

Dimanche 21	<p>Randonnée matin : Vallon de Laurichard – Dès 10 ans – Dénivelé +450m Située dans la réserve naturelle du Combeynot au départ du col du Lautaret, cette belle boucle nous mènera dans le vallon de Laurichard, ceint de sommets de plus de 3000m, où les chamois se laissent observer... si la chance nous sourit! - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : Chemin du Roy – Dès 8 ans – Dénivelé +350m Superbe boucle au départ du Pont de l'Alpe, avec des paysages dignes de cartes postales, entre alpages verdoyants coupés d'eaux tumultueuses et falaises abruptes, que les bouquetins côtoient. C'est là que nous foulerons le Chemin du Roy, voie de ronde connue depuis l'époque romaine qui permettait de surveiller l'ensemble de la vallée de toute intrusion ennemie. - Rdv : 13h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p>
Lundi 22	<p>Randonnée journée Découverte : Le Col de Côte Plaine - Dès 6 ans - Dénivelé +300m Entre le col du Lautaret et celui du Galibier, sur une crête le col de Côte Plaine est accessible par des sentes et sentiers, une randonnée pour débiter dans un vallon sauvage. - Rdv : 9h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Le Lac de l'Orceyrette - Dès 8 ans - Dénivelé +670 m Au départ d'un village typique, "les Ayes", nous monterons le long du torrent puis dans la Réserve Biologique du bois des Ayes, jusqu'aux Chalets de la Taure, pour redescendre ensuite sur le Lac. Retour le long du torrent. - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée matin : Observation de la Faune, marmottes, chamois... - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Petits et grands, allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrir leur mode de vie ainsi que de nombreuses anecdotes à leur sujet. Rdv : 7h30 au parking des Grands Bains de Monétier</p> <p>Randonnée soirée : Rando de A à Z, gérer l'imprévu en montagne – Dès 8 ans – Dénivelé adaptable +200 à +400m Qu'est-ce qu'on emporte dans notre sac ? Cette eau est-elle potable ? Oh non, un chien méchant, qu'est-ce qu'on fait ? Si vous vous êtes déjà posé ces questions, venez nous rejoindre pour apprendre à faire face aux imprévus que nous réserve parfois la montagne, le tout en sécurité et de manière ludique. Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombiers</p>
Mardi 23	<p>Randonnée journée : Grands rapaces - Le Col de Côte Plaine – Dès 8 ans – Dénivelé entre +500m et +700m Dans un cadre somptueux, au cœur du massif des Cerces, cette randonnée vous propose d'aller à la rencontre des grands rapaces de nos montagnes. Matériel d'observation mis à disposition par l'accompagnateur. - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Les lacs de l'Oule et de Cristol – Dès 8 ans - Dénivelé +650m Depuis le col du Granon, nous irons découvrir ces deux lacs d'altitude d'un bleu profond, et admirer la vue splendide sur le massif des Ecrins. Une randonnée accessible et magnifique ! - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Soirée : Yoga - Dès 15 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga en pleine nature, d'une durée d'1h30. Tapis et bloc fournis. Prévoir vêtements chauds ou petite couverture pour la relaxation. - Rdv : 17h30 à Chantemerle, au Parc des Colombiers après le pont</p> <p>Nocturne : La tête dans les étoiles - Dès 8 ans – Pas de dénivelé Une courte balade nous fera profiter du calme et de la sérénité de la montagne lorsqu'elle plonge dans la pénombre. Entre science et mythologie, laissez-vous bercer par les histoires d'étoiles et de constellations. - Rdv : 21h au parking des Colombiers à Chantemerle (prévoir vêtements chauds et couvertures)</p>

Mercredi 24	<p>Randonnée journée : Rando PHOTO nature - Lac Laramon, Lac du Serpent – Dès 10 ans - Dénivelé +600m La photographie en montagne est un art qui n'aura bientôt plus de secret pour vous ! Apprenez à maîtriser votre appareil photo ou smartphone pour ramener des souvenirs inoubliables. Au programme : les lacs de la magnifique Haute-Clarée, pour finir en beauté à la fameuse cascade de Fontcouverte ! Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : le Lac Pers - dès 8 ans - Dénivelé +350m (11km) Dans le Parc National des Ecrins, ce lac facilement accessible depuis le "Pas d'Anna Falques" est d'une clarté exceptionnelle, au milieu des hautes montagnes et le long de la Romanche sauvage. - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : A la rencontre des marmottes – Dès 6 ans – Dénivelé +250m Après la montée en télésiège jusqu'en haut de la station, nous ferons un tour à pied du sommet, puis nous nous arrêterons pour observer des marmottes à la longue vue. – Rdv : 13h30 au Bureau des Guides de Villeneuve (+supplément pour le forfait des remontées mécaniques)</p> <p>Randonnée soirée : Observation de la Faune – Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Moment propice, la faune avant la nuit redescend des hauteurs. Observation à l'aide d'une longue vue. - Rdv : 17h30 au parking des Bains de Monétier</p>
Jeudi 25	<p>Randonnée journée : Au pays de la Meije ! - Lac de Puy Vachier - Dès 12 ans Dénivelé modulable -1000m Une journée prestigieuse et une ambiance haute montagne! Transport en minibus privé jusqu'à la Grave (1450m) où nous prendrons les télécabines jusqu'à 3200m pour admirer les glaciers. Puis nous rejoindrons l'intermédiaire avec une halte pique-nique au lac de Puy Vachier. Descente le long de torrents avec une vue sur l'imprenable Meije ! - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve (+supplément pour le forfait des remontées mécaniques. En option : grotte de glace et repas refuge)</p> <p>Randonnée journée : Forteresse d'altitude - Le Sommet des Anges – Dès 10 ans – Dénivelé adaptable +600 à +750m Cette journée dans la sublime vallée de Cervières nous fera découvrir lacs, alpages à marmottes, crêtes faciles et sommet belvédère à 360° pour le pique-nique ! Nous parlerons aussi de l'implantation militaire en ces lieux au cours des 19e et 20e siècle, à chaque ouvrage ou fort rencontré tout au long de notre excursion. Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve (prévoir frontale+7,5€/p si visite d'un ouvrage Maginot en fin de journée)</p> <p>Randonnée journée : Yoga - Lac Pers/Haute Romanche - Dès 15 ans - Dénivelé +400m C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature, pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable) - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée matin : Randonnée vers le futur au Rocher Blanc – Dès 10 ans – Dénivelé +200m Le Rocher Blanc est un magnifique témoin géologique d'altitude qui nous montre facilement que notre jeune chaîne des Alpes a bel et bien été précédée par l'Océan Alpin. – Rdv 9h15 place du Téléphérique à Chantemerle (prévoir supplément pour la montée en télécabine)</p> <p>Randonnée après-midi : Plantes médicinales et comestibles – Dès 6 ans - Dénivelé +150m Apprendre à reconnaître, identifier les plantes que les gens de la région utilisaient pour se nourrir ou se soigner, comme seul moyen à leur disposition en raison de leur isolement et des conditions de vie rudes. - Rdv : 14h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p>
Vendredi 26	<p>Randonnée journée : Objectif 3000 - La Turge de la Suffie (3024m) -Dès 14 ans - Dénivelé +1040m Au départ des Chalps dans la vallée des Fonts de Cervières, en passant par les lacs des Cordes et de l'Etoile, une magnifique randonnée alpine avec un sommet entre 2 vallées. Pour bons marcheurs bien équipés pour quelques hors sentiers. - Rdv : 8h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée croquis : La dernière de la saison ! – Dès 8 ans (accompagné par un adulte) - Peu de dénivelé lieu à définir suivant fin de saison</p> <p>Randonnée matin : L'Alp du Guion - Dès 8 ans - Dénivelé +300m Au départ du village de Cervières, nous monterons de terrasses en terrasses par un sentier secret jusqu'au lieu-dit "l'Alp du Guion", puis redescende par l'Alp du Pied. Eglise, chapelle, hameaux, géologie, fortifications, faune et flore seront au rendez-vous. - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : La vieille ville de Briançon, cité Vauban – Dès 8 ans – Dénivelé +200m Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, je vous invite à découvrir Briançon et sa barrière de forts Vauban. Nous marcherons dans ses pas jusqu'au fort des Têtes, d'où la vue permet un aperçu sur cet ensemble fortifié, ainsi que sur les paysages alentours. - Rdv : 13h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Soirée : Yoga - Dès 15 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga en pleine nature, d'une durée d'1h30. Tapis et bloc fournis. Prévoir vêtements chauds ou petite couverture pour la relaxation. - Rdv : 17h30 devant l'hôtel « Le Grand Aigle », au hameau du Bez à La-Salle-les-Alpes</p>

Sorties Trail : à la carte, en demi-journée et journée, à l'engagement « Famille Solo » ou « Tribu Rando » !

