

Programme randonnée du 20 au 26 août 2023

Toutes les randonnées proposées ici sont également disponibles à l'engagement, le jour que vous souhaitez.
Et n'oubliez pas nos offres "famille solo" et "tribu rando" tous les jours de la semaine !

Dimanche 20	<p>Randonnée journée : Tour de Roche Robert - Dès 10 ans - Dénivelé +625 m Randonnée dans le massif des Cerces, en passant par le petit hameau d'alpage de l'Alpe du Lauzet. Nous franchissons 2 torrents, pour nous engager dans la pente qui conduit à roche Robert, que nous contournons, dans l'espoir de surprendre les bouquetins. - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée matin : Vallon de Laurichard – Dès 10 ans – Dénivelé +450m Située dans la réserve naturelle du Combeynot au départ du col du Lautaret, cette belle boucle nous mènera dans le vallon de Laurichard, ceint de sommets de plus de 3000m, où les chamois se laissent observer... si la chance nous sourit! - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : Chemin du Roy – Dès 8 ans – Dénivelé +350m Superbe boucle au départ du Pont de l'Alpe, avec des paysages dignes de cartes postales, entre alpages verdoyants coupés d'eaux tumultueuses et falaises abruptes, que les bouquetins côtoient. C'est là que nous foulerons le Chemin du Roy, voie de ronde connue depuis l'époque romaine qui permettait de surveiller l'ensemble de la vallée de toute intrusion ennemie. - Rdv : 13h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p>
Lundi 21	<p>Randonnée journée : Le Lac du Glacier d'Arsine - Dès 12 ans Dénivelé +950m Au départ du Casset, nous remonterons le vallon du petit Tabuc jusqu'à sa source : un glacier rocheux plongeant dans un immense lac, posé au milieu d'un cirque glaciaire ceint de montagnes de plus de 3000m d'altitude ! Paysages à couper le souffle, bons sentiers en majeure partie dans le Parc National des Ecrins... Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Les lacs de l'Oule et de Cristol – Dès 8 ans - Dénivelé +650m Depuis le col du Granon, nous irons découvrir ces deux lacs d'altitude d'un bleu profond, et admirer la vue splendide sur le massif des Ecrins. Une randonnée accessible et magnifique ! - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée matin : Observation de la Faune, marmottes, chamois... - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable +50 à 200m Petits et grands, allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrir leur mode de vie ainsi que de nombreuses anecdotes à leur sujet. Rdv : 7h30 au parking des Grands Bains de Monétier</p> <p>Randonnée après-midi : Plantes médicinales et comestibles – Dès 6 ans - Dénivelé +150m Apprendre à reconnaître, identifier les plantes que les gens de la région utilisaient pour se nourrir ou se soigner, comme seul moyen à leur disposition en raison de leur isolement et des conditions de vie rudes. - Rdv : 14h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p>

<p>Mardi 22</p>	<p>Randonnée journée : Grands rapaces - Le Col de Côte Plaine – Dès 8 ans – Dénivelé entre +500m et +700m Dans un cadre somptueux, au cœur du massif des Cerces, cette randonnée vous propose d'aller à la rencontre des grands rapaces de nos montagnes. Matériel d'observation mis à disposition par l'accompagnateur. - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Tour de Roche Robert – Dès 12 ans - Dénivelé +600m Randonnée dans le massif des Cerces, en passant par le petit hameau d'alpage de l'Alpe du Lauzet. Nous franchissons 2 torrents, pour nous engager dans la pente qui conduit à roche Robert, que nous contourrons, dans l'espoir de surprendre les bouquetins - Rdv : 8h30 devant le Bureau des guides de Villeneuves</p> <p>Randonnée matin : Le Petit Conchier – Dès 6 ans – Dénivelé +200m Randonnée sur l'adret de Monétier, en empruntant un sentier en balcon qui passe sous la cime des Conchiers, offrant un joli point de vue sur la vallée.– Rdv : 9h au Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée après-midi : A la rencontre des Marmottes – Dès 4 ans – Dénivelé +0 à 100m Secteur suivant l'humeur des marmottes – Rdv : 14h au Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Soirée : Yoga - Dès 15 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga en pleine nature, d'une durée d'1h30. Tapis et bloc fournis. Prévoir vêtements chauds ou petite couverture pour la relaxation. - Rdv : 17h30 à Chantemerle, au Parc des Colombiers après le pont</p> <p>Nocturne : La tête dans les étoiles - Dès 8 ans – Pas de dénivelé Une courte balade nous fera profiter du calme et de la sérénité de la montagne lorsqu'elle plonge dans la pénombre. Entre science et mythologie, laissez-vous bercer par les histoires d'étoiles et de constellations. - Rdv : 21h au parking des Colombiers à Chantemerle (prévoir vêtements chauds et couvertures)</p>
<p>Mercredi 23</p>	<p>Randonnée journée : Sources de la Romanche - dès 12 ans - Dénivelé +600m Dans le Parc National des Ecrins, longue randonnée cheminant au milieu des hautes montagnes et le long de la Romanche sauvage. - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée journée : Yoga – Croix de la Salcette - Dès 15 ans - Dénivelé +500m C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature, pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable) - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée matin : Hameau de Goudissard- Dès 8 ans - Dénivelé +340m Randonnée à travers la prairie et le mélézin au dessus de la station, qui nous conduit par les ruines du Gratar jusqu'au hameau de Goudissard, bâti sur un replat qui domine la vallée de la Guisane - Rdv : 9h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Randonnée soirée : Observation de la Faune – Dès 5 ans – Dénivelé adaptable 0 à +200m Moment propice, la faune avant la nuit redescend des hauteurs. Observation à l'aide d'une longue vue. - Rdv : 17h30 au parking des Bains de Monétier</p>

<p>Jeudi 24</p>	<p>Randonnée journée : Lever de soleil au Grand Aréa (2869m) - Dès 12 ans - Dénivelé +700m Ascension nocturne du sommet, à l'heure où la montagne revêt ses plus beaux appareils ! En haut, profitez de la vue inoubliable à 360°, des Ecrins au Mont Blanc. Café et croissants offerts. Pensez à prendre une frontale. - Rdv : entre 3h et 4h au parking du Parc des Colombiers de Chantemerle</p> <p>Randonnée journée : Au pays de la Meije ! - Lac de Puy Vachier - Dès 12 ans Dénivelé modulable -1000m Une journée prestigieuse et une ambiance haute montagne! Transport en minibus privé jusqu'à la Grave (1450m) où nous prendrons les télécabines jusqu'à 3200m pour admirer les glaciers. Puis nous rejoindrons l'intermédiaire avec une halte pique-nique au lac de Puy Vachier. Descente le long de torrents avec une vue sur l'imprenable Meije ! - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve (+supplément pour le forfait des remontées mécaniques. En option : grotte de glace et repas refuge)</p> <p>Randonnée journée : Forteresse d'altitude - Le Sommet des Anges ou le sommet du Château Jouan – Dès 10 ans – Dénivelé selon l'itinéraire +600 à +750m Cette journée, dans la vallée de Cervières ou au départ du col de Montgenèvre, nous fera découvrir lac, alpages à marmottes, crêtes faciles et sommets belvédère à 360°! Nous parlerons de l'implantation militaire en ces lieux au cours des 19e et 20e siècle(Séré de Rivière, Maginot) et visiterons l'un des ouvrages. Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve (prévoir supplément 7€ pour la visite en sus).</p> <p>Soirée : Yoga - Dès 15 ans – Pas de dénivelé Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga en pleine nature, d'une durée d'1h30. Tapis et bloc fournis. Prévoir vêtements chauds ou petite couverture pour la relaxation. - Rdv : 17h30 à Chantemerle, au Parc des Colombiers après le pont</p>
<p>Vendredi 25</p>	<p>Randonnée journée : Les 4 Cols – Ponsonnière, Beraude, Chardonnet, Aiguillette - Dès 15 ans - Dénivelé +1200m Magnifique circuit des cols du massif des Cerces. Itinéraire sauvage entre lacs et bouquetins - Rdv : 7h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p>Tour des Chapelles : Journée bleue - Dès 8 ans - Dénivelé +500m Randonnée découverte des chapelles d'alpage autour du Monétier-les-Bains. - Rdv : 8h30 au parking des Grands Bains de Monétier</p> <p>Randonnée journée croquis : Lieu à définir suivant vos envies</p> <p>Randonnée matin : Observation de la Faune, marmottes, chamois... - Dès 5 ans – Dénivelé adaptable +50 à 200m Petits et grands, allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrir leur mode de vie ainsi que de nombreuses anecdotes à leur sujet. Rdv : 7h30 au parking des Grands Bains de Monétier</p>
<p>Samedi 26</p>	<p>Randonnée journée : Le Lac de Chavillon/Col des Thures - Dès 12 ans - Dénivelé +600m Au départ de Névache, une ballade en sous-bois et prairies alpines, un col immense et un lac entre Dauphiné et Savoie en 1713. - Rdv : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p>

A l'engagement : « Famille Solo » ou « Tribu Rando »

Sorties Trail : initiation à la carte, en demi-journée et journée,

NOUVEAUTE : Randonnée à la journée ou sur 2 jours (bivouac) avec un âne à l'engagement