



# Programme randonnée du 30 juillet au 5 août 2023

Toutes les randonnées proposées ici sont également disponibles à l'engagement, le jour que vous souhaitez.  
Et n'oubliez pas nos offres "famille solo" et "tribu rando" tous les jours de la semaine !

**Dimanche  
30**

**Randonnée journée : Les Crêtes de la Rortie** - Dès 8 ans - Dénivelé +650m

Sur des anciens sentiers Vaudois, dominant la magnifique vallée de Freissinières et de la Durance, il y aura de l'histoire et des paysages superbes? A travers forêts et parois calcaires, un circuit en boucle au pied de la via ferrata. - **Rdv** : 8h00 devant le Bureau des Guides de Villeneuve

**Randonnée matin : Cime des Conchiers** – Dès 10 ans - Dénivelé +450m

Une belle montée en sous-bois nous permettra d'atteindre un plateau dominant la vallée de la Guisane et nous offrant une superbe vue sur le massif des Ecrins. Traversée au milieu des marmottes avant de redescendre par le vieux village de Monêtier.

**Rdv** : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve

**Randonnée après-midi : Le Col de L'Oule** – Dès 8 ans – Dénivelé +150m

Aujourd'hui nous prenons de l'altitude ! Depuis le col du Granon (2404m), cette magnifique boucle nous fera parcourir les alpages de montagne jusqu'au col de l'Oule, avec vue sur le lac éponyme. Une belle ambiance et une vue grandiose sur le Massif des Ecrins !

**Rdv** : 13h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve

**Lundi 31**

**Randonnée journée : Les Chalets de Chalvachère** - Dès 10 ans - Dénivelé +700m

Au départ de La Grave, nous remontons entre alpage et forêt de mélèzes vers les chalets sous les glaciers de La Meije. Pique nique au pied des glaciers, aux creux des moraines. - **Rdv** : 8h00 devant le Bureau des Guides de Villeneuve

**Randonnée matin : Observation de la Faune, marmottes, chamois...** Dès 5 ans – Dénivelé adaptable +50 à 200m

Petits et grands, allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrir leur mode de vie ainsi que de nombreuses anecdotes à leur sujet.

**Rdv** : 7h30 au parking des Grands Bains de Monêtier

**Randonnée après-midi : Plantes médicinales et comestibles** – Dès 6 ans - Dénivelé +150m

Apprendre à reconnaître, identifier les plantes que les gens de la région utilisaient pour se nourrir ou se soigner, comme seul moyen à leur disposition en raison de leur isolement et des conditions de vie rudes. - **Rdv** : 14h devant le Bureau des Guides de Villeneuve

**Mardi 1**

**Randonnée journée : Le plateau d'Emparis** - Dès 12 ans – Dénivelé +700m

En partant de la petite station du Chazelet (1800m), belle balade qui nous fait traverser le plateau d'Emparis, parsemée de lacs de tailles et de couleurs différentes. La traversée nous offre un décor splendide, avec une vue sur l'ensemble des hauts sommets et des glaciers du massif de la Meije. - **Rdv** : 8h devant le bureau des Guides de Villeneuve

**Randonnée journée : Le lac Fangeas** – Dès 10 ans – Dénivelé +720m

Depuis la vallée de Freissinières, nous monterons jusqu'à l'ancien village de Dormillouse, riche d'histoire, avant de continuer sous l'œil des marmottes à travers alpages et forêts de mélèzes, jusqu'au lac Fangeas. Descente le long des eaux tumultueuses et des cascades du torrent des Oules. - **Rdv** : 8h Bureau des Guides de Villeneuve

**Randonnée matin : Vallon de Laurichard** – Dès 8 ans – Dénivelé +400m

Située dans la réserve naturelle du Combeynot au départ du col du Lautaret, cette belle boucle nous mènera dans le vallon de Laurichard, ceint de sommets de + de 3000m, où les chamois se laissent observer...si la chance nous sourit ! - **Rdv** : 9h devant le Bureau des Guides de Villeneuve

**Randonnée après-midi : A la rencontre des marmottes** – Dès 4 ans – Dénivelé +50 à 100m

Secteur suivant l'humeur des marmottes - **Rdv** : 14h devant le Bureau des Guides de Villeneuve

**Soirée : Yoga** – Dès 15 ans – Pas de dénivelé

Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga en pleine nature, d'une durée d'1h30. Tapis et bloc fournis. Prévoir vêtements chauds ou petite couverture pour la relaxation. - **Rdv** : 17h30 à Chantemerle, au Parc des Colombiers après le pont

**Randonnée nocturne : Balade au clair de lune** - Dès 8 ans – Dénivelé +200m

Avec la lune pour seul éclairage, allons profiter de la montagne lorsque le soleil se couche. Ce soir, nous partons à la découverte de la vie nocturne en montagne : son silence comme ses bruits, ses paysages et sa vie animale. - **Rdv** : 21h au parking des Colombiers à Chantemerle (**prévoir vêtements chauds et couvertures**)

<p><b>Mercredi 2</b></p>	<p><b>Randonnée journée : Au pays de la Meije ! - Lac de Puy Vachier</b> - Dès 12 ans Dénivelé modulable -1000m          Une journée prestigieuse et une ambiance haute montagne! Transport en minibus privé jusqu'à la Grave (1450m) où nous prendrons les télécabines jusqu'à 3200m pour admirer les glaciers. Puis nous rejoindrons l'intermédiaire avec une halte pique-nique au lac de Puy Vachier. Descente le long de torrents avec une vue sur l'imprenable Meije ! - <b>Rdv</b> : 8h devant le Bureau des Guides de Villeneuve (<b>+supplément pour le forfait des remontées mécaniques. En option : grotte de glace et repas refuge</b>)</p> <p><b>Randonnée journée : Yoga – Lac Pers</b> - Dès 15 ans - Dénivelé +400m          C'est dans un cadre majestueux que nous vous proposons une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature, pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et les éléments. (Prêts du tapis de yoga, prévoir une tenue confortable) - <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée matin : Dessoubre L'Oure</b> – Dès 15 ans – Dénivelé +600m ou plus Montée sportive par un sentier régulier et soutenu au dessus du Casset qui nous emmène jusqu'à Dessoubre l'Oure. Puis ascension à travers la forêt et l'alpage jusqu'à un magnifique point de vue. La descente s'effectue en partie en hors sentier. - <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée soirée : Observation de la Faune</b> – Dès 5 ans – Dénivelé adaptable +50 à 200m          Moment propice, la faune avant la nuit redescend des hauteurs. Observation à l'aide d'une longue vue. - <b>Rdv</b> : 17h30 au parking des Bains de Monêtier</p>
<p><b>Jeudi 3</b></p>	<p><b>Randonnée journée hors sentier: – Roche Colombe (2832m)</b> - Dès 14 ans - Dénivelé +1100m          Au départ du Pont de l'Alpe, nous emprunterons l'itinéraire du grand lac par la cheminée, pour évoluer hors sentier dans les prairies alpines, jusqu'au sommet. Bouquetins, marmottes, point de vue exceptionnel ! Retour par le col de la Ponsonnière et lac. - <b>Rdv</b> : 7h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Forteresse d'altitude - Le Sommet des Anges ou le sommet du Château Jouan</b>          Dès 10 ans – Dénivelé selon l'itinéraire +600 à +750m          Cette journée, dans la vallée de Cervières ou au départ du col de Montgenèvre, nous fera découvrir lac, alpages à marmottes, crêtes faciles et sommets belvédère à 360°! Nous parlerons de l'implantation militaire en ces lieux au cours des 19e et 20e siècle(Séré de Rivière, Maginot) et visiterons l'un des ouvrages. <b>Rdv</b> : 8h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve (<b>prévoir supplément 7€ pour la visite en sus</b>).</p> <p><b>Soirée : Yoga</b> – Dès 15 ans – Pas de dénivelé          Nous vous proposons une séance d'initiation et de découverte du yoga en pleine nature, d'une durée d'1h30. Tapis et bloc fournis. Prévoir vêtements chauds ou petite couverture pour la relaxation. - <b>Rdv</b> : 17h30 à Chantemerle, au Parc des Colombiers après le pont</p>
<p><b>Vendredi 4</b></p>	<p><b>Randonnée journée : L'Aiguille rouge - Dès 12 ans - 950m</b>          Cette randonnée se fait au départ de Névache, le sentier se déroule de gypse blanc en cheminée de fée pour s'apaiser un court instant sur le plateau des Thurès. Le sentier se fait plus raide et plus tortueux. Panorama saisissant sur le Mont Thabor et l'Italie. - <b>Rdv</b> : 8h devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p> <p><b>Randonnée journée : Tour des Chapelles</b> – Dès 8 ans - Dénivelé +450m          Randonnée découverte des chapelles d'alpage, autour du Monêtier-les-Bains. - <b>Rdv</b> : 8h30 sur le parking des Grands Bains à Monêtier</p> <p><b>Randonnée journée Croquis : La Vallée de Freyssinière</b> - Dénivelé +50 m          sous-bois ,clairières et petits ruisseaux - <b>Rdv</b> Monêtier 8h10, Villeneuve 8h20, Chantemerle 8h30</p> <p><b>Randonnée matin : Observation de la Faune, marmottes, chamois...</b> Dès 5 ans – Dénivelé adaptable +50 à 200m          Petits et grands, allons contempler les animaux sauvages à la longue-vue et découvrir leur mode de vie ainsi que de nombreuses anecdotes à leur sujet. <b>Rdv</b> : 7h30 au parking des Grands Bains de Monêtier</p> <p><b>Randonnée après-midi : Chemin du Roy</b> – Dès 8 ans – Dénivelé +350m          Superbe boucle au départ du Pont de l'Alpe, avec des paysages dignes de cartes postales, entre alpages verdoyants coupés d'eaux tumultueuses et falaises abruptes, que les bouquetins côtoient. C'est là que nous foulerons le Chemin du Roy, voie de ronde connue depuis l'époque romaine qui permettait de surveiller l'ensemble de la vallée de toute intrusion ennemie. - <b>Rdv</b> : 13h30 devant le Bureau des Guides de Villeneuve</p>

**Samedi 5**

**Randonnée journée : Le lac des Cordes** - Dès 10 ans - 640m

Départ du hameau du Bourgea, on traverse le torrent de la Cerveyrette pour s'élever dans une forêt de mélèzes. Un passage rocheux de quelques mètres équipé d'une main courante vous conduit jusqu'au lac des Cordes. Randonnée en boucle. - **Rdv** : 8h devant le Bureau des Guides de Villeneuve

**A l'engagement : « Famille Solo » ou « Tribu Rando »**

**Sorties Trail : initiation à la carte, en demi-journée et journée,**

**NOUVEAUTE : Randonnée à la journée ou sur 2 jours (bivouac) avec un âne à l'engagement**