



**LE BUREAU  
DES GUIDES**

# Programme randonnée du 24 au 30 juillet 2022

Toutes les randonnées proposées ici sont également disponibles à l'engagement, le jour que vous souhaitez.  
Et n'oubliez pas nos offres "famille solo" et "tribu rando" tous les jours de la semaine !

Dimanche  
24

**Randonnée matin : La Gardiole** – Dès 8 ans – Dénivelé +350m

Aujourd'hui nous prenons de l'altitude : depuis le col du Granon, cette magnifique boucle nous fera parcourir les alpages de montagne jusqu'au sommet de la Gardiole. Une belle ambiance et une vue grandiose sur les Ecrins ! - **Rdv** : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve

**Randonnée après-midi : L'Alp du Guion** - Dès 8 ans - Dénivelé +300m

Au départ du village de Cervières, nous monterons de terrasses en terrasses par un sentier secret jusqu'au lieu-dit "l'Alp de Guion", puis redescende par l'Alp du Pied. Eglise, chapelle, hameaux, géologie, fortifications, faune et flore seront au rendez-vous. - **Rdv** : 13h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve

Lundi 25

**Randonnée journée Découverte : Descente de la Clarée** –Dès 8 ans - Dénivelé -400m

Aujourd'hui nous partons en haute vallée de la Clarée pour une randonnée au fil de l'eau. Venez découvrir les eaux translucides de la Clarée, ses prairies fleuries, ses marmottes, ses falaises surplombantes... Le tout le long d'un sentier très facile. - **Rdv** : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve (**+supplément pour la navette**)

**Randonnée journée : Au pays de la Meije ! - Lac de Puy Vachier** - Dès 12 ans Dénivelé modulable -1000m

Une journée prestigieuse et une ambiance haute montagne! Transport en minibus privé jusqu'à la Grave (1450m) où nous prendrons les télécabines jusqu'à 3200m pour admirer les glaciers. Puis nous rejoindrons l'intermédiaire avec une halte pique-nique au lac de Puy Vachier. Descente le long de torrents avec une vue sur l'imprenable Meije ! - **Rdv** : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve (**+supplément pour le forfait des remontées mécaniques. En option : grotte de glace et repas refuge**)

**Randonnée matin : Observation de la Faune, marmottes, chamois...** - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m

Petits et grands, allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrir leur mode de vie ainsi que de nombreuses anecdotes à leur sujet.

**Rdv** : 7h30 au parking des Grands Bains de Monétier

**Randonnée après-midi : Plantes médicinales et comestibles** – Dès 6 ans - Dénivelé +150m

Apprendre à reconnaître, identifier les plantes que les gens de la région utilisaient pour se nourrir ou se soigner, comme seul moyen à leur disposition en raison de leur isolement et des conditions de vie rudes. - **Rdv** : 14h devant le Bureau des Guides de Villeneuve

**Randonnée soirée : Rando de A à Z, gérer l'imprévu en montagne** – Dès 8 ans – Dénivelé adaptable +200 à +400m

Qu'est-ce qu'on emporte dans notre sac ? Cette eau est-elle potable ? Oh non, un chien méchant, qu'est-ce qu'on fait ? Si vous vous êtes déjà posé ces questions, venez nous rejoindre pour apprendre à faire face aux imprévus que nous réserve parfois la montagne, le tout en sécurité et de manière ludique. **Rdv** : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombiers après le pont

<b>Mardi 26</b>	<p><b>Randonnée journée : Grands rapaces - Le Col de Côte Plaine</b> – Dès 8 ans – Dénivelé entre +500m et +700m  Dans un cadre somptueux, au cœur du massif des Cerces, cette randonnée vous propose d'aller à la rencontre des grands rapaces de nos montagnes. Matériel d'observation mis à disposition par l'accompagnateur. - <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Le Lac du Pontet et L'Aiguillon</b> - Dès 8 ans - Dénivelé +400m  Derrière le col du Lautaret et au-dessus de la Grave, un magnifique lac et une antécime "l'aiguillon" nous feront découvrir un sublime panorama sur la reine Meije! Rdv : 8h30 devant le bureau des guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée après-midi : La batterie de la Lame</b> – Dès 10 ans - Dénivelé adaptable de +150 m à +350m  Au départ du Fort des Têtes, nous partons faire un voyage dans le temps à la découverte du patrimoine militaire de Briançon.  <b>Rdv</b> : 13h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Soirée : Yoga</b> - Dès 15 ans – Pas de dénivelé  Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga en pleine nature, d'une durée d'1h30. Tapis et bloc fournis. Prévoir vêtements chauds ou petite couverture pour la relaxation.. - <b>Rdv</b> : 17h30 à Chantemerle, au Parc des Colombiers après le pont <b>Nocturne : La tête dans les étoiles</b> - Dès 8 ans – Pas de dénivelé  Une courte balade nous fera profiter du calme et de la sérénité de la montagne lorsqu'elle plonge dans la pénombre. Entre science et mythologie, laissez-vous bercer par les histoires d'étoiles et de constellations. - <b>Rdv</b> : 21h au parking des Colombiers à Chantemerle (<i>prévoir vêtements chauds et couvertures</i>)</p>
-----------------	--

Bureau des Guides de Serre-Chevalier - Infos et réservations : 04.92.24.75.90 - [www.guides-serrechevalier.com](http://www.guides-serrechevalier.com)

<b>Mercredi 27</b>	<p><b>Randonnée journée : Loup et grande faune sauvage - Vallon de Clapouse</b> - Dès 10 ans – Dénivelé +750m  Les animaux peuplent nos montagnes et notre imaginaire. Aller les observer à longue vue, c'est faire une rencontre magique et inoubliable et apprendre à mieux les connaître. Et pourquoi pas en profiter pour démystifier le loup et comprendre le débat actuel ? Randonnée dans la vallée de Vallouise, à la rencontre des chamois.  <b>Rdv</b> : 8h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Le Lac des Lauzes et le Simous</b> - Dès 8 ans - Dénivelé +600m  Au départ du hameau des Roberts au-dessus de Freissinières, un dépaysement complet par sa végétation et son milieu. Un lac et un sommet, "le Simous", dans cette randonnée. <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée après-midi : A la rencontre des marmottes</b> – Dès 6 ans – Dénivelé +250m  Après la montée en télésiège jusqu'en haut de la station, nous ferons un tour à pied du sommet, puis nous nous arrêterons pour observer des marmottes à la longue vue. –  <b>Rdv</b> : 13h30 au Bureau des Guides de Villeneuve (<i>+supplément pour le forfait des remontées mécaniques</i>)</p> <p><b>Randonnée soirée : Observation de la Faune</b> – Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m  Moment propice, la faune avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue.  <b>Rdv</b> : 17h30 au parking des Bains de Monétier</p>
--------------------	---

<b>Jeudi 28</b>	<p><b>Randonnée journée : Lever de soleil au Grand Aréa (2869m)</b> - Dès 12 ans - Dénivelé +700m  Ascension nocturne du sommet, à l'heure où la montagne revêt ses plus beaux apparats ! En haut, profitez de la vue inoubliable à 360°, des Ecrins au Mont Blanc. Café et croissants offerts. Pensez à prendre une frontale. - <b>Rdv</b> : entre 3h et 4h au parking du Parc des Colombiers de Chantemerle</p> <p><b>Randonnée journée : Forteresse d'altitude - Le Sommet des Anges</b> – Dès 10 ans – Dénivelé adaptable +600 à +750m  Cette journée dans la sublime vallée de Cervières nous fera découvrir lacs, alpages à marmottes, crêtes faciles et sommet belvédère à 360° pour le pique-nique ! Nous parlerons aussi de l'implantation militaire en ces lieux au cours des 19e et 20e siècle, à chaque ouvrage ou fort rencontré tout au long de notre excursion.  <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve (<i>prévoir frontale+7,5€/p si visite d'un ouvrage Maginot en fin de journée</i>)</p> <p><b>Randonnée journée : Yoga - Lac du pontet</b> - Dès 15 ans - Dénivelé +250m  C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature, pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable) - <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée matin : Histoires de plantes</b> – Dès 6 ans – Dénivelé +150m  Une demi-journée insolite : découvrir et reconnaître les arbres et les plantes médicinales et comestibles en écoutant des histoires. Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane avec dégustation. - <b>Rdv</b> : 9h au parking des Bains de Monétier</p>
-----------------	---

<b>Vendredi 29</b>	<p><b>Randonnée journée : Objectif 3000 - Le Grand Glaiza (3293m)</b> - Dès 14 ans - Dénivelé +1250m  Sommet frontalier majeur où la vue se perd, "à perte de vue"! Montée par un beau sentier d'alpage, crête large avec vues et vallon final rocaillieux! La descente : un tout autre univers car en dehors de toutes traces, enchanteur ! - <b>Rdv</b> : 8h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Les Lacs de L'Ascension</b> - Dès 12 ans - Dénivelé +900m  Passant par l'Oriol de Ste Marguerite, nous franchirons le collu menant aux lacs de l'Ascension dans un fabuleux décor! Retour sur nos pas jusqu'au collu, puis direction l'Oriol de Queyrières pour notre descente, à travers une forêt de mélèzes multiséculaire, incroyablement bien conservée !</p> <p><b>Rdv</b> : 8h devant le Bureau des Guides de Villeneuve <b>Randonnée journée croquis : Le puy du Cros</b> + 400M (oulalala !)</p> <p>Au départ de Monétier une montée agrémentée de pauses artistique jusqu'au plateau des Conchiers. Maisons, Chapelles, paysage</p> <p>Chantemerle 8h30, Villeneuve 8h20, Monétier la poste 8h40</p> <p><b>Soirée : Yoga</b> - Dès 15 ans – Pas de dénivelé  Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga en pleine nature, d'une durée d'1h30. Tapis et bloc fournis. Prévoir vêtements chauds ou petite couverture pour la relaxation. - <b>Rdv</b> : 17h30 devant l'hôtel « Le Grand Aigle », au hameau du Bez à La-Salle-les-Alpes</p>
<b>Samedi 30</b>	

**Sorties Trail** : à la carte, en demi-journée et journée, à l'engagement « Famille Solo » ou « Tribu Rando » !

Renseignements et réservation auprès de l'équipe d'accueil

Bureau des Guides de Serre-Chevalier - Infos et réservations : 04.92.24.75.90 - [www.guides-serrechevalier.com](http://www.guides-serrechevalier.com)