



# Programme randonnée du 14 au 20 août 2022

**LE BUREAU  
DES GUIDES**

Toutes les randonnées proposées ici sont également disponibles à l'engagement, le jour que vous souhaitez.  
Et n'oubliez pas nos offres "famille solo" et "tribu rando" tous les jours de la semaine !

Dimanche 14	<p><b>Randonnée matin : La Gardiole</b> – Dès 8 ans – Dénivelé +350m Aujourd'hui nous prenons de l'altitude : depuis le col du Granon, cette magnifique boucle nous fera parcourir les alpages de montagne jusqu'au sommet de la Gardiole. Une belle ambiance et une vue grandiose sur les Ecrins ! - <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée après-midi : L'Alp du Guion</b> - Dès 8 ans - Dénivelé +300m Au départ du village de Cervières, nous monterons de terrasses en terrasses par un sentier secret jusqu'au lieu-dit "l'Alp de Guion", puis redescende par l'Alp du Pied. Eglise, chapelle, hameaux, géologie, fortifications, faune et flore seront au rendez-vous. - <b>Rdv</b> : 13h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p>
Lundi 15	<p><b>Randonnée journée Découverte : Le Col de Bousson , France/Italie</b> - Dès 6 ans - Dénivelé + 300m Dans la vallée des Fonts de Cervières, au départ du Bourget, une randonnée ouverte en terrain libre et en boucle jusqu'au col de Bousson qui marque la frontière avec l'Italie. Possibilité d'aller au sommet de la Cime de fourmier (+ 200m) - <b>Rdv</b> : 9h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Loup et grande faune sauvage –lieu à définir</b> – Dès 10 ans - Dénivelé +ou-550m Les animaux peuplent nos montagnes et notre imaginaire. Aller les observer à longue vue, c'est faire une rencontre magique et apprendre à mieux les connaître. Et pourquoi pas en profiter pour démystifier le loup et comprendre le débat actuel. <b>Rdv</b> : 7h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée matin : Observation de la Faune, marmottes, chamois...</b> - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Petits et grands, allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrir leur mode de vie ainsi que de nombreuses anecdotes à leur sujet. <b>Rdv</b> : 7h30 au parking des Grands Bains de Monêtier</p> <p><b>Randonnée soirée : Rando de A à Z, gérer l'imprévu en montagne</b> – Dès 8 ans – Dénivelé adaptable +200 à +400m Qu'est-ce qu'on emporte dans notre sac ? Cette eau est-elle potable ? Oh non, un chien méchant, qu'est-ce qu'on fait ? Si vous vous êtes déjà posé ces questions, venez nous rejoindre pour apprendre à faire face aux imprévus que nous réserve parfois la montagne, le tout en sécurité et de manière ludique. <b>Rdv</b> : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombiers</p>
Mardi 16	<p><b>Randonnée journée : Grands rapaces - Le Col de Côte Plaine</b> – Dès 8 ans – Dénivelé entre +500m et +700m Dans un cadre somptueux, au cœur du massif des Cerces, cette randonnée vous propose d'aller à la rencontre des grands rapaces de nos montagnes. Matériel d'observation mis à disposition par l'accompagnateur. - <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Le Lac Noir et le Lac Gignoux</b> - Dès 8 ans - Dénivelé +450m Au départ du village de la Chau dans la vallée des Fonts de Cervières ce ne sont pas 2 mais plusieurs lacs qui nous attendent ! Paysage sauvage entre minéral et verdure. - <b>Rdv</b>: 8h30 Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée après-midi : La Chapelle Ste Anne</b> - Dès 8ans - Dénivelé +300m Une jolie boucle au-dessus de Monêtier, entre anciennes terrasses cultivées et points de vue dégagés sur la vallée de la Guisane et le massif des Ecrins <b>Rdv</b> : 13h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Soirée : Yoga</b> - Dès 15 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga en pleine nature, d'une durée d'1h30. Tapis et bloc fournis. Prévoir vêtements chauds ou petite couverture pour la relaxation. - <b>Rdv</b> : 17h30 à Chantemerle, au Parc des Colombiers après le pont</p> <p><b>Nocturne : La tête dans les étoiles</b> - Dès 8 ans – Pas de dénivelé Une courte balade nous fera profiter du calme et de la sérénité de la montagne lorsqu'elle plonge dans la pénombre. Entre science et mythologie, laissez-vous bercer par les histoires d'étoiles et de constellations. - <b>Rdv</b> : 21h au parking des Colombiers à Chantemerle (<b>prévoir vêtements chauds et couvertures</b>)</p>

Mercredi 17	<p><b>Randonnée journée : Au pays de la Meije ! - Lac de Puy Vachier</b> - Dès 12 ans Dénivelé modulable -1000m          Une journée prestigieuse et une ambiance haute montagne! Transport en minibus privé jusqu'à la Grave (1450m) où nous prendrons les télécabines jusqu'à 3200m pour admirer les glaciers. Puis nous rejoindrons l'intermédiaire avec un pique-nique au lac de Puy Vachier. Descente le long de torrents avec une vue sur l'imprenable Meije ! - <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve <b>(+supplément pour le forfait des remontées mécaniques. En option : grotte de glace et repas refuge)</b></p> <p><b>Randonnée journée : Le Lac de Néal</b> - Dès 8 ans - Dénivelé +600m          Une incursion dans le Queyras, non loin de la célèbre "Casse déserte". Au départ de Brunissard, la beauté du lieu est immédiate. Cette boucle nous réservera bien des surprises, entre lacs, alpages, cols et roches abruptes cernant ce coin de paradis ! - <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée après-midi : A la rencontre des marmottes</b> – Dès 6 ans – Dénivelé +250m          Après la montée en télésiège jusqu'en haut de la station, nous ferons un tour à pied du sommet, puis nous nous arrêterons pour observer des marmottes à la longue vue. – <b>Rdv</b> : 13h30 au Bureau des Guides de Villeneuve <b>(+supplément pour le forfait des remontées mécaniques)</b></p> <p><b>Randonnée soirée : Observation de la Faune</b> – Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m          Moment propice, la faune avant la nuit redescend des hauteurs. Observation à l'aide d'une longue vue. - <b>Rdv</b> : 17h30 au parking des Bains de Monêtier</p>
Jeudi 18	<p><b>Randonnée journée : Lever de soleil au Grand Aréa (2869m)</b> - Dès 12 ans - Dénivelé +700m          Ascension nocturne du sommet, à l'heure où la montagne revêt ses plus beaux apparats ! En haut, profitez de la vue inoubliable à 360°, des Ecrins au Mont Blanc. Café et croissants offerts. Pensez à prendre une frontale. - <b>Rdv</b> : entre 3h et 4h au parking du Parc des Colombiers de Chantemerle</p> <p><b>Randonnée journée : Forteresse d'altitude - Le Sommet des Anzes</b> – Dès 10 ans – Dénivelé adaptable +600 à +750m          Cette journée dans la sublime vallée de Cervières nous fera découvrir lacs, alpages à marmottes, crêtes faciles et sommet belvédère à 360° pour le pique-nique ! Nous parlerons aussi de l'implantation militaire en ces lieux au cours des 19e et 20e siècle, à chaque ouvrage ou fort rencontré tout au long de notre excursion. <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve <b>(prévoir frontale+7,5€/p si visite d'un ouvrage Maginot en fin de journée)</b></p> <p><b>Randonnée journée : Yoga – lac de l'orceyrette</b> - Dès 15 ans - Dénivelé +100m          C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature, (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable) - <b>Rdv</b> : 9h00 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée matin : Histoires de plantes</b> – Dès 6 ans – Dénivelé +150m          Une demi-journée insolite : découvrir et reconnaître les arbres et les plantes médicinales et comestibles en écoutant des histoires. Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane avec dégustation. - <b>Rdv</b> : 9h au parking des Bains de Monêtier</p>
Vendredi 19	<p><b>Randonnée journée : Objectif 3000 - La Pointe des Cerces (3097m)</b> - Dès 14 ans - Dénivelé +1080m          Au départ de plan lachat, ce sommet-sentinelle de la Clarée est réservé aux bons marcheurs bien équipés, les derniers 500m de dénivelé étant engagés ! Passage par le lac des Cerces avant le début des difficultés. En aller-retour, ou boucle-retour- <b>Rdv</b> : 7h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Les Crêtes de Peyrolles</b> - -Dès 8/10 ans- Dénivelé +550m          Au départ du col du Granon (2404m), nous ferons une magnifique boucle par un parcours de crête facile, avec un panorama incroyable sur les Ecrins, les Cerces, les sommets Italiens et les vallées autour de Briançon. Une randonnée incontournable ! - <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée croquis – Les Ayes</b> À la jonction du torrent des Ayes et de celui de L'Orceyrette, les chalets des Ayes, avec chapelle, lavoir et paysage alpestre. Rando Facile rdv Monêtier 8h20, Villeneuve 8h30, Chantemerle 8h40</p> <p><b>Randonnée après-midi : La vieille ville de Briançon, cité Vauban</b> – Dès 8 ans – Dénivelé +200m          Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, je vous invite à découvrir Briançon et sa barrière de forts Vauban. Nous marcherons dans ses pas jusqu'au fort des Têtes, d'où la vue permet un aperçu sur cet ensemble fortifié, ainsi que sur les paysages alentours. - <b>Rdv</b> : 13h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Soirée : Yoga</b> - Dès 15 ans – Pas de dénivelé          Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga en pleine nature, d'une durée d'1h30. Tapis et bloc fournis. Prévoir vêtements chauds ou petite couverture pour la relaxation. - <b>Rdv</b> : 17h30 devant l'hôtel « Le Grand Aigle », au hameau du Bez à La-Salle-les-Alpes</p>
Sam edi	

**Sorties Trail** : à la carte, en demi-journée et journée, à l'engagement « Famille Solo » ou « Tribu Rando » !