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Nocturne : La tête dans les étoiles</b> - Dès 8 ans – Pas de dénivelé Balade au crépuscule pour profiter du calme, puis il sera temps de lever les yeux et de partir à la découverte de notre ciel nocturne. Entre science et mythologie, laissez vous bercer par les histoires d'étoiles et de constellations. - <b>Rdv</b> : 21h devant le Bureau des Guides de Villeneuve (<b>prévoir vêtements chauds et couvertures</b>)</p>

<b>Mercredi 19</b>	<p><b>Randonnée journée : Au pays de la Meije! - Lac de Puy Vachier</b> -Dès 12 ans Dénivelé modulable -1000m  Journée prestigieuse dans une ambiance haute montagne! Au départ de la Grave (1450m), nous prendrons les télécabines jusqu'à 3200m pour admirer les glaciers et visiter la grotte de glace. Puis nous rejoindrons le lac de Puy-Vachier pour un pique-nique. Descente superbe le long de torrents avec une vue sur l'imprenable Meije!!! - <b>Rdv</b> : 8h30 au Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Le Lac de Néal</b> - Dès 8 ans - Dénivelé +600m  Une incursion dans le Queyras, non loin de la célèbre "Casse déserte". Au départ du Pré des Vaches au-dessus de Brunissard, la beauté du lieu est immédiate et cette boucle nous réservera bien d'autres surprises, entre lacs, larges alpages, cols et roches abruptes cernant ce coin de paradis! Une incontournable du secteur! - <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Matin : Trail</b> – Dès 15 ans – Dénivelé entre +400m et +700m selon niveau - 8 personnes maxi  Vous êtes sportif, vous pratiquez la course à pied, alors le trail est fait pour vous ! Également appelé "course nature", le trail est une combinaison de marche et de course à pied sur les chemins de montagne. - <b>Rdv</b> : 9H devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée après-midi : Rando croquis</b> – Dès 8 ans accompagné – Pas de dénivelé  Au départ de Pré-Long à Villeneuve nous nous baladerons en fond de vallée pour croquer paysages, chapelles, vieilles maisons de pays ou tout autre sujet nous inspirant. Randonnée facile, matériel fourni. - <b>Rdv</b> : 14h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée soirée : Observation de la Faune, chamois, marmottes...</b> - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m  Un moment propice pour l'observation de la faune qui, avant la nuit, redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue.  <b>Rdv</b> : 17h30 au parking des Bains de Monétier</p>
<b>Jeudi 20</b>	<p><b>Randonnée journée : Yoga-Lac du Pontet (V/B)</b>- Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Dénivelé +300m  Cadre majestueux pour cette randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature, pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêt du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable) - <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Forteresse d'altitude - Le Sommet des Anzes</b> – Dès 10 ans – Dénivelé adaptable +600 à +750m  Journée dans la vallée de Cervières avec lacs, alpages, crêtes faciles et sommet en belvédère à 360° pour le pique-nique! Nous parlerons de l'implantation militaire en ces lieux au cours des 19e et 20e siècle, à chaque ouvrage ou fort rencontré. - <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve (<b>Le + : visite d'un ouvrage Maginot sur notre parcours par l'association qui le gère - Gratuit</b>)</p> <p><b>Randonnée journée : Grands rapaces - Col de Côte Plaine (B/R)</b> – Dès 8 ans – Dénivelé entre +500m et +700m  Dans un cadre somptueux, au cœur du massif des Cerces, cette randonnée vous propose d'aller à la rencontre des grands rapaces de nos montagnes. Matériel d'observation mis à disposition par l'accompagnateur. - <b>Rdv</b> : 8h30 devant Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée matin : Histoires de plantes</b> – Dès 6 ans – Dénivelé +150m  Une demi-journée insolite : découvrir et reconnaître les arbres et les plantes médicinales et comestibles en écoutant des histoires. Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane avec dégustation. - <b>Rdv</b> : 9h au parking des Bains de Monétier</p> <p><b>Soirée : Yoga</b> - Collective dès 15 ans/Engagement dès 7 ans – Pas de dénivelé  Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga. En pleine nature et d'une durée de 1h30, cette séance est ouverte aux adultes, adolescents et enfants.  <b>Rdv</b> : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombiers après le pont</p>
<b>Vendredi 21</b>	<p><b>Randonnée journée : Rando Croquis - Le Fort du Randouillet</b> - Dès 8 ans (accompagné par un adulte) - Dénivelé +130m  Au départ du Fort des Têtes, la montée au Randouillet sera facile sur l'ancienne piste militaire. Fortifications et forêt de pins seront notre base de travail.  <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Les Crêtes de Peyrolles -Dès 8/10 ans-</b> Dénivelé +550m  Au départ du col du Granon (2404m), nous ferons une magnifique boucle par un parcours de crête facile, avec un panorama incroyable sur les Ecrins, les Cerces, les sommets Italiens et les vallées autour de Briançon. Une randonnée incontournable ! - <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Objectif 3000 - La Pointe des Cerces (3097m)</b> - Dès 14 ans - Dénivelé +1100m  Au départ de Laval, ce sommet-sentinelle de la haute-vallée de Névache est réservé aux bons marcheurs bien équipés, les 500 derniers mètres de dénivelé étant assez engagés et parfois exposés ! Passage par les immenses lacs des Cerces avant le début des difficultés. En aller-retour, ou boucle-retour nettement plus sportive par les cols de la Ponsonnière et Béraudes dans une ambiance majestueuse(+400m) - <b>Rdv</b> : 8h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée matin : Observation de la Faune, marmottes, chamois...</b> - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m  Allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrons leur mode de vie et de nombreuses anecdotes à leur sujet. - <b>Rdv</b> : 7h30 au parking des Bains de Monétier</p>
<b>Samedi 22</b>	<p><b>Randonnée journée : Au fond de l'océan - Le Chenaillet</b> - Dès 10 ans - Dénivelé + 750 m  Notre itinéraire mettra en scène le voyage "original" du Chenaillet, témoin de l'existence de l'ancien océan alpin et acteur insolite de l'histoire de la formation des Alpes. Une très belle randonnée, qui traverse un environnement joyeux réunissant alpage, lac, arête large et rassurante et un sommet panoramique. - <b>Rdv</b> : 8h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p>