

<b>Dimanche 17</b>	<p><b>Randonnée matin : Cime des Conchiers</b> – Dès 10 ans - Dénivelé +450m Une belle montée en sous-bois nous permettra d'atteindre un plateau dominant la vallée de la Guisane et nous offrant une superbe vue sur le massif des Ecrins. Traversée au milieu des marmottes avant de redescendre par le vieux village de Monétier. - <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée après-midi : Le Col de L'Oule</b> – Dès 8 ans – Dénivelé +150m Aujourd'hui nous prenons de l'altitude ! Depuis le col du Granon (2404m), cette magnifique boucle nous fera parcourir les alpages de montagne jusqu'au col de l'Oule, avec vue sur le lac éponyme. Une belle ambiance et une vue grandiose sur le Massif des Ecrins ! <b>Rdv</b> : 13h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p>
<b>Lundi 18</b>	<p><b>Randonnée journée Découverte : Le Col de Bousson, France/Italie</b> - Dès 8 ans - Dénivelé + 500 m Dans la vallée des Fonts de Cervières, au départ du Bourget, une randonnée ouverte en terrain libre et en boucle jusqu'au col de Bousson, frontière avec l'Italie, puis montée au sommet de la Cime de Fournier, retour à travers la prairie, sentiment de liberté. - <b>Rdv</b> : 9h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Au pays de la Meije ! - Lac de Puy Vachier</b> - Dès 12 ans Dénivelé modulable -1000m Une journée prestigieuse et une ambiance haute montagne! Transport en minibus privé jusqu'à la Grave (1450m) où nous prendrons les télécabines jusqu'à 3200m pour admirer les glaciers. Puis nous rejoindrons l'intermédiaire avec une halte pique-nique au lac de Puy Vachier. Descente le long de torrents avec une vue sur l'imprenable Meije ! - <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve (<i>+supplément pour le forfait des remontées mécaniques. En option : grotte de glace et repas refuge</i>)</p> <p><b>Randonnée matin : Observation de la Faune, marmottes, chamois...</b> - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Petits et grands, allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrir leur mode de vie ainsi que de nombreuses anecdotes à leur sujet. <b>Rdv</b> : 7h30 au parking des Grands Bains de Monétier</p> <p><b>Randonnée après-midi : La vieille ville de Briançon, cité Vauban</b> – Dès 8 ans – Dénivelé +200m Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, je vous invite à découvrir Briançon et sa barrière de forts Vauban. Nous marcherons dans ses pas, à l'intérieur de la cité jusqu'au fort des têtes, d'où la vue permet un aperçu sur les paysages alentours. - <b>Rdv</b> : 13h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée soirée : Rando de A à Z, gérer l'imprévu en montagne</b> – Dès 8 ans – Dénivelé adaptable +200 à +400m Qu'est-ce qu'on emporte dans notre sac ? Cette eau est-elle potable ? Oh non, un chien méchant, qu'est-ce qu'on fait ? Si vous vous êtes déjà posé ces questions, venez nous rejoindre pour apprendre à faire face aux imprévus que nous réserve parfois la montagne, le tout en sécurité et de manière ludique. <b>Rdv</b> : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombiers</p>
<b>Mardi 19</b>	<p><b>Randonnée journée : Grands rapaces - Le Col de Côte Plaine</b> – Dès 8 ans – Dénivelé entre +500m et +700m Dans un cadre somptueux, au cœur du massif des Cerces, cette randonnée vous propose d'aller à la rencontre des grands rapaces de nos montagnes. Matériel d'observation mis à disposition par l'accompagnateur. - <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Les Crêtes de la Rortie</b> - Dès 8 ans - Dénivelé +650m Sur des anciens sentiers Vaudois, dominant la magnifique vallée de Freissinières et de la Durance, il y aura de l'histoire et des paysages superbes? A travers forêts et parois calcaires, un circuit en boucle au pied de la via ferrata. - <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Soirée : Yoga</b> - Dès 15 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga en pleine nature, d'une durée d'1h30. Tapis et bloc fournis. Prévoir vêtements chauds ou petite couverture pour la relaxation. - <b>Rdv</b> : 17h30 à Chantemerle, au Parc des Colombiers après le pont</p> <p><b>Nocturne : La tête dans les étoiles</b> - Dès 8 ans – Pas de dénivelé Une courte balade nous fera profiter du calme et de la sérénité de la montagne lorsqu'elle plonge dans la pénombre. Entre science et mythologie, laissez-vous bercer par les histoires d'étoiles et de constellations. - <b>Rdv</b> : 21h au parking des Colombiers à Chantemerle (<i>prévoir vêtements chauds et couvertures</i>)</p>

Mercredi 20	<p><b>Randonnée journée : Lever de soleil au Grand Aréa (2869m)</b> - Dès 12 ans - Dénivelé +700m  Ascension nocturne du sommet, à l'heure où la montagne revêt ses plus beaux appareils ! En haut, profitez de la vue inoubliable à 360°, des Ecrins au Mont Blanc. Café et croissants offerts. Pensez à prendre une frontale. - <b>Rdv</b> : entre 3h et 4h au parking du Parc des Colombiers de Chantemerle (biotope)</p> <p><b>Randonnée journée : Le Grand Lac</b> - dès 8 ans - Dénivelé +700 m  Au départ du Pont de l'Alpe, une randonnée magnifique entre vautours, bouquetins, edelweiss, un passage équipé (qui peut être contourné) pour découvrir cet immense lac, tout est réuni pour garder un souvenir inoubliable du Briançonnais. - <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée après-midi : A la rencontre des marmottes</b> – Dès 6 ans – Dénivelé +250m  Après la montée en télésiège jusqu'en haut de la station, nous ferons un tour à pied du sommet, puis nous nous arrêterons pour observer des marmottes à la longue vue. – <b>Rdv</b> : 13h30 au Bureau des Guides de Villeneuve (<b>+supplément pour le forfait des remontées mécaniques</b>)</p> <p><b>Randonnée soirée : Observation de la Faune</b> – Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m  Moment propice, la faune avant la nuit redescend des hauteurs. Observation à l'aide d'une longue vue. - <b>Rdv</b> : 17h30 au parking des Bains de Monétier</p>
Jeudi 21	<p><b>Randonnée journée : Loup et grande faune sauvage – lieu à définir</b> - Dès 10 ans – Dénivelé +ou -850m  Les animaux peuplent nos montagnes et notre imaginaire. Aller les observer à la longue vue, c'est faire une rencontre magique et inoubliable et apprendre à mieux les connaître. Et pourquoi pas en profiter pour démystifier le loup et comprendre le débat actuel ? - <b>Rdv</b> : 7h00 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Forteresse d'altitude - Le Sommet des Anges</b> – Dès 10 ans – Dénivelé adaptable +600 à +750m  Cette journée dans la sublime vallée de Cervières nous fera découvrir lacs, alpages à marmottes, crêtes faciles et sommet belvédère à 360° pour le pique-nique ! Nous parlerons aussi de l'implantation militaire en ces lieux au cours des 19e et 20e siècle, à chaque ouvrage ou fort rencontré tout au long de notre excursion.  <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve (<b>prévoir frontale+7,5€/p si visite d'un ouvrage Maginot en fin de journée</b>)</p> <p><b>Randonnée journée : Yoga - Lac Pers/Haute Romanche</b> - Dès 15 ans - Dénivelé +400m (Esprit Parc)  C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature, pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable) - <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée matin : Histoires de plantes</b> – Dès 6 ans – Dénivelé +150m  Une demi-journée insolite : découvrir et reconnaître les arbres et les plantes médicinales et comestibles en écoutant des histoires. Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane avec dégustation. - <b>Rdv</b> : 9h au parking des Bains de Monétier</p>
Vendredi 22	<p><b>Randonnée journée : Objectif 3000 – Le Chaberton (3131m)</b> - Dès 14 ans - Dénivelé +1250m  Au départ de Montgenèvre une randonnée chargée d'histoire, paysages et tour d'horizon exceptionnel pour très bon marcheur . - <b>Rdv</b> : 7h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Le Lac Souliers</b> - Dès 8 ans - Dénivelé +550m  Dans le Queyras derrière le col d'Izoard, un circuit en boucle entre forêts et prairies pour découvrir ce joli petit lac de montagne ( dénivelé en 2 temps ) - <b>Rdv</b> : 8h00 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée croquis : Les Ayes</b> À la jonction du torrent des Ayes et de celui de L'Orceyrette, les chalets des Ayes, avec chapelle, lavoir et paysage alpestre. Rando Facile rdv Monétier 8h20, Villeneuve 8h30, Chantemerle 8h40</p> <p><b>Soirée : Yoga</b> - Dès 15 ans – Pas de dénivelé  Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga en pleine nature, d'une durée d'1h30. Tapis et bloc fournis. Prévoir vêtements chauds ou petite couverture pour la relaxation. - <b>Rdv</b> : 17h30 devant l'hôtel « Le Grand Aigle », au hameau du Bez à La-Salle-les-Alpes</p>
Sam edi	

**Sorties Trail** : à la carte, en demi-journée et journée, à l'engagement « Famille Solo » ou « Tribu Rando » !

Renseignements et réservation auprès de l'équipe d'accueil