

Programme randonnée du 3 au 8 juillet 2022

Toutes les randonnées proposées ici sont également disponibles à l'engagement, le jour que vous souhaitez.
Et n'oubliez pas nos offres "famille solo" et "tribu rando" tous les jours de la semaine !

Dimanche 3	<p>Randonnée matin : Vallon de Laurichard – Dès 10 ans – Dénivelé +450m Située dans la réserve naturelle du Combeynot au départ du col du Lautaret, cette belle boucle nous mènera dans le vallon de Laurichard, ceint de sommets de + de 3000m, où les chamois se laissent observer... si la chance nous sourit! - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : Chemin du Roy – Dès 8 ans – Dénivelé +350m Superbe boucle au départ du Pont de l'Alpe, avec des paysages dignes de cartes postales, entre alpages verdoyants coupés d'eaux tumultueuses et falaises abruptes, que les bouquetins côtoient. C'est là que nous foulerons le Chemin du Roy, voie de ronde connue depuis l'époque romaine qui permettait de surveiller l'ensemble de la vallée de toute intrusion ennemie. - Rdv : 13h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p>
Lundi 4	<p>Randonnée journée Découverte : Les Têtes - Dès 8 ans - Dénivelé +450m Un point de vue exceptionnel sur la vallée de la Durance et du vallon du Fournel, une randonnée à faire en famille, loin des foules, facile, en sous-bois et prairies, en boucle. - Rdv : 9h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Au pays de la Meije ! - Lac de Puy Vachier - Dès 12 ans Dénivelé modulable -1000m Une journée prestigieuse et une ambiance haute montagne! Transport en minibus privé jusqu'à la Grave (1450m) où nous prendrons les télécabines jusqu'à 3200m pour admirer les glaciers. Puis nous rejoindrons l'intermédiaire avec une halte pique-nique au lac de Puy Vachier. Descente le long de torrents avec une vue sur l'imprenable Meije ! - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve (+supplément pour le forfait des remontées mécaniques. En option : grotte de glace et repas refuge)</p> <p>Randonnée matin : Observation de la Faune, marmottes, chamois... - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Petits et grands, allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrir leur mode de vie ainsi que de nombreuses anecdotes à leur sujet. Rdv : 7h30 au parking des Grands Bains de Monétier</p> <p>Randonnée soirée : Rando de A à Z, gérer l'imprévu en montagne – Dès 8 ans – Dénivelé adaptable +200 à +400m Qu'est-ce qu'on emporte dans notre sac ? Cette eau est-elle potable ? Oh non, un chien méchant, qu'est-ce qu'on fait ? Si vous vous êtes déjà posé ces questions, venez nous rejoindre pour apprendre à faire face aux imprévus que nous réserve parfois la montagne, le tout en sécurité et de manière ludique. - Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombiers après le pont</p>
Mardi 5	<p>Randonnée journée : Grands rapaces - Le Col de Côte Plaine – Dès 8 ans – Dénivelé entre +500m et +700m Dans un cadre somptueux, au cœur du massif des Cerces, cette randonnée vous propose d'aller à la rencontre des grands rapaces de nos montagnes. Matériel d'observation mis à disposition par l'accompagnateur. - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Rando PHOTO nature - Lac Laramon, Lac du Serpent – Dès 10 ans - Dénivelé +600m La photographie en montagne est un art qui n'aura bientôt plus de secret pour vous ! Apprenez à maîtriser votre appareil photo ou smartphone pour ramener des souvenirs inoubliables. Au programme : les lacs de la magnifique Haute-Clarée ! - Rdv : 7h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Soirée : Yoga - Dès 15 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga en pleine nature, d'une durée d'1h30. Tapis et bloc fournis. Prévoir vêtements chauds ou petite couverture pour la relaxation. - Rdv : 17h30 à Chantemerle, au Parc des Colombiers après le pont</p> <p>Nocturne : La tête dans les étoiles - Dès 8 ans – Pas de dénivelé Une courte balade nous fera profiter du calme de la montagne lorsqu'elle plonge dans la pénombre. Entre science et mythologie, laissez-vous bercer par les histoires d'étoiles et de constellations. - Rdv : 21h au parking des Colombiers à Chantemerle (prévoir vêtements chauds et couvertures)</p>

<p>Mercredi 6</p>	<p>Randonnée journée : Lever de soleil au Grand Aréa (2869m) - Dès 12 ans - Dénivelé +700m Ascension nocturne du sommet, à l'heure où la montagne revêt ses plus beaux apparats ! En haut, profitez de la vue inoubliable à 360°, des Ecrins au Mont Blanc. Café et croissants offerts. Pensez à prendre une frontale. - Rdv : entre 3h et 4h au parking du Parc des Colombiers de Chantemerle</p> <p>Randonnée journée : Le Lac du Plan Vallon - dès 8 ans - Dénivelé +600m Au départ des chalets des Prés du Vallon, un sentier ombragé le long d'un ancien canal d'irrigation nous mènera au lac du Plan Vallon au centre d'un immense cirque entouré de montagnes, très belle balade. - Rdv: 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : A la rencontre des marmottes – Dès 6 ans – Dénivelé +250m Après la montée en télésiège jusqu'en haut de la station, nous ferons un tour à pied du sommet, puis nous nous arrêterons pour observer des marmottes à la longue vue. – Rdv : 13h30 au Bureau des Guides de Villeneuve (+supplément pour le forfait des remontées mécaniques)</p> <p>Randonnée soirée : Observation de la Faune – Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Moment propice, la faune avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue. Rdv : 17h30 au parking des Bains de Monêtier</p>
<p>Jeudi 7</p>	<p>Randonnée journée : Forteresse d'altitude - Le Sommet des Anzes – Dès 10 ans – Dénivelé adaptable +600 à +750m Cette journée dans la sublime vallée de Cervières nous fera découvrir lacs, alpages à marmottes, crêtes faciles et sommet belvédère à 360° pour le pique-nique ! Nous parlerons aussi de l'implantation militaire en ces lieux au cours des 19e et 20e siècle, à chaque ouvrage ou fort rencontré lors de notre excursion. - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve (prévoir frontale+7,5€/p si visite d'un ouvrage Maginot en fin de journée)</p> <p>Randonnée journée : Yoga - Le Granon - Dès 15 ans - Dénivelé entre 200 et 400m C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature, pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable) - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : La vieille ville de Briançon, cité Vauban – Dès 8 ans – Dénivelé +200m Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, je vous invite à découvrir Briançon et sa barrière de forts Vauban. Nous marcherons dans ses pas, à l'intérieur de la cité jusqu'au fort des têtes, d'où la vue permet un aperçu sur cet ensemble fortifié majeur, ainsi que sur les paysages alentours. - Rdv : 13h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : Histoires de plantes – Dès 6 ans – Dénivelé +150m Une demi-journée insolite : découvrir et reconnaître les arbres et les plantes médicinales et comestibles en écoutant des histoires. Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane avec dégustation. - Rdv : 14h au parking des Bains de Monêtier</p>
<p>Vendredi 8</p>	<p>Randonnée journée : Objectif 3000 - Le Pic des Terres Noires (3100m) - Dès 14 ans - Dénivelé +1050m Au départ du village des Fonts de Cervières, une magnifique montée dans un univers sauvage et hors-sentiers, un sommet entre France et Italie. Rdv : 8h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Le lac des Cordes - Dès 8 ans - Dénivelé +670 m Au départ des Chalps, un magnifique sentier à travers mélèzin et alpages pour arriver jusqu'à l'un des plus beaux lacs du Briançonnais. Le retour s'effectue en boucle par le col des Marsailles, au pied du grand Rochebrune - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée croquis : Vallée de Freissinières Dans la vallée de Freissinières, sous-bois, clairières, et petits ruisseaux (Rando +50m) rdv Monêtier 8h10, Villeneuve 8h20, Chantemerle 8h30</p> <p>Soirée : Yoga - Dès 15 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga en pleine nature, d'une durée d'1h30. Tapis et bloc fournis. Prévoir vêtements chauds ou petite couverture pour la relaxation. - Rdv : 17h30 devant l'hôtel « Le Grand Aigle », au hameau du Bez à La-Salle-les-Alpes</p>

Sorties Trail : à la carte, en demi-journée et journée, à l'engagement « Famille Solo » ou « Tribu Rando » !