

Programme randonnée du 27 juin au 1er juillet 2022

Toutes les randonnées proposées ici sont également disponibles à l'engagement, le jour que vous souhaitez.
Et n'oubliez pas nos offres "famille solo" et "tribu rando" tous les jours de la semaine !

<p>Lundi 27</p>	<p>Randonnée journée : Au pays de la Meije ! - Lac de Puy Vachier - Dès 12 ans Dénivelé modulable -1000m Une journée prestigieuse et une ambiance haute montagne! Nous vous transporterons en minibus privé jusqu'à la Grave (1450m) où nous prendrons les télécabines jusqu'à 3200m pour admirer les glaciers et visiter la grotte de glace. Instant magique! Puis nous rejoindrons l'intermédiaire avec une halte pique-nique au lac de Puy Vachier. Descente superbe le long de torrents avec une vue sur l'imprenable Meije !!! Rdv : 9h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve (+supplément pour le forfait de remontées mécaniques. En option : grotte de glace et repas refuge)</p> <p>Randonnée journée Découverte : le Col des Ourdéis - Dès 8 ans - Dénivelé +400m Sur la route du col d'Izoard, un immense vallon d'altitude recouvert de prairies, de pins cembro poussant dans du gypse et de marmottes. - Rdv : 9h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée matin : Observation de la Faune, marmottes, chamois... - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Petits et grands, allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrir leur mode de vie ainsi que de nombreuses anecdotes à leur sujet. Rdv : 7h30 au parking des Grands Bains de Monétier</p>
<p>Mardi 28</p>	<p>Randonnée journée : Le Lac des Lauzes et le Simous - Dès 8 ans - Dénivelé +600m Au départ du hameau des Roberts au-dessus de Freissinières, un dépaysement complet par sa végétation et son milieu. Un lac et un sommet, "le Simous", dans cette randonnée. Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Soirée : Yoga - Dès 15 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga en pleine nature, d'une durée d'1h30. Tapis et bloc fournis. Prévoir vêtements chauds ou petite couverture pour la relaxation. - Rdv : 17h30 à Chantemerle, au Parc des Colombiers après le pont</p>
<p>Mercredi 29</p>	<p>Randonnée journée : Le Lac du Glacier d'Arsine - Dès 12 ans Dénivelé +950m Au départ du Casset, nous remonterons le vallon du petit Tabuc jusqu'à sa source : un glacier rocheux plongeant dans un immense lac, posé au milieu d'un cirque glaciaire.. - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée matin : Plantes médicinales et comestibles – Dès 6 ans - Dénivelé +150m Apprendre à reconnaître, identifier les plantes que les gens de la région utilisaient pour se nourrir ou se soigner, comme seul moyen à leur disposition en raison de leur isolement et des conditions de vie rudes. - Rdv : 9h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p>
<p>Jeudi 30</p>	<p>Randonnée journée : Le Fort de la Croix de Bretagne - dès 8 ans - Dénivelé +700m Au départ de Villar Saint-Pancrace, une montée à travers une forêt de pins jusqu'au fort de la Croix de Bretagne et sa vue imprenable sur le Briançonnais. – Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée Yoga : Lac long lac rond-Dès 15 ans - Dénivelé +420m C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable) - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p>
<p>Vendredi 1er</p>	<p>Randonnée journée hors-sentiers : Le Pic Ombière (2832m) - Dès 14 ans - Dénivelé +1300m Dans un repli de massif isolé au-dessus de la Guisane, cette boucle nous emmène par des alpages débonnaires sur des crêtes plus escarpées, domaine du mouflon et du bouquetin. Ambiance sauvage et isolement garanti! - Rdv : 8h devant le Bureau des Guides de Villeneuve.</p> <p>Randonnée journée croquis : Gros plan sur les fleurs - 8 ans (accompagné par un adulte) - Peu de dénivelé Les fleurs de juin nous attendent pour peindre un herbier impérisable- Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Soirée : Yoga - Dès 15 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga en pleine nature, d'une durée d'1h30. Tapis et bloc fournis. Prévoir vêtements chauds ou petite couverture pour la relaxation. - Rdv : 17h30 devant l'hôtel « Le Grand Aigle », au hameau du Bez à La-Salle-les-Alpes</p>

Et aussi... sur demande, à l'engagement, « Famille » ou « Tribu » : Randonnée Yoga, Trail, 7 Summits, et toute sortie sur le thème de votre choix !