

Programme randonnée du 16 au 22 juillet 2023

Toutes les randonnées proposées ici sont également disponibles à l'engagement, le jour que vous souhaitez.
Et n'oubliez pas nos offres "famille solo" et "tribu rando" tous les jours de la semaine !

Dimanche 16	<p>Randonnée journée : Botanique alpine - Dès 12 ans - Dénivelé +400m Randonnée dans le secteur Lautaret/Galibier. Nous explorerons les fleurs de montagne, leurs modes de vie et leurs adaptations à l'altitude. Couleurs, diversité, usages traditionnels. Laissez-vous guider à la découverte des secrets de cette flore atypique - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : Le petit conchier – Dès 6 ans – Dénivelé +200m Randonnée sur l'adret de Monêtier, en empruntant un sentier en balcon qui passe sous la cime des Conchiers, offrant un joli point de vue sur la vallée. – Rdv : 14h au Bureau des Guides de Villeneuve</p>
Lundi 17	<p>Randonnée journée Découverte : Le Col de Bousson, France/Italie - Dès 8 ans - Dénivelé + 500 m Dans la vallée des Fonds de Cervières, au départ du Bourget, une randonnée ouverte en terrain libre et en boucle jusqu'au col de Bousson, frontière avec l'Italie, puis montée au sommet de la Cime de Fournier, retour à travers la prairie, sentiment de liberté. - Rdv : 9h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée matin : Observation de la Faune – Dès 6 ans – Dénivelé adaptable +50 à 200m Moment propice, la faune avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue. - Rdv : 7h30 au parking des Bains de Monêtier</p> <p>Randonnée matin : Chemin du Roy – Dès 8 ans – Dénivelé +350m Superbe boucle au départ du Pont de l'Alpe, avec des paysages dignes de cartes postales, entre alpages verdoyants coupés d'eaux tumultueuses et falaises abruptes, que les bouquetins côtoient. C'est là que nous foulerons le Chemin du Roy, voie de ronde connue depuis l'époque romaine qui permettait de surveiller l'ensemble de la vallée de toute intrusion ennemie. - Rdv : 14h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p>
Mardi 18	<p>Randonnée journée : Lever de soleil au Grand Aréa (2869m) - Dès 12 ans - Dénivelé +700m Ascension nocturne du sommet, à l'heure où la montagne revêt ses plus beaux appareils ! En haut, profitez de la vue inoubliable à 360°, des Ecrins au Mont Blanc. Café et croissants offerts. Pensez à prendre une frontale. - Rdv : entre 3h et 4h au parking du Parc des Colombiers de Chantemerle (biotope)</p> <p>Randonnée journée : Le Grand Lac - dès 8 ans - Dénivelé +700 m Au départ du Pont de l'Alpe, une randonnée magnifique entre vautours, bouquetins, edelweiss, un passage équipé (qui peut être contourné) pour découvrir cet immense lac, tout est réuni pour garder un souvenir inoubliable du Briançonnais. - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée matin : Cime des Conchiers – Dès 10 ans - Dénivelé +450m Une belle montée en sous-bois nous permettra d'atteindre un plateau dominant la vallée de la Guisane et nous offrant une superbe vue sur le massif des Ecrins. Traversée au milieu des marmottes avant de redescendre par le vieux village de Monêtier. - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : A la rencontre des marmottes – Dès 4 ans – Dénivelé +0 à 100m Secteur suivant l'humeur des marmottes - Rdv : 14h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Soirée : Yoga – Dès 15 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga en pleine nature, d'une durée d'1h30. Tapis et bloc fournis. Prévoir vêtements chauds ou petite couverture pour la relaxation. - Rdv : 17h30 à Chantemerle, au Parc des Colombiers après le pont</p>

Mercredi 19	<p>Randonnée journée : Les lacs de l'Oule et de Cristol – Dès 8 ans - Dénivelé +650m Depuis le col du Granon, nous irons découvrir ces deux lacs d'altitude d'un bleu profond, et admirer la vue splendide sur le massif des Ecrins. Une randonnée accessible et magnifique ! - Rdv : 8h00 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée matin : La moraine du Casset – Dès 15 ans - Dénivelé +600m Depuis le Casset on s'élève en direction du glacier, au grand Pré, on rejoint la moraine que l'on gravit à la moitié puis on revient en passant vers le lac de la Douche. - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : Plantes médicinales et comestibles – Dès 6 ans - Dénivelé +150m Apprendre à reconnaître, identifier les plantes que les gens de la région utilisaient pour se nourrir ou se soigner, comme seul moyen à leur disposition en raison de leur isolement et des conditions de vie rudes. - Rdv : 14h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée soirée : Observation de la Faune – Dès 5 ans – Dénivelé adaptable +50 à 200m Moment propice, la faune avant la nuit redescend des hauteurs. Observation à l'aide d'une longue vue. - Rdv : 17h30 au parking des Bains de Monétier</p>
Jeudi 20	<p>Randonnée journée : Objectif 3000 - La Turge de la Suffie (3024m) -Dès 14 ans - Dénivelé +1040m Au départ des Chalps dans la vallée des Fontes de Cervières, en passant par les lacs des Cordes et de l'Etoile, une magnifique randonnée alpine avec un sommet entre 2 vallées. Pour bons marcheurs bien équipés pour quelques hors sentiers. - Rdv : 8h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Tour des Chapelles – Dès 8 ans - Dénivelé +450m Randonnée découverte des chapelles d'alpage, autour du Monétier-les-Bains. - Rdv : 8h30 sur le parking des Grands Bains à Monétier</p> <p>Randonnée journée : Yoga – Lac de l'Orceyrette – Chalet de la Taure - Dès 15 ans - Dénivelé +400m C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature, pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable) - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Soirée : Yoga - Dès 15 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga en pleine nature, d'une durée d'1h30. Tapis et bloc fournis. Prévoir vêtements chauds ou petite couverture pour la relaxation. - Rdv : 17h30 à Chantemerle, au Parc des Colombiers après le pont</p>
Vendredi 21	<p>Randonnée journée : Au pays de la Meije ! - Lac de Puy Vachier - Dès 12 ans Dénivelé modulable -1000m Une journée prestigieuse et une ambiance haute montagne! Transport en minibus privé jusqu'à la Grave (1450m) où nous prendrons les télécabines jusqu'à 3200m pour admirer les glaciers. Puis nous rejoindrons l'intermédiaire avec une halte pique-nique au lac de Puy Vachier. Descente le long de torrents avec une vue sur l'imprenable Meije ! - Rdv : 8h00 devant le Bureau des Guides de Villeneuve (+supplément pour le forfait des remontées mécaniques. En option : grotte de glace et repas refuge)</p> <p>Randonnée journée Croquis - Autour de Névache Dans le village et aux alentours, maison, chapelle, église et paysage alpestre. Rdv Monétier 8h20, Villeneuve 8h30, Chantemerle 8h40</p> <p>Randonnée matin : Observation de la Faune - Dès 6 ans – Dénivelé adaptable +50 à 200m Moment propice, la faune avant la nuit redescend des hauteurs. Une belle ambiance ! Observation à l'aide d'une longue vue. - Rdv : 7h30 au parking des Bains de Monétier</p>
Samedi 22	<p>Randonnée journée : Tour d'Arsine - Dès 14 ans Dénivelé +550m -950m Randonnée dans le parc national des Ecrins, au départ du col du Lautaret (2058m). Très jolie sortie pour parvenir au lac glaciaire qui vous surprendra par sa couleur. Très longue descente par le lac de la Douche jusqu'au village du Casset. Rdv : 8h00 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p>

A l'engagement : « Famille Solo » ou « Tribu Rando »
Sorties Trail : initiation à la carte, en demi-journée et journée,

NOUVEAUTE : Randonnée à la journée ou sur 2 jours (bivouac) avec un âne à l'engagement