



Programme randonnée du 7 au 13 août 2022

**LE BUREAU
DES GUIDES**

Toutes les randonnées proposées ici sont également disponibles à l'engagement, le jour que vous souhaitez.
Et n'oubliez pas nos offres "famille solo" et "tribu rando" tous les jours de la semaine !

Dimanche 7	<p>Randonnée matin : Vallon de Laurichard – Dès 10 ans – Dénivelé +450m Située dans la réserve naturelle du Combeynot au départ du col du Lautaret, cette belle boucle nous mènera dans le vallon de Laurichard, ceint de sommets de + de 3000m, où les chamois se laissent observer... si la chance nous sourit ! - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : Chemin du Roy – Dès 8 ans – Dénivelé +350m Superbe boucle au départ du Pont de l'Alpe, avec des paysages dignes de cartes postales, entre alpages verdoyants coupés d'eaux tumultueuses et falaises abruptes, que les bouquetins côtoient. C'est là que nous foulerons le Chemin du Roy, voie de ronde connue depuis l'époque romaine qui permettait de surveiller l'ensemble de la vallée de toute intrusion ennemie. - Rdv : 13h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p>
Lundi 8	<p>Randonnée journée Découverte : Descente de la Haute Guisane – Dès 8 ans - Dénivelé -500m Une magnifique randonnée au fil de l'eau, entre Ecrins et Cerces. Au départ du col du Lautaret, venez découvrir les eaux pures de la Guisane, les villages typiques de la vallée, et avec un peu de chance les chamois et les marmottes ! Le tout sans aucune difficulté. - Rdv : 9h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée matin : Observation de la Faune, marmottes, chamois... - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Petits et grands, allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrir leur mode de vie ainsi que de nombreuses anecdotes à leur sujet. Rdv : 7h30 au parking des Grands Bains de Monétier</p> <p>Randonnée soirée : Rando de A à Z, gérer l'imprévu en montagne – Dès 8 ans – Dénivelé adaptable +200 à +400m Qu'est-ce qu'on emporte dans notre sac ? Cette eau est-elle potable ? Oh non, un chien méchant, qu'est-ce qu'on fait ? Si vous vous êtes déjà posé ces questions, venez nous rejoindre pour apprendre à faire face aux imprévus que nous réserve parfois la montagne, le tout en sécurité et de manière ludique. Rdv : 17h30 à Chantemerle, à l'entrée du Parc des Colombiers après le pont</p>
Mardi 9	<p>Randonnée journée : Grands rapaces - Le Col de Côte Plaine – Dès 8 ans – Dénivelé entre +500m et +700m Dans un cadre somptueux, au cœur du massif des Cerces, cette randonnée vous propose d'aller à la rencontre des grands rapaces de nos montagnes. Matériel d'observation mis à disposition par l'accompagnateur. - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Le lac de Fangeas – Dès 8 ans – Dénivelé +720m Depuis la vallée de Freissinières, nous monterons jusqu'à l'ancien village de Dormillouse, riche de son histoire, avant de continuer sous l'œil des marmottes à travers alpages et mélézin jusqu'au lac Fangeas. Puis redescende le long des eaux tumultueuses et des cascades du torrent des Oules. Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : La vieille ville de Briançon, cité Vauban – Dès 8 ans – Dénivelé +200m Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, je vous invite à découvrir Briançon et sa barrière de forts Vauban. Nous marcherons dans ses pas, à l'intérieur de la cité jusqu'au fort des têtes, d'où la vue permet un aperçu sur cet ensemble fortifié majeur, ainsi que sur les paysages alentours. Rdv : 13h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Soirée : Yoga – Dès 15 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga en pleine nature, d'une durée d'1h30. Tapis et bloc fournis. Prévoir vêtements chauds ou petite couverture pour la relaxation. - Rdv : 17h30 à Chantemerle, au Parc des Colombiers après le pont</p> <p>Randonnée nocturne : Balade au clair de lune - Dès 8 ans – Dénivelé +200m Avec la lune pour seul éclairage, allons profiter de la montagne lorsque le soleil se couche. Ce soir, nous partons à la découverte de la vie nocturne en montagne : son silence comme ses bruits, ses paysages et sa vie animale. - Rdv : 21h au parking des Colombiers à Chantemerle (prévoir vêtements chauds et couvertures)</p>

Mercredi 10	<p>Randonnée journée : Au pays de la Meije ! - Lac de Puy Vachier - Dès 12 ans Dénivelé modulable -1000m Une journée prestigieuse et une ambiance haute montagne! Nous vous transporterons en minibus privé jusqu'à la Grave (1450m) où nous prendrons les télécabines jusqu'à 3200m pour admirer les glaciers. Puis nous rejoindrons l'intermédiaire avec une halte pique-nique au lac de Puy Vachier. Descente superbe le long de torrents avec une vue sur l'imprenable Meije !!! Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve (+supplément pour le forfait des remontées mécaniques. En option : grotte de glace et repas refuge)</p> <p>Randonnée journée : Le Lac de l'oule et lac de Cristol – Dès 8 ans – Dénivelé +600m Nous irons découvrir 2 des plus beaux lacs à cheval entre la vallée de la Clarée, et celle de serre chevalier sentier et hors sentier sauvage . - Rdv : 8h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : A la rencontre des marmottes – Dès 6 ans – Dénivelé +250m Après la montée en télésiège jusqu'en haut de la station, nous ferons un tour à pied du sommet, puis nous nous arrêterons pour observer des marmottes à la longue vue. – Rdv : 13h30 au Bureau des Guides de Villeneuve (+supplément pour le forfait des remontées mécaniques)</p> <p>Randonnée soirée : Observation de la Faune – Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Moment propice, la faune avant la nuit redescend des hauteurs. Observation à l'aide d'une longue vue. - Rdv : 17h30 au parking des Bains de Monêtier</p>
Jeudi 11	<p>Randonnée journée : Loup et grande faune sauvage - La Turge du Peyron - Dès 10 ans – Dénivelé +900m Les animaux peuplent nos montagnes et notre imaginaire. Aller les observer à longue vue, c'est faire une rencontre magique et inoubliable et apprendre à mieux les connaître. Randonnée dans la vallée des Fonts de Cervières, à la rencontre des chamois. - Rdv : 8h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Forteresse d'altitude - Le Sommet des Anzes – Dès 10 ans – Dénivelé adaptable +600 à +750m Cette journée dans la sublime vallée de Cervières nous fera découvrir lacs, alpages à marmottes, crêtes faciles et sommet belvédère à 360° pour le pique-nique ! Nous parlerons aussi de l'implantation militaire en ces lieux au cours des 19e et 20e siècle, à chaque ouvrage ou fort rencontré tout au long de notre excursion. Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve (prévoir frontale+7,5€/p si visite d'un ouvrage Maginot en fin de journée)</p> <p>Randonnée journée : Yoga – Col et tour de serre chevalier - Dès 15 ans - Dénivelé +150m C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature, prévoir prix remontées mécanique, voir à l'inscription. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable) - Rdv : 9h00 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée matin : Histoires de plantes – Dès 6 ans – Dénivelé +150m Une demi-journée insolite : découvrir et reconnaître les arbres et les plantes médicinales et comestibles en écoutant des histoires. Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane avec dégustation. - Rdv : 9h au parking des Bains de Monêtier</p>
Vendredi 12	<p>Randonnée journée Hors-sentier : La Tête des Lauzières (2928m) – Dès 14 ans - Dénivelé +1400m Au départ de Puy-Chalvin, nous rejoindrons les chalets de Ratière, puis cheminerons hors-piste jusqu'au sommet, offrant un panorama sur les plus hauts sommets des Ecrins. Descente au col de Vallouise, puis au Col de la Trancolette, d'où nous basculerons dans la réserve Naturelle des Partias. Une boucle très longue, pour marcheurs endurants, qui nous fera traverser les paysages variés et les ambiances du Massif de Montbrison. - Rdv : 8h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Rando PHOTO nature - Lac Laramon, Lac Serpent – Dès 10 ans - Dénivelé +600m La photographie en montagne est un art qui n'aura bientôt plus de secret pour vous ! Apprenez à maîtriser votre appareil photo ou smartphone pour ramener des souvenirs inoubliables. Au programme : les lacs de la magnifique haute Clarée ! - Rdv : 7h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée croquis : Les fonts de Cervières Dans le hameau et autour, maisons, bois, paysage. rdv Monêt 8h20, VInv 8h30, Chtml 8h40</p> <p>Soirée : Yoga - Dès 15 ans .Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga en pleine nature, d'une durée d'1h30. Tapis et bloc fournis. Prévoir vêtements chauds ou petite couverture pour la relaxation. Rdv : 17h30 devant l'hôtel « Le Grand Aigle », au hameau du Bez à La-Salle-les-Alpes</p>
Samedi 13	

Sorties Trail : à la carte, en demi-journée et journée, à l'engagement « Famille Solo » ou « Tribu Rando » !

Renseignements et réservation auprès de l'équipe d'accueil